

Massimiliano Col

Orselina 6644, Svizzera ▪ 0782613708

Medico assistente in psichiatria

massimiliano.col.95@gmail.com

Profilo professionale

Medico assistente in formazione specialistica in psichiatria e psicoterapia FMH. Percorso clinico orientato al lavoro con pazienti complessi e all'integrazione tra gestione psicofarmacologica e intervento psicoterapico. In formazione psicoterapica a orientamento junghiano, con interesse per modelli integrativi e per strumenti basati sull'evidenza nel trattamento dei disturbi psichiatrici connotati da disregolazione emotiva. Orientato a contesti ambulatoriali e medicina somatica riconosciuti ISFM.

Esperienza professionale

Clinica "Santa Croce", Orselina, 12/2023 - oggi

Medico Assistente

- Attività clinica stazionaria in diverse cornici terapeutiche, con rotazioni in ambito geronto-psichiatrico, a casistica mista e in unità dedicata al trattamento di disturbi emozionali e della condotta.
- Presa in carico di pazienti anziani, adulti e adolescenti con disturbi dell'umore, disturbi psicotici, disturbi di personalità e quadri caratterizzati da disregolazione emotiva e compromissione della mentalizzazione e della funzione riflessiva.
- Valutazione diagnostica, gestione psicofarmacologica, colloqui clinici individuali e lavoro con familiari e rete terapeutica territoriale.
- Collaborazione interdisciplinare d'équipe e redazione di rapporti clinici di ammissione e dimissione.
- Supervisione clinica settimanale strutturata con capoclinica, conforme ai requisiti ISFM.

Istruzione e formazione

Libera Scuola di Terapia Analitica

Psicoterapia, Milano, 01/2025 - oggi

Università degli Studi di Torino

Medicina e Chirurgia, Torino, 10/2014-10/2022

Tesi: "IMC come specificatore nell'anoressia nervosa — analisi dei correlati psicopatologici sotto il grado estremo di malattia"

Conservatorio "Giuseppe Verdi"

Violino, Torino, 09/2006-09/2016

Liceo Classico "Carlo Botta"

Maturità classica, Ivrea, 09/2009-07/2014

Aree di competenza

Valutazione psicopatologica	Inquadramento diagnostico	Gestione psicofarmacologica	Colloquio clinico e relazione terapeutica
Presa in carico di quadri complessi	Lavoro interdisciplinare d'équipe		

Lingue

Italiano, Inglese

Formazione professionale

Dialectical Behavioural Therapy Skills – Psychwire (online) – 12/2025 - oggi
Abnormal Psychology | Schizophrenia | Suicide Prevention – Wesleyan University (online) – 09/2023
Motivational Enhancement Techniques in Substance Use Disorders – Johns Hopkins University
(online) – 08/2023
Behavioral Neuroscience: Foundations of Compulsive Behaviors – University of Alaska Fairbanks
(online) – 07/2023
Positive Psychiatry and Mental Health – University of Sydney (online) – 06/2023

Attività extracurricolari

Concertista, Orchestra "Musica Manens", Chieri, 2016 - oggi

Attività orchestrale cameristica di livello accademico, con partecipazione continuativa come violista e violinista a progetti musicali e concertistici in ambito culturale e sociale.

Licenze e certificazioni

Esame di specialistica (parte I), giu 2024

Competenze tecniche

Psichiatria clinica: Esame obiettivo psichico, valutazione psicopatologica, inquadramento diagnostico
Farmacologia: Impostazione di regime farmacologico, politerapia e monitoraggio effetti collaterali
Psicoterapia: Colloquio clinico strutturato, assetto relazionale e alleanza terapeutica, interventi di validazione emotiva, integrazione psicofarmacoterapia–psicoterapia