PSY & ΛSd SGPP SSPP SSPP

Ausgebucht
Complet

Programm / *Programme*

PSY-Kongress 2026
Congrès PSY 2026

17. – 18.09.2026 | Palazzo dei Congressi, Lugano

Fokus Behandlung:
Bewährtes und Innovatives in der Psychiatrie und Psychotherapie

Focus sur le traitement :
pratiques éprouvées et innovantes en psychiatrie et en psychothérapie

Residents' Day
16.09.2026
Asilo Ciani, Lugano

Veranstalterin / *Organisatrice*

PSY & ΛSd SGPP SSPP SSPP

Schweizerische Gesellschaft für Psychiatrie und Psychotherapie – SGPP
Société Suisse de Psychiatrie et Psychothérapie – SSPP
Sennweidstrasse 46 | 6312 Steinhausen

sgpp-congress.ch

SYMPOSIUM

DIFFERENZIERTE BEHANDLUNGSANSÄTZE PERSONALISIERTE ENTSCHEIDUNGEN IN DER PSYCHIATRIE

SGPP Kongress, Lugano • 17. Sept. 2026 • 13:15 - 14:15

Blutbiomarker zur Diagnostik der bipolaren Depression

Prof. em. Dr. med. Erich Seifritz
Universität Zürich

Neue Perspektiven in der Langzeitbehandlung von Schizophrenien

Prof. Dr. med. univ. Philipp Homan, PhD
Direktor a.i. Erwachsenenpsychiatrie und Psychotherapie,
Psychiatrische Universitätsklinik Zürich

CH-EDT-26026 / 07.2026

Inhaltsverzeichnis / *Sommaire*

5 Willkommen zum PSY-Kongress 2026
6 Keynotes / Wissenschaftliches Programm
7 Keynotes / State-of-the-Art-Sessions
11 Mitgliederversammlungen
11 Preise

Donnerstag, 17. September
13 Tagungsübersicht
14 Symposium SVPA-ASMAP-ASAP
14 State-of-the-Art Sessions 1
15 Offizielle Kongresseröffnung
15 Keynote 1
15 Verleihung des SOPSY Luc Ciompi Preis 2026
15 SGPP-Academy-Kurs 1
15 Parallel Sessions 1
18 Lunch Symposia
19 SSCLPP-Mitgliederversammlung
19 State-of-the-Art Sessions 2
21 Parallel Sessions 2
24 SSCLPP-Satelliten-Symposium
24 Keynote 2
25 Wissenschaftliches Komitee und Jury

Freitag, 18. September
27 Tagungsübersicht
28 Frühsymposia
29 Award Ceremony (SCAP)
29 Keynote 3
29 SGPP-Mitgliederforum
29 Parallel Sessions 3
32 Lunch Symposia
32 State-of-the-Art Sessions
33 SGPP-Academy-Kurs 2
33 Parallel Sessions 4
36 Prix Frutiger 2026
36 Keynote 4

38 Posterliste
40 Assoziierte Fachgesellschaften
41 Credits / Registrierungsgebühren
42 Situationsplan Kongresshaus
43 Situationsplan Villa Ciani
44 Allgemeine Informationen
45 Aussteller / Weitere Unterstützung
46 Ausstellungsplan 1. Etage / Aussteller
47 Ausstellungsplan Erdgeschoss / Aussteller
48 Situationsplan Lugano
49 PSY-Kongressabend 2026
50 Die SGPP auf LinkedIn
50 SGPP-Medienspiegel
51 SGPP – Ihre starke Partnerin für Ihren Berufsalltag

5 Bienvenue au congrès PSY 2026
6 Keynotes / Programme scientifique
7 Keynotes / Séances State-of-the-Art
11 Assemblées des membres
11 Prix

Jeudi 17 septembre
13 Programme de la conférence
14 Symposium SVPA-ASMAP-ASAP
14 Séances State-of-the-Art 1
15 Ouverture officielle du congrès
15 Keynote 1
15 Remise du prix SOPSY Luc Ciompi 2026
15 Cours n° 1 de la SSPP Academy
15 Séances parallèles 1
18 Symposiums-déjeuners
19 Assemblée générale de la SSCLPP
19 Séances State-of-the-Art 2
21 Séances parallèles 2
24 Symposium satellite de la SSCLPP
24 Keynote 2
25 Comité scientifique et jury

Vendredi 18 septembre
27 Programme de la conférence
28 Symposiums matinaux
29 Award Ceremony (SCAP)
29 Keynote 3
29 Forum des membres de la SSPP
29 Séances parallèles 3
32 Symposiums-déjeuners
32 Séances State-of-the-Art
33 Cours n° 2 de la SSPP Academy
33 Séances parallèles 4
36 Prix Frutiger 2026
36 Keynote 4

38 Liste des posters
40 Sociétés spécialisées associées
41 Crédits / Frais d'inscription
42 Plan du centre des congrès
43 Plan de la Villa Ciani
44 Informations générales
45 Exposants / Support supplémentaire
46 Plan d'exposition 1er étage / Exposants
47 Plan d'exposition rez-de-chaussée / Exposants
48 Plan du site – Lugano
49 Soirée du Congrès PSY 2026
50 La SSPP sur LinkedIn
50 Revue de presse de la SSPP
51 SSPP – Votre partenaire de référence au quotidien

Dr. med.
Fulvia Rota
Präsidentin SGPP

Dre méd.
Catherine Léchaire
Coprésidente du congrès

Prof. Dr. med.
Erich Seifritz
Co-Kongresspräsident

WELCOME
WILLKOMMEN
BIENVENUE
BENVENUTI

PSY & ASd SGPP SSPP SSPP
Schweizerische Gesellschaft für Psychiatrie und Psychotherapie – SGPP
Société Suisse de Psychiatrie et Psychothérapie – SSPP
Sennweidstrasse 46 | 6312 Steinhausen

Willkommen zum PSY-Kongress 2026
Bienvenue au Congrès PSY 2026

Liebe Kolleginnen und Kollegen,
sehr geehrte Damen und Herren

Die menschliche Psyche zu verstehen, bedeutet auch, den Menschen in seiner Individualität besser zu verstehen. Ob im beruflichen oder privaten Alltag – psychische Prozesse prägen unser Denken, Fühlen und Handeln und bilden die Grundlage für gelingende zwischenmenschliche Beziehungen. Umso wichtiger ist der kontinuierliche fachliche Austausch über neue Erkenntnisse, bewährte Methoden und zukünftige Entwicklungen in unserem Fachgebiet.

Der Jahreskongress der Schweizerischen Gesellschaft für Psychiatrie und Psychotherapie (SGPP) bietet auch 2026 wieder eine hervorragende Plattform für wissenschaftlichen Austausch, praxisnahe Fortbildung und wertvolle Netzwerkpflege. Unter dem Schwerpunktthema **«Fokus Behandlung: Bewährtes und Innovatives in der Psychiatrie und Psychotherapi»** erwarten Sie aktuelle wissenschaftliche Erkenntnisse, spannende Diskussionen und praxisrelevante Impulse für Ihre tägliche Arbeit.

Im Mitgliederforum haben Sie die Gelegenheit, aktuelle gesundheits- und standespolitische Themen mit der FMH-Präsidentin der Schweizer Ärzteschaft, **Dr. med. Yvonne Gilli,** zu diskutieren, Fragen zu stellen und eigene Anliegen einzubringen. Der persönliche Austausch bietet Raum, gemeinsame Herausforderungen zu beleuchten und Perspektiven für die Zukunft unseres Berufs zu entwickeln.
Wir freuen uns darauf, Sie im September 2026 im mediterranen Lugano willkommen zu heissen und gemeinsam inspirierende Kongresstage zu erleben.

Freundliche Grüsse
Fulvia Rota, Präsidentin SGPP
Catherine Léchaire, Co-Kongresspräsidentin
Erich Seifritz, Co-Kongresspräsident

Chères et chers collègues,
mesdames, messieurs

Comprendre la psyché humaine, c'est aussi mieux comprendre chaque individu dans toute sa singularité. Que ce soit dans la vie professionnelle ou privée, les processus psychiques influencent notre manière de penser, de ressentir et d'agir, tout en constituant le fondement de relations humaines harmonieuses. Il est donc essentiel de favoriser un échange continu autour des nouvelles connaissances, des approches éprouvées et des évolutions futures de notre discipline.

Le congrès annuel de la Société Suisse de Psychiatrie et Psychothérapie (SSPP) offre à nouveau, en 2026, une plateforme privilégiée pour les échanges scientifiques, la formation continue orientée vers la pratique et le développement de précieux réseaux professionnels. Placé sous le thème ***« Focus sur le traitement : pratiques éprouvées et innovantes en psychiatrie et en psychothérapie »,*** *il vous proposera les dernières avancées scientifiques, des discussions stimulantes ainsi que des pistes concrètes pour votre pratique quotidienne.*

Dans le cadre du forum des membres, vous aurez l'occasion d'échanger avec la présidente de la Fédération des médecins suisses (FMS), la ***Dre méd. Yvonne Gilli,*** *sur les enjeux actuels de la politique professionnelle et de la politique de la santé, de poser vos questions et de faire part de vos préoccupations. Ce dialogue direct offrira un espace propice à la réflexion sur les défis communs et les perspectives d'avenir de notre profession. Nous nous réjouissons de vous accueillir en septembre 2026 dans le cadre méditerranéen de Lugano et de partager avec vous un congrès riche en échanges et en inspiration.*

Avec nos meilleures salutations,
Fulvia Rota, présidente SSPP
Catherine Léchaire, coprésidente du congrès
Erich Seifritz, coprésident du congrès

Keynotes / Wissenschaftliches Programm
Keynotes / Programme scientifique

Die **Keynote Lectures, State-of-the-Art-Vorträge** sowie insgesamt **62 wissenschaftliche Sessions** bilden das Herzstück des **PSY-Kongresses 2026.** Unter dem Kongressmotto «Fokus Behandlung – Bewährtes und Innovatives in Psychiatrie und Psychotherapie» präsentieren renommierte nationale und internationale Expertinnen und Experten aktuelle Erkenntnisse, evidenzbasierte Behandlungsansätze und zukunftsweisende Entwicklungen aus Forschung und klinischer Praxis.

Das vielseitige Hauptprogramm bietet praxisrelevante Impulse, fördert den interdisziplinären Austausch und lädt dazu ein, den aktuellen Stand des Fachgebiets kritisch zu reflektieren sowie neue Perspektiven für die psychiatrische und psychotherapeutische Versorgung zu gewinnen.

Auf den folgenden Seiten finden Sie eine Übersicht über alle Hauptsessions sowie die Referentinnen und Referenten des PSY-Kongresses 2026.

*Les **Keynote Lectures,** les conférences **State of the Art** ainsi qu'un total de **62 séances scientifiques** constituent le cœur du **Congrès PSY 2026.** Placé sous le thème « Focus sur le traitement : pratiques éprouvées et innovantes en psychiatrie et en psychothérapie » le congrès réunit des expertes et des experts de renommée nationale et internationale qui présenteront les connaissances scientifiques les plus récentes, des approches thérapeutiques fondées sur les preuves ainsi que des développements novateurs issus de la recherche et de la pratique clinique.*

Ce programme principal varié offre des impulsions concrètes pour la pratique, favorise les échanges interdisciplinaires et invite à porter un regard critique sur l'état actuel de la discipline tout en ouvrant de nouvelles perspectives pour la prise en charge psychiatrique et psychothérapeutique.

Vous trouverez dans les pages suivantes un aperçu de l'ensemble des séances principales ainsi que des intervenantes et intervenants qui contribueront au programme scientifique du congrès PSY 2026.

Donnerstag / *jeudi*
09:15 – 10:00
Saal / *salle* A
D F

State-of-the-Art-Session / *Séance State-of-the-Art*
Update Psychedelika – Einordnung in psychiatrische Therapie
Actualités sur les psychédéliques : leur place dans le traitement psychiatrique
Matthias Emanuel Liechti, Basel

Donnerstag / *jeudi*
09:15 – 10:00
Saal / *salle* B1
D F

State-of-the-Art-Session / *Séance State-of-the-Art*
Umgang mit dem Ungeliebten: Entwicklungspsychologische und psychodynamische Aspekte bei somatoformen Syndromen
Faire face au mal-aimé : aspects développementaux et psychodynamiques dans les syndromes somatoformes
Joram Ronel, Barmelweid

Keynotes / State-of-the-Art-Sessions
Keynotes / Séances State-of-the-Art

Donnerstag / *jeudi*
09:15 – 10:00
Saal / *salle* B2
D F

State-of-the-Art-Session / *Séance State-of-the-Art*
Gendermedizin
Médecine de genre
Katrin Rauen, Zürich

Donnerstag / *jeudi*
09:15 – 10:00
Saal / *salle* B3
F D

State-of-the-Art-Session / *Séance State-of-the-Art*
Psychiatrie interventionnelle
Interventionelle Psychiatrie
Kevin Swierkosz-Lenart, Prilly

Donnerstag / *jeudi*
10:30 – 11:15
Saal / *salle* A
I D F

Keynote
Come trattare al meglio la depressione e come scegliere il farmaco giusto
Wie man Depressionen am besten behandelt und wie man das richtige Medikament auswählt
Comment traiter au mieux la dépression et comment choisir le médicament approprié
Andrea Fagiolini, Siena IT

Donnerstag / *jeudi*
14:30 – 15:15
Saal / *salle* A
D F

State-of-the-Art-Session / *Séance State-of-the-Art*
Psychodynamische Psychotherapie von Menschen mit Psychosen
Psychothérapie psychodynamique chez les personnes atteintes de psychoses
Dorothea von Haebler, Berlin DE

Donnerstag / *jeudi*
14:30 – 15:15
Saal / *salle* B1
F D

State-of-the-Art-Session / *Séance State-of-the-Art*
Alimentation : quand la flore intestinale influence les compétences sociales
Ernährung: Wenn die Darmflora die sozialen Fähigkeiten beeinflusst
Philippe de Timary, Woluwe-Saint-Lambert BE

Keynotes / State-of-the-Art-Sessions
Keynotes / Séances State-of-the-Art

Donnerstag / *jeudi*
14:30 – 15:15
Saal / *salle* B2
D F

State-of-the-Art-Session / *Séance State-of-the-Art*
Umgang mit suizidalem Erleben und Verhalten
Gestion des pensées et des comportements suicidaires
Urs Hepp, Zürich

Donnerstag / *jeudi*
14:30 – 15:15
Saal / *salle* B3
D F

State-of-the-Art-Session / *Séance State-of-the-Art*
Post COVID – eine psychosoziale Perspektive
Post-COVID – une perspective psychosociale
Christine Allwang, München DE

Donnerstag / *jeudi*
17:20 – 18:05
Saal / *salle* A
F D

Keynote
L'incendie de Crans-Montana : expériences et enseignements
Der Brand in Crans-Montana: Erfahrungen und Erkenntnisse
Laurent Michaud, Lausanne

Keynotes / State-of-the-Art-Sessions
Keynotes / Séances State-of-the-Art

Freitag / *vendredi*
09:25 – 10:10
Saal / *salle* A
D F

Keynote
Psychosoziale Interventionen – Aktuelles aus der S3-Leitlinie Psychosoziale Therapien bei schweren psychischen Erkrankungen
Interventions psychosociales – Nouveautés des lignes directrices S3 sur les thérapies psychosociales dans les troubles psychiques graves
Steffi Riedel-Heller, Leipzig DE

Freitag / *vendredi*
13:30 – 14:15
Saal / *salle* A
I D F

State-of-the-Art-Session / *Séance State-of-the-Art*
Women's Brain Health
Die Arbeit der «Women's Brain Foundation»
Les activités de la fondation « Women's Brain »
Antonella Santuccione, Basel

Freitag / *vendredi*
13:30 – 14:15
Saal / *salle* B1
D F

State-of-the-Art-Session / *Séance State-of-the-Art*
Die Therapie als Seiltanz – Die Kunst, zwischen Mut und Demut zu balancieren
La thérapie comme un funambule – L'art de trouver l'équilibre entre courage et humilité
Guenda Bernegger, Manno

Freitag / *vendredi*
13:30 – 14:15
Saal / *salle* B3
D F

State-of-the-Art-Session / *Séance State-of-the-Art*
Update Schweizer Drogenpolitik – Bewährtes und Innovatives in der Suchtbehandlung
Actualité de la politique suisse en matière de drogues – pratiques éprouvées et innovantes dans le traitement des addictions
Alexander Wopfner, Kirchlindach

Freitag / *vendredi*
16:15 – 17:00
Saal / *salle* A
F D

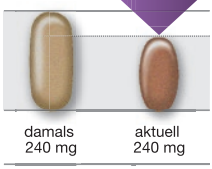
Keynote
Approche psychoanalytique et psychosomatique
Psychoanalytisch-psychosomatischer Ansatz
Philippe de Saussure, Genève

EGb 761®

Sie kann immer noch alleine ihren Garten pflegen.

Die Demenz hinausschieben.[2–5]

Evolution der Tablette: Jetzt kompakt



Tebokan® 240

Ginkgo-biloba-Spezialextrakt EGb 761®

- *1× 240 mg am Tag*[1]
- *Kassenzulässig, Liste B*[1,6]
- *Grosspackung mit 120 Tabletten jetzt erhältlich*[1]

Gekürzte Fachinformation Tebokan® 120 / Tebokan® 240: Z: 1 FT enthält 120 mg bzw. 240 mg Ginkgo-biloba-Extrakt (EGb 761®) (DEV 35–67:1), raffiniert und quantifiziert auf 26,4–32,4 mg bzw. 52,8–64,8 mg Flavonglykoside und 6,48–7,92 mg bzw. 12,96–15,84 mg Terpenlactone (Ginkgolide, Bilobalid). Auszugsmittel: Aceton 60% (m/m). **I:** Symptomatische Behandlung von Einbussen der mentalen Leistungsfähigkeit. Adjuvans bei ausgeschöpftem Gehtraining bei Claudicatio intermittens. Bei Vertigo und Tinnitus. **D:** Morgens und abends 1 FT (120 mg) bzw. 1x täglich 1 FT (240 mg). **KI:** Schwangerschaft. Überempfindlichkeit gegen Ginkgo-biloba-Extrakte. **VM:** Kinder und Jugendliche unter 18 Jahren. Bei Blutungsstörungen oder gleichzeitiger Einnahme blutungsfördernder Arzneimittel sollte vor der Anwendung ärztlicher Rat eingeholt werden. Sicherheitshalber mindestens 36 Stunden vor operativen Eingriffen absetzen. Bei Epilepsie kann nicht ausgeschlossen werden, dass die Einnahme das Auftreten weiterer Krampfanfälle fördert. **IA:** Eine Wechselwirkung mit Arzneimitteln, die die Blutgerinnung hemmen, kann nicht ausgeschlossen werden. Bei gleichzeitiger Einnahme mit oralem Theophyllin besteht das Risiko niedrigerer Wirkspiegel. **S/S:** Während der Schwangerschaft kontraindiziert. In der Stillzeit sollte auf die Anwendung verzichtet werden. **UAW:** Sehr selten: Kopfschmerzen oder allergische Hautreaktionen, Häufigkeit nicht bekannt: Magen-Darm-Beschwerden wie Übelkeit. **P:** 120 mg: 90 und 120 FT bzw. 240 mg: 30, 60, 90 und 120 FT. **AK:** B, kassenzulässig (SL). **Zl:** Schwabe Pharma AG, Erlistrasse 2, 6403 Küssnacht am Rigi. Stand: April 2022. Weitere Informationen siehe www.swissmedicinfo-pro.ch.

Referenzen: 1. Fachinformation Tebokan®; https://swissmedicinfo-pro.ch/; Stand: April 2022. **2.** Kaschel R. et al., Ginkgo biloba: specificity of neuropsychological improvement – a selective review in search of differential effects. Hum. Psychopharmacol Clin Exp 2009;24:345–370. **3.** Tian J et al., Chinese herbal medicine Qinggongshoutao for the treatment of amnestic mild cognitive impairment: A 52-week randomized controlled trial. Alzheimers Dement (N Y). 2019;5:441-449. Published 2019 Sep 4. doi:10.1016/j.trci.2019.03.001. **4.** Bohlken J, Hajek A, Burkart M, Kostev K: Ginkgo biloba Extract Prescriptions Are Associated with Slower Progression of Dementia Severity – Analysis of Longitudinal Real-World Data. Brain Sci 2025, 15, 12. Doi: 10.3390/brainsci15010012. **5.** Bohlken J et al. Association Between Ginkgo Biloba Extract Prescriptions and Dementia Incidence in Outpatients with Mild Cognitive Impairment in Germany: A Retrospective Cohort Study. J Alzheimers Dis. 2022;86(2):703-709. doi:10.3233/JAD-215348 **6.** https://www.spezialitätenliste.ch; Tebokan®; Letzer Zugriff 20.01.2026. **Alle Referenzen können bei Schwabe Pharma angefordert werden. Schwabe Pharma AG, Erlistrasse 2, 6403 Küssnacht am Rigi.** **07/2026**

SCHWABE

Schwabe Pharma

From Nature. For Health.

Mitgliederversammlungen
Assemblées des membres

Donnerstag / *Jeudi 17.09.2026*

13:15 –13:45 **Mitgliederversammlung SSCLPP**
Saal / *salle* D ***Assemblée des membres SSCLPP***

Freitag / *Vendredi 18.09.2026*

10:45 – 12:00 **SGPP-Mitgliederforum – Austausch mit dem Vorstand**
Saal / *salle* A ***Forum des membres de la SSPP – Échange avec le comité***

Preise / *Prix*

SOPSY Luc Ciompi Preis
Die Preisverleihung findet am Donnerstag, 17.09.2026 um 11:15 Uhr im Plenum in Saal A statt.

Prix SOPSY Luc Ciompi
La cérémonie de remise des prix aura lieu le jeudi 17.09.2026 à 11h15 dans la salle plénière A.

Preis für die besten schriftlichen Facharztarbeiten Psychiatrie und Psychotherapie
Die Preisverleihung findet am Donnerstag, 17.09.2026 ab 19:30 Uhr während des Kongressdinners im Seven Restaurant Lugano statt.

Prix des meilleurs travail écrits de spécialisation en psychiatrie et psychothérapie
La remise du prix aura lieu le jeudi 17 septembre 2026 pendant le dîner du congrès à partir de 19h30 au Restaurant Seven à Lugano.

Posterpreis
Die Preisverleihung findet am Donnerstag, 17.09.2026 ab 19:30 Uhr während des Kongressdinners im Seven Restaurant Lugano statt.

Prix du meilleur poster
La remise du prix aura lieu le jeudi, 17.09.2026 à partir de 19h30 au Restaurant Seven à Lugano.

SCAP Award
Die Preisverleihung findet am Freitag, 18.09.2026 um 08:00 Uhr im Saal B2 statt.

Prix SCAP
La cérémonie de remise des prix aura lieu le vendredi 18.09.2026 à 8h00 dans la salle B2.

Prix Frutiger
Die Preisverleihung findet am Freitag, 18.09.2026 um 16:05 Uhr im Plenum Saal A statt.

Prix Frutiger
La remise du prix aura lieu le vendredi 18.09.2026 à 16h05 dans la salle plénière A.

PROGRAMM
DONNERSTAG
17. SEPTEMBER 2026

PROGRAMME
JEUDI
17 SEPTEMBRE 2026

Tagungsübersicht / *Programme de la conférence*

08:00–09:00	**Symposium SVPA-ASMAP-ASAP – *Symposium SVPA-ASMAP-ASAP***
09:15–10:00	**State-of-the-Art Sessions 1 – *Séances State-of-the-Art 1***
10:15–10:30	**Offizielle Kongresseröffnung – *Ouverture officielle du congrès***
10:15 –10:30 Saal / *salle* A	**Begrüssung & Eröffnung / Grusswort WPA-President-Elect** ***Accueil et ouverture / Allocution de bienvenue du président élu de la WPA***
10:30 –11:15	**Keynote 1**
Saal / *salle* A	**Wie man Depressionen am besten behandelt und wie man das richtige Medikament auswählt** ***Comment traiter au mieux la dépression et comment choisir le médicament approprié*** Andrea Fagiolini, Siena IT
11:15–11:30	**Verleihung des SOPSY Luc Ciompi Preis 2026** ***Remise du prix SOPSY Luc Ciompi 2026***
Saal / *salle* A	Preisübergabe / *Remise du prix*
11:15 – 11:45	Kaffeepause in der Ausstellung	*Pause-café dans l'espace d'exposition*
11:45–13:00	**SGPP-Academy-Kurs 1 – *Cours n° 1 de la SSPP Academy***
11:45–13:00	**Parallel Sessions 1.0 – *Séances parallèles 1.0***
13:00 – 14:30	Lunch in der Ausstellung	*Déjeuner dans l'espace d'exposition*
13:15–14:15	**Lunch Symposia – *Symposiums-déjeuners***
13:15–13:45	**SSCLPP-Mitgliederversammlung – *Assemblée générale de la SSCLPP***
14:30–15:15	**State-of-the-Art Sessions 2 – *Séances State-of-the-Art 2***
15:15 – 15:45	Kaffeepause in der Ausstellung	*Pause-café dans l'espace d'exposition*
15:45–17:00	**Parallel Sessions 2.0 – *Séances parallèles 2.0***
15:45–17:00	**SSCLPP Satelliten Symposium – *Symposium satellite de la SSCLPP***
17:10–17:55	**Keynote 2**
Saal / *salle* A	**Der Brand in Crans-Montana: Erfahrungen und Erkenntnisse** ***L'incendie de Crans-Montana : expériences et enseignements*** Laurent Michaud, Lausanne
18:00 – 19:00 Foyer	Apéro	*Apéritif*
Ab / *Dès* 19:30	**Kongressabend**	***Soirée du congrès***

Programm, Donnerstag, 17. September
Programme, jeudi 17 septembre

Ab / *Dès* 07:30 Foyer	Türöffnung / Registrierung der Teilnehmenden *Ouverture des portes / Inscription des participants*

08:00–09:00 Symposium SVPA-ASMAP-ASAP – *Symposium SVPA-ASMAP-ASAP*

Saal / *salle* B1

SVPA Toolkit and projects
Interactive workshop about resources for your postgraduate psychiatry training
Iliya Petkov Peynehski, Bern; Anna Mavromanoli, Zürich
Chair: Violette Corre, Lausanne

E

09:15–10:00 State-of-the-Art Sessions 1 – *Séances State-of-the-Art 1*

Saal / *salle* B3

SOA 1.1
Psychiatrie interventionnelle
Interventionelle Psychiatrie
Kevin Swierkosz-Lenart, Prilly
Chair: Philippe Conus, Prilly

F D

Saal / *salle* B1

SOA 1.2
Umgang mit dem Ungeliebten: Entwicklungspsychologische und psychodynamische Aspekte bei somatoformen Syndromen
Faire face au mal-aimé : aspects développementaux et psychodynamiques dans les syndromes somatoformes
Joram Ronel, Barmelweid
Chair: Sebastian Euler, Zürich

D F

Saal / *salle* B2

SOA 1.3
Gendermedizin
Médecine de genre
Katrin Rauen, Zürich
Chair: Steffi Weidt, Wil

D F

Saal / *salle* A

SOA 1.4
Update Psychedelika – Einordnung in psychiatrische Therapie
Actualités sur les psychédéliques : leur place dans le traitement psychiatrique
Matthias Emanuel Liechti, Basel
Chair: Erich Seifritz, Zürich

D F

Saal / *salle* C

Industrie-Session in der SOA / *Séance de l'industrie dans le cadre des SOA*
Anxiety Disorders, Stress & Metabolism: From Basic Science to Psychiatric Practice
Carmen Sandi, Lausanne

Presented by
Schwabe Pharma
From Nature. For Health.

E

10:00 – 10:15 Raumwechsel | *Changement de salles*

Programm, Donnerstag, 17. September
Programme, jeudi 17 septembre

10:15–10:30	**Offizielle Kongresseröffnung – *Ouverture officielle du congrès***
Saal / *salle* A	**Begrüssung & Eröffnung** D F ***Accueil et ouverture*** Fulvia Rota, SGPP-Präsidentin; Erich Seifritz, Co-Kongresspräsidium Fulvia Rota, présidente de la SSPP ; Erich Seifritz, coprésidence du congrès **Grusswort WPA-President-Elect** ***Allocution de bienvenue du président élu de la WPA*** Thomas G. Schulze, München DE
10:30–11:15	**Keynote 1**
Saal / *salle* A	**Wie man Depressionen am besten behandelt und wie man das richtige Medikament auswählt** I D F ***Comment traiter au mieux la dépression et comment choisir le médicament approprié*** Andrea Fagiolini, Siena IT Chair: Erich Seifritz, Zürich
11:15–11:30	**Verleihung des SOPSY Luc Ciompi Preis 2026** ***Remise du prix SOPSY Luc Ciompi 2026***
Saal / *salle* A	Preisverleihung / *Remise du prix* D F
11:15 – 11:45	Kaffeepause	*Pause-café*
11:45–13:00	**SGPP-Academy-Kurs 1 – *Cours n° 1 de la SSPP Academy***
Saal / *salle* B2	***Les assurances dans la pratique psychiatrique quotidienne*** F D **Versicherungen im psychiatrischen Praxisalltag** D F Jean-Daniel Sauvant, Bern
11:45–13:00	**Parallel Sessions 1.0 – *Séances parallèles 1.0***
Saal / *salle* D	**PS 1.01** D **BWRT (Brain Working Recursive Therapy): ein neues Paradigma bei Trauma-, Angstspektrum-, Stresserkrankungen** Pascal Wohlgemuth, Zürich

E D F I
E D F I

Ausgefülltes Symbol = Vortragssprache / *Symbole rempli = langue de présentation*

Leeres Symbol = Simultanübersetzung / *Symbole vide = traduction simultanée*

Programm, Donnerstag, 17. September
Programme, jeudi 17 septembre

11:45–13:00	**Parallel Sessions 1.0 – *Séances parallèles 1.0***

Saal / *salle* A

PS 1.02 D

Die Neuregelung psychologischer Psychotherapie (Anordnungsmodell): Wo stehen wir, wohin gehen wir?
Marc Höglinger, Winterthur; Tiziana Perini, Bern; Fulvia Rota, Zürich
Chair: Rafael Traber, Littenheid

Ergebnisse der formativen Evaluation der Neuregelung psychologischer Psychotherapie
Laura Wade-Bohleber, Zürich; Marc Höglinger, Winterthur

Das Anordnungsmodell: Aktuelle Entwicklungen aus Sicht der FSP
Tiziana Perini, Bern

Das Anordnungsmodell: Perspektiven der Psychiatrie auf die psychiatrisch-psychotherapeutische Versorgung
Fulvia Rota, Zürich

Saal / *salle* B3

PS 1.03 D

PUK Zürich
Laurent Becciolini, Zürich; Barbora Provaznikova, Zürich; Johannes Jungwirth, Zürich
Chair: Erich Seifritz, Zürich

Von Heroin zu medizinischen Opioiden? Veränderte Einstiegswege in die Opioidabhängigkeit bei OAT-Patient:innen im Kanton Zürich
Laurent Becciolini, Zürich

Prädiktoren des rTMS-Ansprechens bei depressiver Störung: Ein Biomarker-Forschungsprogramm
Barbora Provaznikova, Zürich

Psilocybin bei therapieresistenter Depression: Erste Real-World-Daten aus der Schweiz
Johannes Jungwirth, Zürich

Saal / *salle* C

PS 1.04 F

L'humour en psychothérapie : aspects cliniques et recherche
Cédric Devillé, Genève

1ère partie : synthèse des recherches récentes concernant l'humour en psychothérapie
Cédric Devillé, Genève

2ème partie : Étude randomisée des effets d'un groupe basé sur l'humour sur les symptômes psychiatriques
Cédric Devillé, Genève

Programm, Donnerstag, 17. September
Programme, jeudi 17 septembre

11:45–13:00	Parallel Sessions 1.0 – *Séances parallèles 1.0*	
Saal / *salle* B1	**PS 1.05** **Update 2026: Die Rolle von Sport, Schlaf und Resilienz in der Depression Symposium SGAD** Christian Imboden, Solothurn; Martin Hatzinger, Basel; Serge Brand, Basel Chair: Martin Hatzinger, Basel **Sport als Antidepressivum? – Sport & Bewegung in Prävention und Behandlung der Depression** Christian Imboden, Solothurn / Bern **Der Schlaf und das Gemüt** Martin Hatzinger, Basel **Stress und Resilienz in Prävention und Behandlung von Angsterkrankungen und Depression** Serge Brand, Basel	D
Saal / *salle* 015 Villa Ciani	**PS 1.06** **Störungsmodelle in der Traumafokussierten Dialektisch-Behavioralen-Therapie (TF-DBT) nach M. Bohus** Tarik Hizli, Littenheid; Maria Kessler-Wengenmayr, Littenheid	D
Saal / *salle* 115 Villa Ciani	**PS 1.07** ***Trouble borderline et neuroatypie : enjeux diagnostiques et thérapeutiques – l'expérience d'une unité TCD*** Feriel Baraka, Marsens	F
Saal / *salle* 005 Villa Ciani	**PS 1.08** **Hormonelle Übergangsphasen und psychische Gesundheit von Frauen: Neurobiologie und klinische Konsequenzen** Natalia Chechko, Aachen DE	D
Saal / *salle* 105 Villa Ciani	**PS 1.09** **Austausch zur Behandlung von trans Personen mit Gender-Dysphorie in der psychiatrischen Grundversorgung** Fabienne Forster, St. Gallen	D

Programm, Donnerstag, 17. September
Programme, jeudi 17 septembre

11:45–13:00	**Parallel Sessions 1.0 – *Séances parallèles 1.0***	
Saal / *salle* E	**PS 1.10** ***Quelques recherches conduites au DP-CHUV*** Tânia Gomes Esteves, Lausanne; Hristina Mitkova, Prilly; Stergios Tsartsalis, Prilly Chair: Philippe Conus, Prilly ***Un pavé dans la mare: l'impact d'un couple collusif sur une équipe pluridisciplinaire en soins palliatifs*** Tânia Gomes Esteves, Lausanne ***Comparaison de différentes approches psychopharmacologiques dans la DTD chez des patients sous ECT*** Hristina Mitkova, Prilly ***Étude translationnelle du rôle de la microglie dans les maladies neuropsychiatriques*** Stergios Tsartsalis, Prilly / Thônex	F
Saal / *salle* 205 Villa Ciani	**PS 1.11** ***Opioïdes aujourd'hui et demain : anticiper une crise en mutation*** Daniele Zullino, Genève Chair: Daniele Zullino, Genève	F
Saal / *salle* 215 Villa Ciani	**PS 1.12** **Multimodale Behandlung schwer behandelbarer psychischer Störungen: Theorie und Praxis** Holger Himmighoffen, Zürich	D
13:00 – 14:30	Lunch in der Ausstellung	*Déjeuner dans l'espace d'exposition*	
13:15–14:15	**Lunch Symposia – *Symposiums-déjeuners***	
Saal / *salle* B1	**LS1** Presented by **Amyloid-gerichtete Therapie bei früher symptomatischer Alzheimer-Krankheit: Bedeutung für den klinischen Alltag der Psychiater** **Biomarkerdiagnostik im Kontext der neuen Behandlungsoptionen** Julius Popp, Zürich **Kognitiv oder psychiatrisch? Frühe Alzheimer Symptome erkennen und gezielt überweisen im Kontext neuer amyloid-gerichteter Therapien** Hannah Schneider-Häner, Basel	D

Programm, Donnerstag, 17. September
Programme, jeudi 17 septembre

13:15–14:15 Lunch Symposia – *Symposiums-déjeuners*

Saal / *salle* B3

LS2 D

Presented by

Differenzierte Behandlungsansätze – Personalisierte Entscheidungen in der Psychiatrie
Erich Seifritz, Zürich; Philipp Homan, Zürich
Chair: Erich Seifritz, Zürich

Willkommen
Erich Seifritz, Zürich

Neue Perspektiven in der Langzeitbehandlung von Schizophrenien
Philipp Homan, Zürich

Blutbiomarker zur Diagnostik der bipolaren Depression
Erich Seifritz, Zürich

Q&A

Saal / *salle* A

LS3 D F

Presented by

Angsttherapie: Goldstandards und neue Horizonte
Thomas Müller, Meiringen ; Annette Brühl, Basel
Chair: Andreas Reif, Frankfurt am Main DE

Angsttherapie: Goldstandards
Thomas Müller, Meiringen

Angsttherapie: Neue Horizonte
Annette Brühl, Basel

13:15–13:45 SSCLPP-Mitgliederversammlung – *Assemblée générale de la SSCLPP*

Saal / *salle* D

14:30–15:15 State-of-the-Art Sessions 2 – *Séances State-of-the-Art 2*

Saal / *salle* A

SOA 2.1 D F

Psychodynamische Psychotherapie von Menschen mit Psychosen
Psychothérapie psychodynamique chez les personnes atteintes de psychoses
Dorothea von Haebler, Berlin DE
Chair: Fulvia Rota, Zürich

Programm, Donnerstag, 17. September
Programme, jeudi 17 septembre

14:30–15:15	State-of-the-Art Sessions 2 – *Séances State-of-the-Art 2*	
Saal / *salle* B1	**SOA 2.2** ***Alimentation : quand la flore intestinale influence les compétences sociales*** **Ernährung: Wenn die Darmflora die sozialen Fähigkeiten beeinflusst (Nutrition: when the gut microbiota influences socializing abilities)** Philippe de Timary, Woulwe-Saint-Lambert BE Chair: Stéphane Saillant, Neuchâtel & Lausanne	F D
Saal / *salle* B2	**SOA 2.3** **Umgang mit suizidalem Erleben und Verhalten** ***Gestion des pensées et des comportements suicidaires*** Urs Hepp, Zürich Chair: Matthias Jäger, Liestal	D F
Saal / *salle* B3	**SOA 2.4** **Post COVID – eine psychosoziale Perspektive** ***Post-COVID – une perspective psychosociale*** Christine Allwang, München DE Chair: Sebastian Euler, Zürich	D F
Saal / *salle* C	**Industrie-Session in der SOA / *Séance de l'industrie dans le cadre des SOA*** Presented by mepha | teva **«The LAI Paradox: Proven Benefits, Persistent Underuse – Time to Align Schizophrenia Treatment Goals with Long-Acting Injectable Potential»** Gregor Hasler, Freiburg; Stephan Traugott Egger, Wil; Philipp Homan, Zürich Chair: Gregor Hasler, Freiburg **Defining Recovery-Oriented Outcomes: From Symptom Remission to Functional Stability** Gregor Hasler, Freiburg **Mind the Gap: Clinical Effectiveness and Real-World Utilisation** Stephan Traugott Egger, Wil **Shifting the LAI Paradigm in Schizophrenia Therapy** Philipp Homan, Zürich	E
Saal / *salle* E	**Industrie-Session in der SOA / *Séance de l'industrie dans le cadre des SOA*** Presented by Lundbeck **Geschichte und Entwicklung der anti-depressiven Therapie** Erich Seifritz, Zürich	D
15:15 – 15:45	Kaffeepause | *Pause-café*	

Programm, Donnerstag, 17. September
Programme, jeudi 17 septembre

15:45–17:00	**Parallel Sessions 2.0 – *Séances parallèles 2.0***	
Saal / *salle* A	**PS 2.01** **Psychiatrie auf der Leinwand: Zwischen Stigma, Sucht, Gewalt und Therapie** Axel Karenberg, Köln DE; Dennis Henkel, Köln DE; Martin Poltrum, Wien AT Chair: Fulvia Rota, Zürich **Das verlorene Wochenende (1945): Analyse des Suchtfilm-Archetyps** Axel Karenberg, Köln DE **Gefährliche Seelen: Psychiatrie, Wahn und Gewalt im frühen Kino (1895–1930)** Dennis Henkel, Köln DE **Therapie, Eros und Kontrolle: Leidenschaft, Wahn und Heilung im Spielfilm** Martin Poltrum, Wien AT	D
Saal / *salle* 015 Villa Ciani	**PS 2.02** **Integration von Palliativmedizin und End-of-Life Care bei Demenzpatienten in der stationären Gerontopsychiatrie** Stefanie Steininger, Oetwil am See	D
Saal / *salle* C	**PS 2.05** **Digitale Überwachung in der Psychiatrie: Schutz, Beziehung und Autonomie im Spannungsfeld** Benjamin Dubno, Bern; Regina Aebi-Müller, Luzern / Bern	D
Saal / *salle* 005 Villa Ciani	**PS 2.06** **Trauma und Resilienz bei Einsatzkräften und Militär: Risiken und Schutzfaktoren** Leila Maria Soravia, Bern; Christian Mikutta, Meiringen; Kristina Adorjan, Bern Chair: Kristina Adorjan, Bern **Vom berufsbedingten Trauma zur Suizidalität: Ein serielles Mediationsmodell bei Rettungskräften** Leila Maria Soravia, Bern **Hohe Traumaexposition – niedrige PTBS: Resilienz und Kohärenzsinn in der Alpinen Rettung Schweiz** Christian Mikutta, Meiringen **Globale Perspektiven der Militärpsychiatrie: Herausforderungen, Ethik und integrierte Versorgungsmodelle** Kristina Adorjan, Bern	D

Programm, Donnerstag, 17. September
Programme, jeudi 17 septembre

15:45–17:00	Parallel Sessions 2.0 – *Séances parallèles 2.0*

Saal / *salle* B3

PS 2.07 D

ADHS im Leistungssport – Symposium der Schweiz. Gesellschaft für Sportpsychiatrie (SGSPP)
Christian Imboden, Solothurn; Michael Liebrenz, Bern; Ana Buadze, Zürich
Chair: Christian Imboden, Solothurn / Bern

Stimulanzien: Ethische Überlegungen im Sport und «Therapeutic Use Exemption» (TUE)
Christian Imboden, Solothurn / Bern

Versorgung von ADHS im Sport
Michael Liebrenz, Bern

ADHS Abklärung und Diagnostik im Spitzensport
Ana Buadze, Zürich

Saal / *salle* E

PS 2.08 F

Groupe Romand d'Intervention Précoce dans la Psychose (GRIPP) : Clinique et échelle de fidélité
Cédric Devillé, Genève; Alessandra Solida, Préfargier-Marin Epagnier; Agathe Greiser-Evain, Sierre
Chair: Philippe Conus, Prilly

L'intervention précoce des troubles psychiques émergents : groupe « Pour les proches »
Cédric Devillé, Genève

Intégration de la dimension psychothérapeutique dans la prise en charge des psychoses débutantes au TIPP-VS
Agathe Greiser-Evain, Sierre

Le programme TIPP-Neuchâtel : résultats des premiers trois ans d'activité (2023–2026)
Alessandra Solida, Préfargier-Marin Epagnier

Programm, Donnerstag, 17. September
Programme, jeudi 17 septembre

15:45–17:00	**Parallel Sessions 2.0 – *Séances parallèles 2.0***	
Saal / *salle* 115 Villa Ciani	**PS 2.09** **Die Rolle der Herzratenvariabilität (HRV) in der Prävention und klinischen Behandlung von Burnout und Depression** Elisabeth Balint, Meiringen; Noah Köppel, St. Gallen; Wiebke Turner, Susch Chair: Sebastian Haas, Hohenegg / Meilen **Förderung der biopsychosozialen Awareness durch eine HRV-basierte Arbeitsplatzberatung für Führungskräfte** Elisabeth Balint, Meiringen / Ulm **Herzratenvariabilität (HRV) und Gang in der stationären psychiatrischen Behandlung von Depression** Noah Köppel, St. Gallen **HRV, körperliche Aktivität und Symptomverlauf bei Burnout und Depression während stationärer Behandlung** Wiebke Turner, Susch / Basel	D
Saal / *salle* B1	**PS 2.10** **Adoleszentenpsychiatrie in der Schweiz – Angebot, Herausforderungen und Perspektiven in der Versorgung** Anna Mücke, Basel; Hanna Schwarz, Basel; Thomas Müller, Meiringen Chair: Philipp Sterzer, Basel; Thomas Müller, Meiringen **Konzept und Umsetzung einer transdiagnostischen Frühinterventionstagesklinik für Adoleszente** Anna Mücke, Basel **Erste Ergebnisse der Frühinterventionstagesklinik zu Funktionsniveau, Wohlbefinden und Depressivität** Hanna Schwarz, Basel **Psychiatriezentrum für Jugendliche und junge Erwachsene in Thun – Übergänge gemeinsam gestalten** Thomas Müller, Meiringen	D
Saal / *salle* 205 Villa Ciani	**PS 2.11** ***Spécificités et challenges du TDAH chez la femme*** Béatrice Gay, Lausanne	F
Saal / *salle* 215 Villa Ciani	**PS 2.12** **Transkulturelle Psychiatrie – Erfahrungen aus der Schweiz, Deutschland und Low Income Countries** Peter Kaiser, Bern	D

Programm, Donnerstag, 17. September
Programme, jeudi 17 septembre

15:45 – 17:00	**SSCLPP-Satelliten-Symposium – *Symposium satellite de la SSCLPP***	
Saal / *salle* B2	Vasileios Chytas, Genève; Stéphane Saillant, Neuchâtel & Lausanne; Oliver Matthes, Chur; Urs Hepp, Zürich	
	Douleur chronique : actualités sur l'approche biopsychosociale et les thérapies multimodales **Chronische Schmerzen: Aktuelles zum biopsychosozialen Ansatz und zu multimodalen Therapien** Vasileios Chytas, Genève	F D
	Trauma psychique après un infarctus du myocarde : point de la situation **Psychisches Trauma nach einem Herzinfarkt: Ein Überblick** Stéphane Saillant, Neuchâtel & Lausanne	F D
	Delir: Prävention, Diagnostik und Behandlung ***Délire : prévention, diagnostic et traitement*** Oliver Matthes, Chur	D F
	Behandlung von urteilsunfähigen Patient:innen in verschiedenen Settings – ethische und rechtliche Aspekte ***Prise en charge des patients incapables de discernement dans différents contextes – aspects éthiques et juridiques*** Urs Hepp, Zürich	D F
17:10 – 17:55	**Keynote 2 – *Keynote 2***	
Saal / *salle* A	***L'incendie de Crans-Montana : expériences et enseignements*** **Der Brand in Crans-Montana: Erfahrungen und Erkenntnisse** Laurent Michaud, Lausanne Chair: Stéphane Saillant, Neuchâtel & Lausanne	F D
18:00 – 19:00 Foyer	Apéro	*Apéritif*	

Wissenschaftliches Komitee und Jury
Comité scientifique et jury

Komitee PSY-Kongress /
Comité scientifique

Prof. Dr. med. Philippe Conus
PD Dr. med. Sebastian Euler
Prof. Dr. med. Matthias Jäger
Dr. med. Catherine Léchaire
Prof. Dr. med. Pierre Marquet
Dr. med. Fulvia Rota
Prof. Dr. med. Jochen Mutschler
PD Dr. med. Stéphane Saillant
Prof. Dr. med. Erich Seifritz
Dr. med. Rafael Traber
PD Dr. med. Steffi Weidt

Komitee Residents' Day /
Comité Residents' Day

MD-PHD student Edgar Céléreau
Med. pract. Violette Corre
Dr. med Catherine Léchaire
Dr. med. Fulvia Rota
Prof. Dr. med. Erich Seifritz

Posterjury /
Jury des posters

Prof. Dr. med. Philippe Conus
Dr. med. Catherine Léchaire
Dr. med. Rafael Traber

PROGRAMM
FREITAG
18. SEPTEMBER 2026

PROGRAMME
VENDREDI
18 SEPTEMBRE 2026

Tagungsübersicht / *Programme de la conférence*

08:00 – 09:00	**Frühsymposia – *Symposiums matinaux***
08:00 – 09:10	**Award Ceremony of the Swiss Conference of Academic Psychiatry *(SCAP)***
09:10 – 09:25 Saal / *salle* A	**Begrüssung – die SGPP-Webseite neu gedacht** ***Bienvenue – le site de la SSPP repensé pour vous***
09:25 – 10:10	**Keynote 3**
Saal / *salle* A	**Psychosoziale Interventionen – Aktuelles aus der S3-Leitlinie Psychosoziale Therapien bei schweren psychischen Erkrankungen** ***Interventions psychosociales – Nouveautés des lignes directrices S3 sur les thérapies psychosociales dans les troubles psychiques graves*** Steffi Riedel-Heller, Leipzig DE
10:15 – 10:45	Kaffeepause in der Ausstellung	*Pause-café dans l'espace d'exposition*
10:45 – 12:00	**SGPP-Mitgliederforum – *Forum des membres de la SSPP***
10:45 – 12:00	**Parallel Sessions 3.0 – *Séances parallèles 3.0***
12:00 – 13:30	Lunch in der Ausstellung	*Déjeuner dans l'espace d'exposition*
12:15 – 13:15	**Lunch Symposia – *Symposiums-déjeuners***
13:30 – 14:15	**State-of-the-Art Sessions 3 – *Séances State-of-the-Art 3***
14:15 – 14:45	Kaffeepause in der Ausstellung	*Pause-café dans l'espace d'exposition*
14:45 – 16:00	**SGPP-Academy-Kurs 2 – *Cours n° 2 de la SSPP Academy***
14:45 – 16:00	**Parallel Sessions 4.0 – *Séances parallèles 4.0***
16:05 – 16:15	**Verleihung des Schweizer Postdoc Forschungspreis Prix Frutiger 2026** ***Remise du Prix suisse de la recherche postdoctorale Prix Frutiger 2026***
Saal / *salle* A	**Preisübergabe / *Remise du prix***
16:15 – 17:00	**Keynote 4**
Saal / *salle* A	***Approche psychoanalytique et psychosomatique*** **Psychoanalytisch-psychosomatischer Ansatz** Philippe de Saussure, Genève
17:00 – 17:15 Saal / *salle* A	**Verabschiedung** ***Mot de clôture***

Programm, Freitag, 18. September
Programme, vendredi 18 septembre

Ab / *Dès* 07:30 Foyer	Türöffnung / Registrierung der Teilnehmenden *Ouverture des portes / Inscription des participant·e·s*

08:00–09:00 Frühsymposia – *Symposiums matinaux*

Saal / *salle* B1

Frühsymposium 1 D

Presented by zeller medical

Jenseits der Monoamin-Hypothese – Membranplastizität und neue Modelle der Depressionsentstehung
Veronika Butterweck, Romanshorn

Saal / *salle* B3

Frühsymposium 2 D

Presented by idorsia

Zwischen Tradition und Fortschritt: Moderne Konzepte zur Behandlung der Insomnie in der Psychiatrie
Helen Slawik, Basel; Christian Mikutta, Meiringen; Anna Castelnovo, Lugano

Insomnie in der Psychiatrie: Diagnose, Therapie und aktueller Stand der Versorgung
Helen Slawik, Basel

Pharmakotherapeutisches Management der Insomnie in der klinischen Praxis
Christian Mikutta, Meiringen

Podium mit Q&A
Anna Castelnovo, Lugano

Saal / *salle* C

Frühsymposium 3 E

Presented by SALMON PHARMA a member of MEDICE THE HEALTH FAMILY

ADHD & Depression: Managing Comorbidity in Everyday Clinical Practice
Michele Mattia, Lugano; Michael Colla, Zürich; Stephan Köhler, Berlin DE
Chair: Michele Mattia, Lugano

Introduction & Overview of Today's Topic
Michele Mattia, Lugano

From Diagnosis to Multimodal Treatment: Current Approaches to ADHD and Depression
Michael Colla, Zürich

Selfapy: Evidence-Based Digital Support for Depression
Stephan Köhler, Berlin DE

E D F I
E D F I

Ausgefülltes Symbol = Vortragssprache / *Symbole rempli = langue de présentation*

Leeres Symbol = Simultanübersetzung / *Symbole vide = traduction simultanée*

Programm, Freitag, 18. September
Programme, vendredi 18 septembre

08:00 – 09:10	**Award Ceremony of the Swiss Conference of Academic Psychiatry *(SCAP)***
Saal / *salle* B2	**Ceremony and 2 short presentations of the award winners** E Erich Seifritz, Zürich Chairs: Undine Lang, Basel; Annette Brühl, Basel
09:10 – 09:25	**Begrüssung – die SGPP-Website neu gedacht** ***Bienvenue – le site de la SSPP repensé pour vous***
Saal / *salle* A	Fulvia Rota, Zürich; Lorenz Ineichen, Steinhausen D F
09:25 – 10:10	**Keynote 3 – *Keynote 3***
Saal / *salle* A	**Psychosoziale Interventionen – Aktuelles aus der S3-Leitlinie Psychosoziale Therapien bei schweren psychischen Erkrankungen** D F ***Interventions psychosociales – Nouveautés des lignes directrices S3 sur les thérapies psychosociales dans les troubles psychiques graves*** Steffi Riedel-Heller, Leipzig DE Chair: Matthias Jäger, Liestal
10:15 – 10:45	Kaffeepause in der Ausstellung	*Pause-café dans l'espace d'exposition*
10:45 – 12:00	**SGPP-Mitgliederforum – *Forum des membres de la SSPP***
Saal / *salle* A	**FMH-Präsidentin Dr. med. Yvonne Gilli im Dialog mit den SGPP-Mitgliedern** D F F D ***La présidente de la FMH, la Dre méd. Yvonne Gilli, en dialogue avec les membres de la SSPP*** Eine seltene Gelegenheit, Ihre Fragen und Anliegen direkt mit der Präsidentin der Schweizer Ärzteschaft zu diskutieren. *Une occasion rare de discuter directement avec la présidente du corps médical suisse de vos questions et préoccupations.*
10:45 – 12:00	**Parallel Sessions 3.0 – *Séances parallèles 3.0***
Saal / *salle* B1	**PS 3.01** D **Update SGPP-Behandlungsempfehlungen für Schizophrenie: Personalisierte Behandlung über Krankheitsphasen** Philippe Conus, Prilly; Matthias Kirschner, Thonex; Philipp Homan, Zürich **Behandlung der Erstmanifestation und der akuten Phasen der Schizophrenie** Philippe Conus, Prilly **Behandlung spezifischer Symptomgruppen und Nebenwirkungsmanagement antipsychotischer Therapien** Matthias Kirschner, Thonex **Rückfallprävention und Behandlung von Rückfällen bei Schizophrenie** Philipp Homan, Zürich

Programm, Freitag, 18. September
Programme, vendredi 18 septembre

Saal / *salle* B2	**Expertenworkshop FAP II – *Atelier d'experts EDS II*** Beat Nick, Solothurn **Für diesen Workshop ist eine Anmeldung erforderlich.** ***L'inscription à cet atelier est obligatoire.***	D F
10:45 – 12:00	**Parallel Sessions 3.0 – *Séances parallèles 3.0***	
Saal / *salle* 215 Villa Ciani	**PS 3.02** **Swiss Society of Addiction Medicine (SSAM): Cannabisregulierung und Gesundheit – klinische Outcomes** Eva-Maria Pichler, Windisch; Lavinia Baltes-Flückiger, Windisch; Nadine Heckel, Zürich; Clémence Aellen, Bern Chairs: Eva-Maria Pichler, Windisch; Lavinia Baltes-Flückiger, Windisch	D
Saal / *salle* D	**PS 3.03** **Körper-Stress-Syndrom (ICD 11): Diagnostische Klarheit und therapeutische Wirksamkeit bei funktionellen Beschwerden** Stefan Büchi, Zürich	D
Saal / *salle* B3 Villa Ciani	**PS 3.04** **Jenseits der Klinikmauern: Neue Perspektiven auf lebensnahe Versorgungsstrukturen in der forensischen Psychiatrie** Lena Machetanz, Bern; Moritz Philipp Günther, Bern Chair: Johannes Kirchebner, Bern / Zürich **Ohne Netz kein Halt: Die protektive Rolle sozialer Integration und Versorgungskontinuität** Lena Machetanz, Bern / Zürich **Präventives Home Treatment: Visionen für die forensische Prävention?** Moritz Philipp Günther, Bern / Zürich	D
Saal / *salle* B3	**PS 3.05** ***Thérapie Centrée sur les Emotions : Une psychothérapie efficace par la transformation émotionnelle*** Jules Mathys, Genève	F
Saal / *salle* 205 Villa Ciani	**PS 3.06** **Psichiatria Aumentata: IA e Tecnologie Digitali dalla diagnosi all'Intervento terapeutico** Andrea Raballo, Lugano; Joy Bordini, Lugano; Maurizia Franscini, Zürich Chair: Andrea Raballo, Lugano **LLM e Diagnosi Psichiatrica: Benchmark con Leading International Psychiatrists esperti nello Spettro Schizofrenico** Andrea Raballo, Lugano **Digital phenotyping per interventi psicologici personalizzati: risultati di un trial randomizzato non clinico** Joy Bordini, Lugano **Approccio combinato manuale-app per adolescenti a rischio clinico di psicosi: il trial ETRo** Maurizia Franscini, Zürich	I

Programm, Freitag, 18. September
Programme, vendredi 18 septembre

10:45 – 12:00 **Parallel Sessions 3.0 – *Séances parallèles 3.0***

Saal / *salle* 015
Villa Ciani

PS 3.07 F
Gestion des plaintes de sommeil en psychiatrie hospitalière : perspectives de psychiatres et d'infirmiers
Maria Dalmau i Ribas, Prangins; Majd Chamoun, Prangins; Marie Prior, Prangins

Saal / *salle* 005
Villa Ciani

PS 3.08 D E
Forschungsplatz Basel
Else Schneider, Basel; Jan Sarlon, Basel; Maximilian Meyer, Basel; Timur Liwinski, Basel; Serge Brand, Basel
Chair: Undine Lang, Basel

Klinische und Kognitive Phänotypisierung der Elektrokonvulsionstherapie
Else Schneider, Basel

Nachhaltigkeit einer initialen Response auf intranasales Ketamin bei Patienten mit Depression – Follow-up nach sechs Monaten
Jan Sarlon, Basel

Neurofilament light-chain: ein Biomarker für neurotoxische Effekte bei Cannabiskonsum
Maximilian Meyer, Basel

KETO-MOOD: Ketogenic Diet for Microbiome Optimization and Overcoming Depression
Timur Liwinski, Basel

Cognitive Disengagement Syndrome (CDS) – Verlangsamtes Denken und Handeln: Überblick zu CDS und aktueller Forschungsstand
Serge Brand, Basel

Saal / *salle* 115
Villa Ciani

PS 3.09 F
L´INCONSCIENT AMENTIAL comme porte d'entrée des cas complexes
Duc Lê Quang, La Chaux-de-Fonds

Saal / *salle* C

PS 3.10 F
Troubles de la personnalité en 2026 : perspectives scientifiques et cliniques
Jihed Sehli, Fribourg; Jérémie André, Lausanne; Soraya Grabin, Genève
Chair: Jihed Sehli, Fribourg

Trouble de la personnalité borderline : quelles nouveautés en 2026 ?
Jihed Sehli, Fribourg

Le narcissisme aujourd'hui : modèles conceptuels et implications pour la pratique clinique
Jérémie André, Lausanne

Intervention précoce dans les troubles de la personnalité : enseignements d'une expérience clinique internationale
Soraya Grabin, Genève

Programm, Freitag, 18. September
Programme, vendredi 18 septembre

10:45 – 12:00 **Parallel Sessions 3.0 – *Séances parallèles 3.0***

Saal / *salle* E

PS 3.11 D

Peripartale psychische Erkrankungen: Ansätze und Perspektiven in Versorgung und Forschung für betroffene Eltern
Laura Zu Bentheim, Zürich; Christian Baumgartner, Zürich; Barbora Provaznikova, Zürich
Chair: Andrea Eisenhut, Zürich

Aufsuchende stationsäquivalente Behandlung bei postpartaler Depression: Erfahrungen aus dem Home Treatment
Laura Zu Bentheim, Zürich

Ambulante psychiatrisch-psychotherapeutische Behandlung von Eltern mit peripartalen psychischen Erkrankungen
Christian Baumgartner, Zürich

Behandlung peripartaler Depression mit repetitiver transkranieller Magnetstimulation (rTMS)
Barbora Provaznikova, Zürich

12:00 – 13:30 Lunch in der Ausstellung | *Déjeuner dans l'espace d'exposition*

12:15 – 13:15 **Lunch Symposia – *Symposiums-déjeuners***

Saal / *salle* B1

LS4 D F

Presented by Takeda

ADHS & Komorbiditäten
Ana Buadze, Zürich; Laurent Becciolini, Zürich
Chair: Erich Seifritz, Zürich

Klinische Implikationen für die Therapie
Ana Buadze, Zürich; Laurent Becciolini, Zürich

Saal / *salle* B3

LS5 E

Presented by ADSwiss

Wie können digitale Therapien die Behandlung der Depression ergänzen? «edupression® for Mild to Moderate Depression Clinical Evidence and Practical Integration into Routine Care»
Lukas Pezawas, Wien AT

13:30 – 14:15 **State-of-the-Art Sessions – *Séances State-of-the-Art***

Saal / *salle* B3

SOA 3.1 D F

Update Schweizer Drogenpolitik – Bewährtes und Innovatives in der Suchtbehandlung
Actualité de la politique suisse en matière de drogues – pratiques éprouvées et innovantes dans le traitement des addictions
Alexander Wopfner, Kirchlindach
Chair: Matthias Jäger, Liestal

Programm, Freitag, 18. September
Programme, vendredi 18 septembre

13:30 – 14:15	**State-of-the-Art Sessions – *Séances State-of-the-Art***	
Saal / *salle* A	**SOA 3.2** **Women's Brain Health** **Die Arbeit der «Women's Brain Foundation»** ***Les activités de la fondation « Women's Brain »*** Antonella Santuccione, Basel Chair: Fulvia Rota, Zürich	I D F
Saal / *salle* B1	**SOA 3.3** **Die Therapie als Seiltanz – Die Kunst, zwischen Mut und Demut zu balancieren** ***La thérapie comme un funambule – L'art de trouver l'équilibre entre courage et humilité*** Guenda Bernegger, Manno Chair: Rafael Traber, Littenheid	D F
Saal / *salle* C	**Industrie-Session in der SOA-Reihe** **Die Bedeutung des noradrenergen Systems für psychische Erkrankungen** Philipp Homan, Zürich Presented by Lundbeck	D
14:15 – 14:45	Kaffeepause in der Ausstellung | *Pause-café dans l'espace d'exposition*	
14:45 – 16:00	**SGPP-Academy-Kurs 2 – *Cours n° 2 de la SSPP Academy***	
Saal / *salle* B2	**Die Beurteilung der Arbeitsfähigkeit im Rahmen von IV-Verfahren** ***L'évaluation de la capacité de travail dans le cadre des procédures de l'AI*** Katharina Loetscher, Zürich; Maria Cerletti, Zürich	D F
14:45 – 16:00	**Parallel Sessions 4.0 – *Séances parallèles 4.0***	
Saal / *salle* 115 Villa Ciani	**PS 4.01** ***Psychothérapie assistée par psychédéliques : défis méthodologiques et possibilités dans la recherche clinique*** Tatiana Aboulafia Brakha, Genève	F
Saal / *salle* B1	**PS 4.02** **Psychosomatische Versorgung entlang des medizinischen Behandlungspfads: Früherkennung, Intervention und Outcomes** Mary Princip, Zürich	D
Saal / *salle* 015 Villa Ciani	**PS 4.03** **Angehörige Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene – Hinschauen ermöglicht wirksame Prävention** Laura Regli, Zürich; Tracy Wagner, Zürich	D

Programm, Freitag, 18. September
Programme, vendredi 18 septembre

14:45 – 16:00	Parallel Sessions 4.0 – *Séances parallèles 4.0*	
Saal / *salle* C	**PS 4.04**	D
	Integrierte psychiatrische Behandlung: Versorgungsmodelle aus Deutschland und der Schweiz Anastasia Theodoridou, Liestal; Matthias Reinhard, München DE; Oliver Matthes, Chur Chair: Matthias Jäger, Liestal	
	Integrierte Behandlung in der Akutpsychiatrie Anastasia Theodoridou, Liestal	
	Integrierte Behandlungspfade mit Konzepten der DBT für Menschen mit Persönlichkeitsstörungen Matthias Reinhard, München DE	
	Das TRACK-Konzept der Psychiatrischen Dienste Graubünden Oliver Matthes, Chur	
Saal / *salle* D	**PS 4.05**	D
	Gesundheitlich[ANNULLIERT]g in der psychiatrischen Versorgung Lea Klingelfuss, [illegible], René Bridler, Kilchberg	
Saal / *salle* E	**PS 4.06**	F
	Des synapses à la société : cibler le plaisir et la motivation, du cerveau à l'environnement Michel Sabé, Genève; Indrit Bègue, Genève; Lilith Abrahamyan Empson, Lausanne Chair: Lilith Abrahamyan Empson, Lausanne	
	Traitement des symptômes négatifs de la schizophrénie – état des lieux et perspectives Michel Sabé, Genève	
	Neuromodulation cérébelleuse par TMS dans la schizophrénie : rationale et design de l'essai clinique ATHENA-II Indrit Bègue, Genève	
	Vie urbaine et psychose : transformer la ville en paysage thérapeutique Lilith Abrahamyan Empson, Lausanne	
Saal / *salle* 205 Villa Ciani	**PS 4.07**	F
	Maladie psychique et parentalité : le groupe de pairs comme soutien pour le parent malade et son enfant Patrice Kolypczuk, Lausanne; Marion Accard, Lausanne Chair: Michel Grataloup, Lausanne; Philippe Conus, Prilly	
	Proches & Soins : Modèle d'approche communautaire pour les proches de la psychiatrie générale du CHUV Patrice Kolypczuk, Lausanne	
	Accueil et soutien pour les parents hospitalisés en psychiatrie Marion Accard, Lausanne	

Programm, Freitag, 18. September
Programme, vendredi 18 septembre

14:45 – 16:00	**Parallel Sessions 4.0 – *Séances parallèles 4.0***	
Saal / *salle* B3	**PS 4.08** **Behandlungsempfehlungen für die chronische Insomnie (Special Interest Group Sleep & Mental Health der SGSSC)** Christian Mikutta, Meiringen; Helen Slawik, Basel; Dagmar Schmid, St. Gallen Chair: Dagmar Schmid, St. Gallen **Diagnostik bei Insomnie und Pharmakotherapeutische «Do's & dont's»** Christian Mikutta, Meiringen **KVTi als Gold-Standard in der Insomniebehandlung** Dagmar Schmid, St. Gallen **Konkrete Umsetzung von KVTi – Verfügbare Therapieoptionen in der Schweiz** Helen Slawik, Basel	D
Saal / *salle* 005 Villa Ciani	**PS 4.09** **Behandlung von Erwachsenen mit Autismus-Spektrum-Störung in Psychiatrie und Psychotherapie** Andreas Riedel, Kriens	D
Saal / *salle* 105 Villa Ciani	**PS 4.10** **Research for clinical perspectives, work in progress at HUG** Sara Camporesi, Genève; Michel Godel, Genève; Alberto Picchi, Genève; Silvia Monari, Genève Chair: Paco Prada, Genève **First-Episode Psychosis: Red Flags for an Organic Origin** Sara Camporesi, Genève **Investigating how EEG in acute inpatients with schizophrenia could guide antipsychotic choice** Michel Godel, Genève ***Au-delà de la violence conjugale : résultats d'une étude genevoise sur la violence domestique en psychiatrie*** Alberto Picchi, Genève **Negative symptoms in psychotic outpatients: insights from the Geneva Psychosis Cohort** Silvia Monari, Genève	E
Saal / *salle* A	**PS 4.11** ***L'hypnose, pour qui, pour quoi et pourquoi ?*** Béatrice Gay, Lausanne	F
Saal / *salle* 215 Villa Ciani	**PS 4.12** **Selbstfürsorgeplan – ein positiver Zugang zu Stabilität in Krisenzeiten** Friederike Boudriot, Windisch; Coralie Boillat, Windisch	D

Programm, Freitag, 18. September
Programme, vendredi 18 septembre

16:05–16:15	**Verleihung des Schweizer Postdoc Forschungspreis Prix Frutiger 2026** ***Remise du Prix suisse de la recherche postdoctorale Prix Frutiger 2026***	
Saal / *salle* A	Preisübergabe / *Remise du prix*	D F
16:15–17:00	**Keynote 4 – *Keynote 4***	
Saal / *salle* A	***Approche psychoanalytique et psychosomatique*** **Psychoanalytisch-psychosomatischer Ansatz** Philippe de Saussure, Genève Chair: Philippe Conus, Prilly	F D
17:00 –17:15 Saal / *salle* A	**Verabschiedung** ***Mot de clôture*** Fulvia Rota, Zürich; Erich Seifritz, Zürich	D F

PSY & ΛSd SGPP SSPP SSPP

Veranstalterin / *Organisatrice*

PSY & ΛSd SGPP SSPP SSPP

Schweizerische Gesellschaft für Psychiatrie und Psychotherapie – SGPP
Société Suisse de Psychiatrie et Psychothérapie – SSPP
Sennweidstrasse 46 | 6312 Steinhausen

https://mew.li/sgpp27

Posterliste / *Liste des posters*

Die Posterausstellung befindet sich auf der Empore, oberhalb des Zugangs zu Saal A.

L'exposition des posters se trouve sur la galerie, au-dessus de l'entrée de la salle A.

P01 PACINPAT+: RCT-Protokoll zu Bewegungscoaching, Aktivität und Lebensqualität bei Depression
Lena Lauxtermann[1] ([1]Basel)

P04 Disregolazione emotiva e uso di sostanze in un disturbo di personalità: un approccio terapeutico integrato
Massimiliano Col[1] ([1]Orselina)

P06 INTUK – ein intermediäres Angebot für Patient:innen mit häufigen Klinikaufenthalten: Ergebnisse nach 3 Jahren
Holger Sawert[1] ([1]Oberwil-Zug)

P07 Interventions de crise à domicile dans les troubles mentaux sévères : revue systématique et méta-analyse
Antimo Natale[1] ([1]Genève)

P08 Optimierung der Weiterbildung in der ambulanten Versorgung mittels EPAs
Anja Weiss-Breckwoldt[1] ([1]Zürich)

P09 THC Exposure, Not Cannabis Quantity, Predicts Quality of Life Outcomes: An 18-Month Longitudinal Study
Jacqueline Curiger[1] ([1]Baden)

P10 Epilessia mioclonica giovanile, impulsività e ADHD con abuso di sostanze: un caso neuropsichiatrico
Maria Denisa Trifan[1] ([1]Orselina)

P11 Duloxétine et diarrhée aqueuse : un cas évocateur de colite microscopique
Norman Nassisi[1] ([1]Thonex)

P12 Induktion von Buprenorphin mittels Mikrodosis-Aufbauschema
Tobias Hildbrand[1] ([1]Windisch)

P13 Il Disturbo da Uso di Sostanze nell'anziano: report da un reparto acuto psicogeriatrico
Vincenza Spera[1] ([1]Mendrisio)

P14 Efficacy of LSD treatment in patients with alcohol use disorder (LYTA): study protocol
Gianluca Florineth[1]; Anna Boeker[2] ([1]Bern; [2]Basel)

P15 Hyponatrémie secondaire à un SIADH associé à la quétiapine : à propos d'un cas
Lina Sabri[1,2] ([1]Marin-Epagnier; [2]Neuchatel)

P16 Du traumatisme à l'empathie : l'anxiété d'attachement comme mécanisme clé à l'âge avancé
Jorge Alvarez Alberca[1] ([1]Prilly)

P17 Die Therapie macht sich auf den Weg: Home-Treatment in der Suchtmedizin
Silke Bachmann[1] ([1]Genève)

P18 Thérapie multifamiliale face à l'anorexie : l'expérience genevoise
Veronika Steenpass[1] ([1]Genève)

P19 Fallbericht: CYP3A4-vermittelte Interaktion von Metamizol mit Quetiapin und Risperidon
Eugenio Mutschler[1] ([1]Oetwil am See)

P20 Sanguinamento della ghiandola pineale: correlazione con l'esordio psicotico e altri sintomi associati
Diego Del Maestro[1] ([1]Orselina)

P21 Rückfallprophylaxe der Bulimie – Systematisches Feedback mit dem Synergetischen Navigationssystem
Isa Sammet[1] ([1]Aadorf)

P22 Ernährungsbezogene Herausforderungen bei Patient:innen mit schweren psychischen Erkrankungen
Eileen Neumann[1] ([1]Zürich)

P23 Die de jure und de facto Arbeitszeitsituation von Assistenz- und Oberärzt:innen in der Schweiz
David Weis[1] ([1]Thalwil)

Posterliste / *Liste des posters*

P24 Arbeitsbezogene Rahmenbedingungen und Zufriedenheit von Assistenz- und Oberärzt/-innen in der Schweiz (DE)
David Weis[1] ([1]Thalwil)

P25 Burnout bei Schweizer Assistenz- und Oberärzt/-innen und Patient/-innen-sicherheit
David Weis[1] ([1]Thalwil)

P26 Microbiote et manie dans le trouble bipolaire : revue systématique
Diana Lopes[1] ([1]Porto PT)

P27 Wahn, Paranoia, Querulantentun, Verschwörungstheorien-Klinik und Differentialdiagnose
Eginhard Koch[1] ([1]Luzern)

P28 The role of the cerebellum in neurodevelopmental disorders (ASS/ADHD)
Oliver Bilke-Hentsch[1] ([1]Luzern)

P29 Live under occupation-trauma therapy in ukrainian children – more than 4 years of clinical experiences
Oliver Bilke-Hentsch[1] ([1]Luzern)

P30 Exergaming bei Depression: Studienprotokoll einer randomisiert-kontrollierten Studie
Zoë Holland-Cunz[1] ([1]Basel)

P31 Elterliche Selbstwirksamkeit als zentraler Einflussfaktor bei frühkindlichen Regulationsproblemen
Margarete Bolten[1] ([1]Luzern)

P32 Entwicklung und Erprobung eines innovativen Programms zur Demenzprävention
Stefan Reutimann[1] ([1]Zürich)

P33 Long-term effects of Post COVID-19 on mental health and work ability in healthcare workers in CH
Remus Rutz[1] ([1]St. Gallen)

P34 Mind-Body Online Intervention in Women with Gynaecological Cancer
Christina Herberth[1] ([1]St. Gallen)

P35 Comprendre le rétablissement chez les jeunes suivis en intervention précoce : étude longitudinale
Giulia Corrao[1] ([1]Genève)

P36 Innover sans dériver : structuration d'un programme ambulatoire de psychothérapie assistée par kétamine
Franck Wicht[1] ([1]Fribourg)

P38 Pregabalin-Anwendung in forensischen Kliniken und Gefängnissen im deutschsprachigen Raum – Befragungsstudie
Michal Novotny[1] ([1]Luzern)

P40 Caratteristiche cliniche e sociodemografiche degli ospiti dei CFA ammessi presso la CPC di Mendrisio
Martina Ballerio[1,2] ([1]Mendrisio; [2]Varese)

Assoziierte Fachgesellschaften
Sociétés spécialisées associées

SSAM Schweizerische Gesellschaft für Suchtmedizin; ***SSAM*** *Société Suisse de Médecine de l'Addiction*

SBG Schweizerische Balint Gesellschaft; ***SBS*** *Société balint suisse*

SOPSY Schweizerische Gesellschaft für Sozialpsychiatrie; ***SSPS*** *Société suisse de psychiatrie sociale*

SGAP Schweizerische Gesellschaft für Alterspsychiatrie und Psychotherapie; ***SPPA*** *Société suisse de Psychiatrie et Psychothérapie de la Personne Agée*

SAPPM Schweizerische Akademie für Psychosomatische und Psychosoziale Medizin; ***ASMPP*** *Académie Suisse pour la Médecine Psychosomatique et Psychosociale*

SSCLPP Schweizerische Gesellschaft für Konsiliar-Liaisonpsychiatrie und -Psychosomatik; ***SSCLPP*** *Société Suisse de psychiatrie de consultation-liaison et psychosomatique*

SGKIP Schweizerische Gesellschaft für Katathym-Imaginative Psychotherapie; ***GSTIC*** *Groupement suisse de travail avec l'Imagination catathymique*

ASPCo Schweizer Verein für kognitive Psychotherapie; ***ASPCo*** *Association suisse de psychothérapie cognitive*

SGVP Schweizerische Gesellschaft für Versicherungspsychiatrie; ***SSPA*** *Société Suisse de Psychiatrie d'Assurance*

SGPE Schweizerische Gesellschaft für Psychiatrische Epidemiologie; ***SSEP*** *Société Suisse d'Epidémiologie Psychiatrique*

GIK (Schweizerische) Gesellschaft für Intensive Dynamische Kurzpsychotherapie; ***GIK*** *Association suisse de psychothérapie dynamique intensive et brève*

SGFP Schweizerische Gesellschaft für Forensische Psychiatrie; ***SSPF*** *Société Suisse de Psychiatrie Psychothérapie forensique*

SYSTEMIS Schweizerische Vereinigung für Systemische Therapie und Beratung

SMSH Schweizer Ärztegesellschaft für Hypnose; ***SMSH*** *Société Médicale Suisse d'Hypnose*

SGIP Schweiz. Gesellschaft für interventionelle Psychiatrie; ***SSPI*** *Société Suisse de Psychiatrie Interventionnelle*

SGAMSP Schweiz. Gesellschaft für Arzneimittelsicherheit in der Psychiatrie; ***SSPVP*** *Société Suisse de Pharmacovigilance en Psychiatrie*

SGBS Schweizerische Gesellschaft für Bipolare Störungen; ***SSTB*** *Société Suisse des Troubles Bipolaires*

SGSPP Schweizerische Gesellschaft für Sportpsychiatrie und -psychotherapie; ***SSPPS*** *Société Suisse de Psychiatrie et Psychothérapie du Sport*

Schweizerische Fachgesellschaft ADHS; *Société suisse pour le TDAH*

SGAD Schweizerische Gesellschaft für Angst und Depression; ***SSAD*** *Société Suisse des Troubles Anxieux et de la Dépression*

SGBP Schweizerische Gesellschaft für Biologische Psychiatrie; ***SSBP*** *Société suisse de Psychiatrie Biologique*

SGZ Schweizerische Gesellschaft für Zwangsstörungen; ***SGZ*** *Société suisse de troubles obsessionnels-compulsifs*

SGVT Schweizerische Gesellschaft für kognitive Verhaltenstherapie; ***SSTCC*** *Société suisse de thérapie comportementale et cognitive*

SCAP Swiss Conference of Academic Psychiatry

Credits / *Crédits*

Fachgesellschaft *Société spécialisée*	**Mittwoch / *mercredi* 16.09.2026**	**Donnerstag / *jeudi* 17.09.2026**	**Freitag / *vendredi* 18.09.2026**
SGPP / *SSPP*	7 Credits / *crédits*	7 Credits / *crédits*	6 Credits / *crédits*
SAPPM / *ASMPP*	–	8 Credits / *crédits*	8 Credits / *crédits*
FSP	–	7 Fortbildungseinheiten / *Modules de formation continue*	7 Fortbildungseinheiten / *Modules de formation continue*
SIM	Vortrag «Umgang mit Versicherungen» / *Conférence « Comment gérer ses assurances » :* 1,5 Credits / *crédits*	«SGPP Academy Kurs 1»/ *« Cours n° 1 de la SSPP Academy» :* 1,5 Credits / *crédits*	«SGPP Academy Kurs 2»/ *« Cours n° 2 de la SSPP Academy» :* 1,5 Credits / *crédits*
SNG / *SSN*	–	5 Credits / *crédits*	6 Credits / *crédits*

Registrierungsgebühren / *Frais d'inscription*

2-Tagespass SGPP Donnerstag und Freitag, 17. – 18. September 2026
Billet 2 jours SSPP – jeudi et vendredi, 17–18 septembre 2026

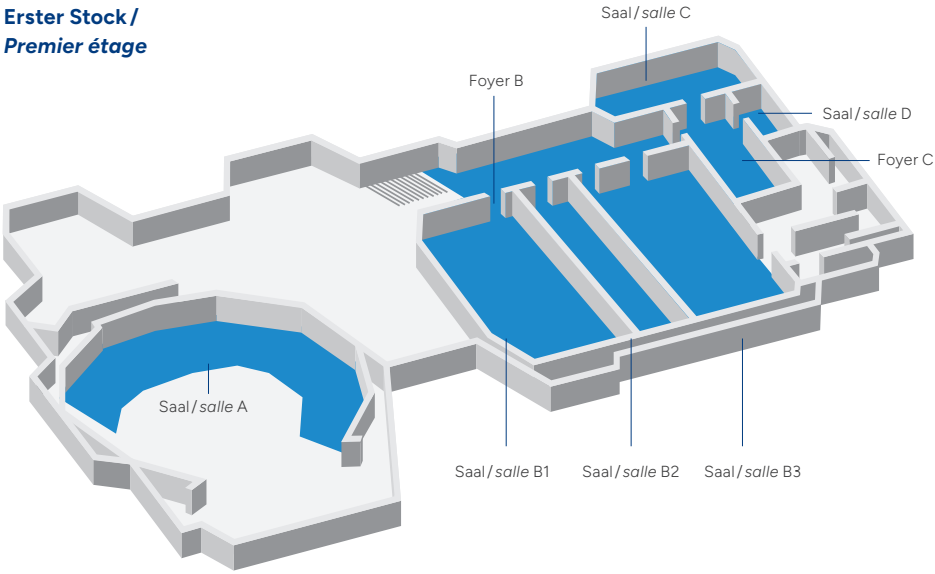
	Anmeldung vor Ort ***Inscription sur place***
Mitglied SGPP / *Membre SSPP*	CHF 520.00
Nicht-Mitglied / *Non-membre*	CHF 770.00
Psycholog:in in Weiterbildung, Assistenzarzt/-ärztin, Pflegepersonal *Psychologue en formation postgraduée, médecin-assistant·e, personnel soignant*	CHF 290.00
Student:in / *Étudiant·e*	CHF 100.00

1-Tagespass SGPP Donnerstag, 17. September oder Freitag, 18. September 2026
Billet 1 jour SSPP – jeudi 17 ou vendredi 18 septembre 2026

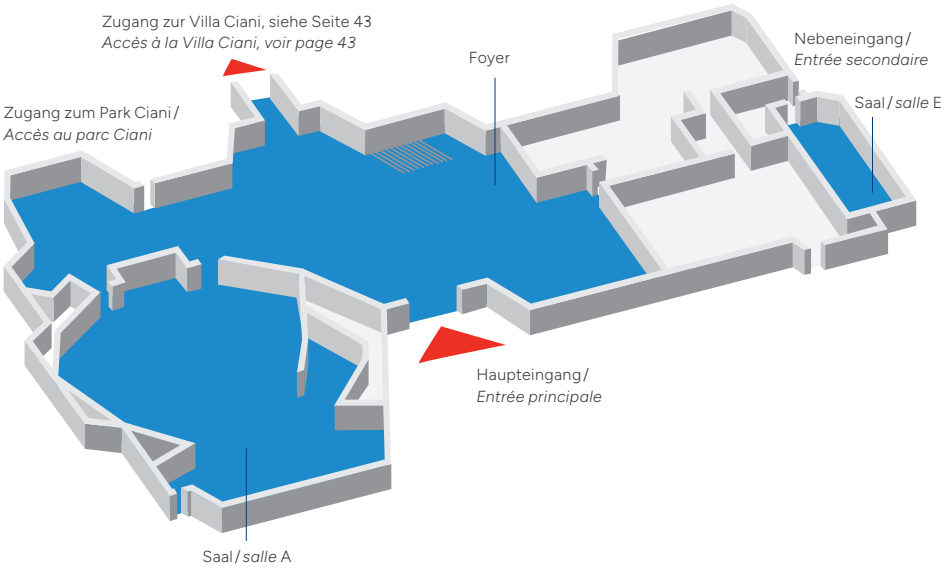
	Anmeldung vor Ort ***Inscription sur place***
Mitglied SGPP / *Membre SSPP*	CHF 310.00
Nicht-Mitglied / *Non-membre*	CHF 510.00
Psycholog:in in Weiterbildung, Assistenzarzt/-ärztin, Pflegepersonal *Psychologue en formation postgraduée, médecin-assistant·e, personnel soignant*	CHF 190.00
Student:in / *Étudiant·e*	CHF 50.00

Situationsplan Kongresshaus
Plan du centre des congrès

Erster Stock /
Premier étage

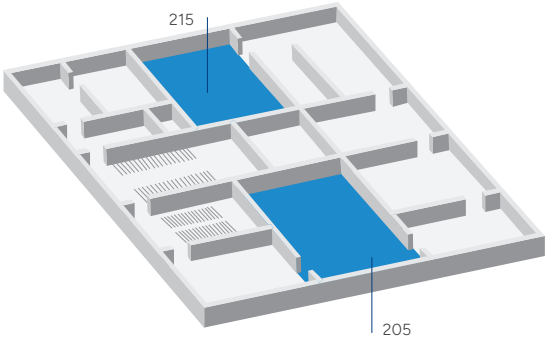


Erdgeschoss /
Rez-de-chaussée

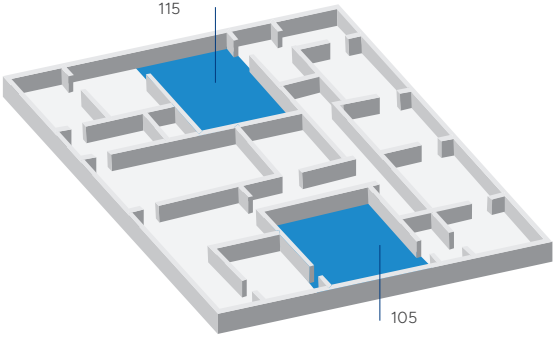


Situationsplan Villa Ciani
Plan de la Villa Ciani

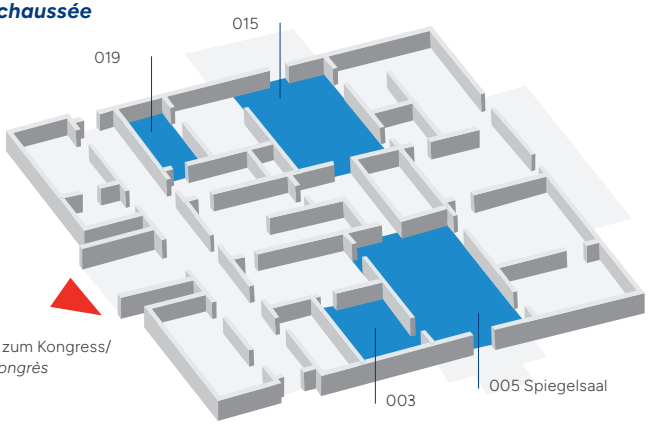
Zweiter Stock /
Deuxième étage



Erster Stock /
Premier étage



Erdgeschoss /
Rez-de-chaussée



Durchgang zum Kongress/
Accès au congrès

See – Parco Ciani /
Lac – Parco Ciani

Allgemeine Informationen / *Informations générales*

Datum
Residents' Day: 16. September 2026
Kongress: 17–18. September 2026

Tagungsort Residents' Day
Asilo Ciani
Viale Carlo Cattaneo 5, 6900 Lugano

Tagungsort Kongress
Palazzo dei Congressi Lugano
Piazza Indipendenza 4, 6900 Lugano

Sprachen
Hauptreferate im Plenarsaal sowie «State-of-the-Art»-Präsentationen und SGPP-Academy-Kurse werden simultan verdolmetscht (Deutsch/Französisch).

Teilnehmerkreis
Residents' Day
Assistenzärzt:Innen

SGPP-Kongress
Fachpersonen der Psychiatrie und Psychotherapie Assistenzärzt:innen, Psycholog:innen in Weiterbildung, Pflegepersonal, interessierte Fachärzt:innen

Veranstalterin
Schweizerische Gesellschaft für Psychiatrie und Psychotherapie – SGPP
c/o Medworld AG
Sennweidstrasse 46, CH-6312 Steinhausen
www.psychiatrie.ch
sgpp@psychiatrie.ch
Tel.: +41 41 748 23 00

Administrative Organisation
Medworld AG
Toni Vonwyl, Immo Moritz
Sennweidstrasse 46, 6312 Steinhausen
Tel.: +41 41 748 23 00
E-Mail: toni.vonwyl@medworld.ch
www.medworld.ch

Date
Residents' Day : mercredi 16 septembre 2026
Congrès : 17–18 septembre 2026

Lieu du Residents' Day
Asilo Ciani
Viale Carlo Cattaneo 5, 6900 Lugano

Lieu du congrès
Palazzo dei Congressi Lugano
Piazza Indipendenza 4, 6900 Lugano

Langues
Les conférences plénières, les séances State-of-the-Art et les cours de la « SSPP Academy » seront traduits simultanément (allemand / français).

Public cible
Residents' Day
Médecins assistant·e·s

Congrès de la SSPP
Spécialistes en psychiatrie et psychothérapie Médecins assistant·e·s, psychologues en formation continue, personnel soignant, médecins spécialistes intéressé·e·s

Organisation administrative
Société Suisse de Psychiatrie et Psychothérapie – SSPP
c/o Medworld AG
Sennweidstrasse 46, CH-6312 Steinhausen
www.psychiatrie.ch
sspp@psychiatrie.ch
Tél : +41 41 748 23 00

Organisatrice administrative
Medworld AG
Toni Vonwyl, Immo Moritz
Sennweidstrasse 46, 6312 Steinhausen
Tél : +41 41 748 23 00
E-mail : toni.vonwyl@medworld.ch
www.medworld.ch

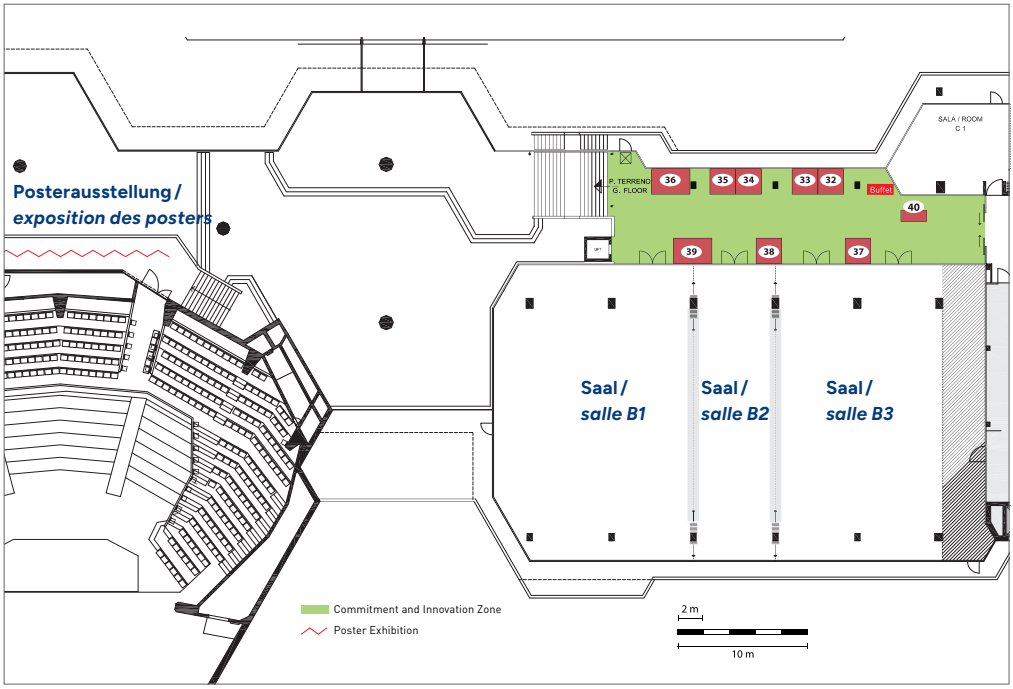
Aussteller / *Exposants*

Ärztekasse Genossenschaft / *Cassa dei Medici Società cooperative*, Urdorf	26
AD Swiss Net AG, Wallisellen	28
Alsensia SA, Lausanne	34
AMEOS Seeklinikum Brunnen, Brunnen	18
Bottneuro AG, Basel	36
Clienia AG, Privatkliniken und Ambulatorien für Psychatrie und Psychotherapie, Littenheid, Oetwil am See und div. ambulante Standorte	2
Clinica Holisticia Engiadina, Susch	9
Cranio Suisse®, Zürich	24
CuraMed Kliniken GmbH, Albstadt DE	11.1
DeepPsy, Zurich	39
Eli Lilly (Suisse) SA, Vernier	4
EQUILIBRIUM – Verein zur Bewältigung von Depressionen, Zug	32
Hogrefe Verlag, Testzentrale, Bern	8
Idorsia Pharmaceuticals Ltd, Allschwil	11
Johnson&Johnson, Zug	21
Les Psy Réunis, Genève	5
Lugano Tourismus, Lugano	9.1
Lundbeck (Schweiz) AG, Glattbrugg	10
Médecins Sans Frontières, Genève & Zürich	35
Neuraxpharm Switzerland AG, Cham	19
Neurim Pharmaceuticals AG, Steinhausen	14
Neurolite AG, Belp	3
NOBEL Pharma Schweiz AG, Rotkreuz	17
OM Pharma Suisse SA, Villars-sur-Glâne	20
Otsuka Pharma GmbH, Frankfurt am Main DE	12
PSR / IPPNW Schweiz, Muri	37
Salmon Pharma GmbH, Basel	16
Sandoz Pharmaceuticals AG, Rotkreuz	25
Schwabe Pharma, Küssnacht am Rigi	1
Schweizerische Gesellschaft für kognitive Verhaltenstherapie (SGVT-SSTC), Bern	33
Schweizerische Gesellschaft für Psychiatrie und Psychotherapie (SGPP), Steinhausen	22
Schweizerische Vereinigung psychiatrischer Assistenzärztinnen und Assistenzärzte (SVPA-ASMAP-ASAP-SAPT), Bern	38
sefit health AG, Basel	27
SGPP-Lounge	23
Takeda Pharma AG, Glattpark (Opfikon)	15
VIA Health Tech, Berlin DE	5.1
YLAH AG, Bern	29
Zeller Medical AG, Romanshorn	7

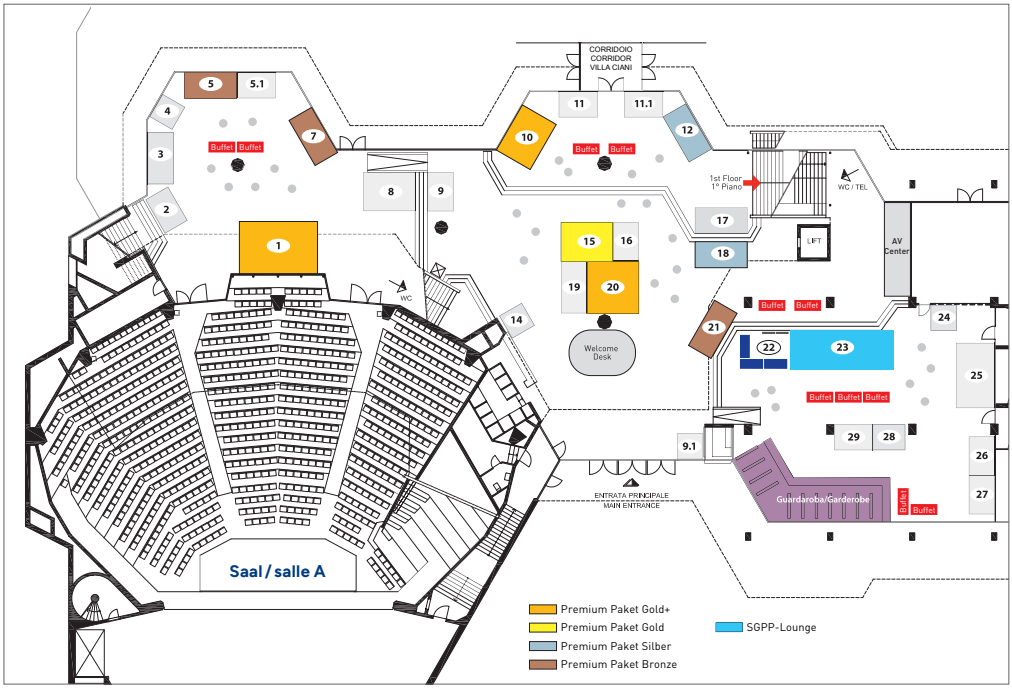
Weitere Unterstützung / *Support supplémentaire*

AD Swiss Net AG, Wallisellen
AMEOS Seeklinikum Brunnen, Brunnen
Clinica Holisticia Engiadina, Susch
Eli Lilly (Suisse) SA, Vernier
Idorsia Pharmaceuticals Ltd, Allschwil
Lundbeck (Schweiz) AG, Glattbrugg
Mepha Pharma / Teva Pharma, Basel
OM Pharma Suisse SA, Villars-sur-Glâne
Salmon Pharma GmbH, Basel
Sandoz Pharmaceuticals AG, Rotkreuz
Schwabe Pharma, Küssnacht am Rigi
Schweizerische Gesellschaft für kognitive Verhaltenstherapie (SGVT-SSTC), Bern
Takeda Pharma AG, Glattpark (Opfikon)
Zeller Medical AG, Romanshorn

Ausstellungsplan 1. Etage / Aussteller
Plan d'exposition 1er étage / Exposants



Ausstellungsplan Erdgeschoss / Aussteller
Plan d'exposition rez-de-chaussée / Exposants



Gold +/ *Or +*

10	20	1
Lundbeck	om PHARMA	SCHWABE Schwabe Pharma From Nature. For Health.

Gold / *Or*

15
Takeda

Silber / *Argent*

18	12
AMEOS	Otsuka Lundbeck

Bronze / *Bronze*

21	5	7
Johnson&Johnson	PSY REUNIS Psychiatrie Psychothérapie	zeller medical

Situationsplan Lugano
Plan du site – Lugano

PSY-Kongressabend 2026
Soirée du Congrès PSY 2026

Donnerstag, 17. September 2026, 19h30

Jeudi 17 septembre 2026 · dès 19h30

SEVEN
Restaurant Lugano

Nach einem inspirierenden ersten Kongresstag freuen wir uns auf einen besonderen Abend mit Ihnen – bei feinem Essen, guten Gesprächen und stimmungsvoller Musik.

Après une première journée de congrès inspirante, retrouvons-nous pour une soirée d'exception, entre plaisirs culinaires, belles rencontres et musique.

Freuen Sie sich auf

Dinner im SEVEN
Genuss und Begegnungen in entspannter Atmosphäre.

Preisverleihung 2026
Beste schriftliche Facharztarbeit · Bestes Kongressposter.

Miss Acquaroli Trio · live
Mit Charme und Spielfreude durch den Abend – und auf die Tanzfläche.

Au programme

Dîner au SEVEN
Plaisirs de la table et rencontres dans une atmosphère conviviale.

Remise des prix 2026
Meilleur travail écrit de spécialiste · Meilleur poster du congrès.

Miss Acquaroli Trio · live
Charme et énergie pour rythmer la soirée – jusque sur la piste de danse.

CHF 110.– pro Person · Dinner und Getränke inklusive

Anmeldung
Auch kurzfristig am Welcome Desk, solange Plätze verfügbar sind.

CHF 110.– par personne · dîner et boissons inclus

Inscription
Également au Welcome Desk, dans la limite des places disponibles.

SEVEN Restaurant Lugano
Via Chiarina Stauffacher-Vedani 1 · 6901 Lugano

Die SGPP auf LinkedIn / *La SSPP sur LinkedIn*

Die **SGPP** ist auch auf **LinkedIn** präsent und informiert dort regelmässig über aktuelle Themen, Highlights aus der Verbandsarbeit sowie spannende Projekte und Veranstaltungen.
Mit ihrer Präsenz auf LinkedIn stärkt die SGPP den Dialog mit Fachpersonen, Mitgliedern und weiteren Interessierten, erhöht ihre Sichtbarkeit und bietet Einblicke in die vielfältigen Aktivitäten der Fachgesellschaft.
Folgen Sie der SGPP auf LinkedIn und bleiben Sie über Neuigkeiten, Veranstaltungen und Entwicklungen in der Psychiatrie und Psychotherapie auf dem Laufenden.

*La **SSPP** est également présente sur **LinkedIn,** où elle partage régulièrement des actualités, des informations sur les activités de la société, ainsi que des projets, événements et initiatives d'intérêt. Grâce à sa présence sur LinkedIn, la SSPP renforce le dialogue avec les professionnel·le·s, ses membres et toutes les personnes intéressées, tout en développant sa visibilité et en offrant un aperçu de la diversité de ses activités.*
***Suivez la SSPP sur LinkedIn** et restez informé·e·s des actualités, des manifestations et des évolutions dans les domaines de la psychiatrie et de la psychothérapie.*

LinkedIn-Profil /
Profil LinkedIn

SGPP-Medienspiegel / *Revue de presse de la SSPP*

Mit dem **SGPP-Medienspiegel** erhalten Mitglieder wöchentlich eine kompakte Übersicht über die aktuelle Berichterstattung aus der Schweiz zu den Themen **Psychiatrie, Psychotherapie** sowie zu angrenzenden Fachgebieten.

Der Medienspiegel unterstützt Sie dabei, relevante Entwicklungen, gesundheitspolitische Diskussionen und mediale Beiträge effizient zu verfolgen – und stets auf dem neuesten Stand zu bleiben.
Aktivieren Sie die Erinnerungsfunktion in Ihrem persönlichen Mitgliederprofil auf der SGPP-Website und erhalten Sie wöchentlich eine E-Mail mit einem direkten Link zum aktuellen Medienspiegel.
Noch kein Mitglied? Werden Sie Teil der SGPP und profitieren Sie vom Medienspiegel sowie von zahlreichen weiteren Vorteilen der Mitgliedschaft. Weitere Informationen finden Sie unter: **Mitgliedschaft**

*Avec la **Revue de presse de la SSPP,** les membres bénéficient chaque semaine d'une synthèse claire de l'actualité suisse consacrée à la **psychiatrie,** à la **psychothérapie** et aux domaines connexes.*

*Cette revue de presse permet de suivre efficacement les développements importants, les débats en matière de politique de santé ainsi que les principaux sujets traités dans les médias, afin de rester informé en permanence. Vous pouvez **activer la fonction de rappel** dans votre profil personnel sur le site internet de la SSPP. Vous recevrez ainsi chaque semaine un e-mail contenant un lien direct vers la revue de presse la plus récente. **Vous n'êtes pas encore membre ?** Rejoignez la **SSPP** et profitez de la revue de presse ainsi que de nombreux autres avantages réservés aux membres. Plus d'informations sur l'adhésion sont disponibles ici : **Adhésion***

SGPP – Ihre starke Partnerin für Ihren Berufsalltag
SSPP – Votre partenaire de référence au quotidien

Die **Schweizerische Gesellschaft für Psychiatrie und Psychotherapie (SGPP)** ist die nationale Fachgesellschaft für Fachärzt:innen für Psychiatrie und Psychotherapie.

Mit über **2'500 Mitgliedern** aus Praxis, Klinik, Forschung und Lehre engagiert sie sich für die Weiterentwicklung des Fachgebiets und vertritt dessen Interessen gegenüber Politik, Behörden, Versicherungen und Öffentlichkeit. Gemeinsam gestalten wir die Zukunft der **Psychiatrie und Psychotherapie** in der Schweiz.

Mit einer Mitgliedschaft profitieren Sie von:

- **Starker Interessenvertretung** in Politik, Gesellschaft, Praxis und Wissenschaft
- **Qualifizierter Weiter- und Fortbildung** nach höchsten wissenschaftlichen Standards
- **Interdisziplinärem Netzwerk** mit Kolleg:innen aus Praxis, Klinik und Wissenschaft
- **Beratung im Berufsalltag,** z. B. bei Tarif-, Versicherungs- und Fortbildungsfragen
- **Gesellschaftlichem Engagement** für eine moderne Psychiatrie und Psychotherapie ohne Stigmatisierung
- **Attraktiven Mitgliedervorteilen,** unter anderem vergünstigten Kongressgebühren und zahlreichen weiteren Dienstleistungen der SGPP

Mit Ihrer Mitgliedschaft stärken Sie die Psychiatrie und Psychotherapie in der Schweiz. Tragen Sie aktiv dazu bei, dass die Anliegen unseres Fachgebiets Gehör finden.

Mitgliedervorteile und Mitgliedschaftsantrag finden Sie hier:

*La **Société Suisse de Psychiatrie et Psychothérapie (SSPP)** est la société nationale de discipline médicale des médecins spécialistes en psychiatrie et psychothérapie.*

*Ses plus de **2'500 membres,** actifs en cabinet, à l'hôpital, dans la recherche ou l'enseignement, œuvrent au développement de la discipline et défendent ses intérêts auprès des autorités, des administrations, des assureurs et du public. Ensemble, nous façonnons l'avenir de la **psychiatrie et de la psychothérapie** en Suisse.*

Devenir membre, c'est bénéficier :

- *d'une **représentation forte** auprès des milieux politiques, scientifiques, cliniques et de la société ;*
- *de **formations postgraduées et continues** de haute qualité scientifique ;*
- *d'un **réseau interdisciplinaire** es collègues issu·e·s de la pratique, du milieu hospitalier et de la recherche ;*
- *d'un **soutien professionnel,** notamment sur les tarifs, les assurances et la formation continue ;*
- *d'un **engagement** pour une psychiatrie et une psychothérapie modernes et sans stigmatisation ;*
- ***d'avantages exclusifs,** dont des tarifs préférentiels aux congrès et d'autres prestations de la SSPP.*

***Votre adhésion renforce la psychiatrie et la psychothérapie en Suisse** et contribue à faire entendre la voix de notre spécialité.*

Découvrez ici les avantages réservés aux membres et le formulaire d'adhésion :

PSY & ΛSd SGPP SSPP SSPP
Schweizerische Gesellschaft für Psychiatrie und Psychotherapie – SGPP
Société Suisse de Psychiatrie et Psychothérapie – SSPP
Sennweidstrasse 46 | 6312 Steinhausen

Laitea® weist den Weg bei Ängstlichkeit und Unruhe![1]

Laitea®
Lavendelöl (Silexan®)

mit Lunch
vor dem Symposium
avant le symposium
ab/*des* **12.45 Uhr**
Stand n° 1, Schwabe Pharma AG

Schwabe Pharma Lunch Symposium

Donnerstag, 17. September 2026, 13.15–14.15 Uhr, Saal A

Angsttherapie: Goldstandards und neue Horizonte

Traitement de l'anxiété : standards de référence et nouveaux horizons

Chair: **Prof. Dr. med. Andreas Reif,** Universitätsmedizin Frankfurt

Speaker: ***Prof. Dr. med. Thomas Müller,*** *Privatklink Meiringen*
Prof. Dr. med. Annette Brühl, *Universitäre Psychiatrische Kliniken Basel*

Avec traduction de l'allemand vers le français

Einziges pflanzliches Anxiolytikum in der SL[1,4]

- Vergleichbare anxiolytische Wirkung wie Lorazepam und Paroxetin[2,3]
- Einmal täglich[4]
- Nicht sedierend[5]
- Gut kombinierbar mit Kontrazeptiva[6,7]
- Enthält das Lavendelöl Silexan®[1]

Kassenzulässig[4]

Mikrokapsel 1x täglich[1]

Gekürzte Fachinformation Laitea®:
Z: 1 Kapsel enthält 80 mg Lavendelöl (Silexan®). **I:** Bei Ängstlichkeit und Unruhe. **D:** Erwachsene ab 18 Jahren nehmen 1 Kapsel pro Tag ein. Mit reichlich Flüssigkeit während einer Mahlzeit einnehmen. Nicht im Liegen einnehmen. Die Dauer der Anwendung ist prinzipiell nicht begrenzt. Bei anhaltenden Beschwerden über 2 Wochen oder Verschlechterung ärztlichen Rat einholen. **KI:** Überempfindlichkeit gegen Lavendelöl, Leberinsuffizienz, Personen unter 18 Jahren. **VM:** Nicht zur Selbstmedikation bei schwerwiegenden psychiatrischen oder organischen Erkrankungen mit Angst und Unruhe – ärztlicher Rat erforderlich. Dieses Arzneimittel enthält Sorbitol, was die Aufnahme anderer Arzneimittel beeinflussen kann. **IA:** Keine bekannt. **S/S:** Während der Schwangerschaft nur auf ausdrückliche ärztliche Anweisung anwenden. In der Stillzeit nicht empfohlen. **UAW:** Häufig: Aufstossen, Übelkeit und allergische Hautreaktionen. Selten: Kopfschmerzen. Sehr selten: Müdigkeit. **P:** 14, 28 und 56 Kapseln. **AK:** D, kassenzulässig (SL) mit Limitatio siehe www.sl.bag.admin.ch/sl. **ZI:** Schwabe Pharma AG, Erlistrasse 2, 6403 Küssnacht am Rigi. **Stand:** November 2025. Weitere Informationen siehe www.swissmedicinfo-pro.ch.

Referenzen:
1. Laitea® (Silexan®) Fachinformation, Stand der Information: November 2025. www.swissmedicinfo-pro.ch. **2.** Woelk H, Schläfke S. A multi-center, double-blind, randomised study of the Lavenderoil preparation Silexan incomparison to Lorazepam for generalized anxiety disorder. Phytomedicine 2010; 17:94–99. **3.** Kasper et al. Lavender oil preparation Silexan is effective in generalized anxiety disorder-a randomized, double-blind comparison to placebo and paroxetine. Int J Neuropsychopharmacol. 2014 Jun;17(6):859-69. **4.** Laitea® (Silexan®) BAG Spezialitätenliste, letzter Zugriff: Juli 2026. www.sl.bag.admin.ch/sl. **5.** Mueller WE, Schuwald A, Noeldner M, Kasper S, Friedland K. Pharmacological Bases of the therapeutic use of Silexan (Lasea®). Psychopharmakotherapie 2015; 22: 3–14. **6.** Heger-Mahn D, Pabst G, Dienel A, Schläfke S, Klipping C. No interacting influence of lavender oil preparation silexan on oral contraception using an ethinyl estradiol/levonorgestrel combination. Drugs R D. 2014 Dec;14(4):265–72. **7.** Doroshyenko O, Rokitta D, Zadoyan G, Klement S, Schläfke S, Dienel A, Gramatté T, Lück H, Fuhr U. Drug cocktail interaction study on the effect of the orally administered lavender oil preparation Silexan on cytochrome P450 enzymes in healthy volunteers. Drug Metab Dispos 2013; 41:987–993. Alle Referenzen können bei Schwabe Pharma angefordert werden.

08/2026

Schwabe Pharma
From Nature. For Health.