

## Programm / Programmes

# PSY-Kongress 2026 Congrès PSY 2026

17. – 18.09.2026 | Palazzo dei Congressi, Lugano

### Fokus Behandlung:

Bewährtes und Innovatives in der  
Psychiatrie und Psychotherapie

### Focus sur le traitement :

pratiques éprouvées et innovantes  
en psychiatrie et en psychothérapie

Residents' Day  
16.09.2026  
Asilo Ciani,  
Lugano

Veranstalterin / Organisatrice

PSY & ASD SGPP  
SSPP  
SSPP

Schweizerische Gesellschaft für Psychiatrie und Psychotherapie – SGPP  
Société Suisse de Psychiatrie et Psychothérapie – SSPP  
Sennweidstrasse 46 | 6312 Steinhausen

[sgpp-congress.ch](https://sgpp-congress.ch)



# SYMPOSIUM

## DIFFERENZIERTE BEHANDLUNGSANSÄTZE PERSONALISIERTE ENTSCHEIDUNGEN IN DER PSYCHIATRIE

SGPP Kongress, Lugano • 17. Sept. 2026 • 13:15 - 14:15

### Blutbiomarker zur Diagnostik der bipolaren Depression

**Prof. em. Dr. med. Erich Seifritz**  
Universität Zürich



### Neue Perspektiven in der Langzeitbehandlung von Schizophrenien

**Prof. Dr. med. univ. Philipp Homan, PhD**  
Direktor a.i. Erwachsenenpsychiatrie und Psychotherapie,  
Psychiatrische Universitätsklinik Zürich

# Inhaltsverzeichnis / Sommaire

- 5 Willkommen zum PSY-Kongress 2026
- 6 Keynotes / Wissenschaftliches Programm
- 7 Keynotes / State-of-the-Art-Sessions
- 11 Mitgliederversammlungen
- 11 Preise

## Donnerstag, 17. September

- 13 Tagungsübersicht
- 14 Symposium SVPA-ASMAP-ASAP
- 14 State-of-the-Art Sessions 1
- 15 Offizielle Kongresseröffnung
- 15 Keynote 1
- 15 Verleihung des SOPSY Luc Ciompi Preis 2026
- 15 SGPP-Academy-Kurs 1
- 15 Parallel Sessions 1
- 18 Lunch Symposia
- 19 SSCLPP-Mitgliederversammlung
- 19 State-of-the-Art Sessions 2
- 21 Parallel Sessions 2
- 24 SSCLPP-Satelliten-Symposium
- 24 Keynote 2
- 25 Wissenschaftliches Komitee und Jury

## Freitag, 18. September

- 27 Tagungsübersicht
- 28 Frühsymposia
- 29 Award Ceremony (SCAP)
- 29 Keynote 3
- 29 SGPP-Mitgliederforum
- 29 Parallel Sessions 3
- 32 Lunch Symposia
- 32 State-of-the-Art Sessions
- 33 SGPP-Academy-Kurs 2
- 33 Parallel Sessions 4
- 36 Prix Frutiger 2026
- 36 Keynote 4
- 38 Posterliste
- 40 Assoziierte Fachgesellschaften
- 41 Credits / Registrierungsgebühren
- 42 Situationsplan Kongresshaus
- 43 Situationsplan Villa Ciani
- 44 Allgemeine Informationen
- 45 Aussteller / Weitere Unterstützung
- 46 Ausstellungsplan 1. Etage / Aussteller
- 47 Ausstellungsplan Erdgeschoss / Aussteller
- 48 Situationsplan Lugano
- 49 PSY-Kongressabend 2026
- 50 Die SGPP auf LinkedIn
- 50 SGPP-Medienpiegel
- 51 SGPP – Ihre starke Partnerin für Ihren Berufsalltag

- 5 Bienvenue au congrès PSY 2026
- 6 Keynotes / Programme scientifique
- 7 Keynotes / Séances State-of-the-Art
- 11 Assemblées des membres
- 11 Prix

## Jeudi 17 septembre

- 13 Programme de la conférence
- 14 Symposium SVPA-ASMAP-ASAP
- 14 Séances State-of-the-Art 1
- 15 Ouverture officielle du congrès
- 15 Keynote 1
- 15 Remise du prix SOPSY Luc Ciompi 2026
- 15 Cours n° 1 de la SSPP Academy
- 15 Séances parallèles 1
- 18 Symposiums-déjeuners
- 19 Assemblée générale de la SSCLPP
- 19 Séances State-of-the-Art 2
- 21 Séances parallèles 2
- 24 Symposium satellite de la SSCLPP
- 24 Keynote 2
- 25 Comité scientifique et jury

## Vendredi 18 septembre

- 27 Programme de la conférence
- 28 Symposiums matinaux
- 29 Award Ceremony (SCAP)
- 29 Keynote 3
- 29 Forum des membres de la SSPP
- 29 Séances parallèles 3
- 32 Symposiums-déjeuners
- 32 Séances State-of-the-Art
- 33 Cours n° 2 de la SSPP Academy
- 33 Séances parallèles 4
- 36 Prix Frutiger 2026
- 36 Keynote 4
- 38 Liste des posters
- 40 Sociétés spécialisées associées
- 41 Crédits / Frais d'inscription
- 42 Plan du centre des congrès
- 43 Plan de la Villa Ciani
- 44 Informations générales
- 45 Exposants / Support supplémentaire
- 46 Plan d'exposition 1<sup>er</sup> étage / Exposants
- 47 Plan d'exposition rez-de-chaussée / Exposants
- 48 Plan du site – Lugano
- 49 Soirée du Congrès PSY 2026
- 50 La SSPP sur LinkedIn
- 50 Revue de presse de la SSPP
- 51 SSPP – Votre partenaire de référence au quotidien



**Dr. med.**  
**Fulvia Rota**  
**Präsidentin SGPP**



**Dre méd.**  
**Catherine Léchaire**  
**Coprésidente du congrès**



**Prof. Dr. med.**  
**Erich Seifritz**  
**Co-Kongresspräsident**

# **WELCOME** **WILLKOMMEN** **BIENVENUE** **BENVENUTI**

**PSY&SP** SGPP  
SSPP  
SSPP

Schweizerische Gesellschaft für Psychiatrie und Psychotherapie – SGPP  
Société Suisse de Psychiatrie et Psychothérapie – SSPP  
Sennweidstrasse 46 | 6312 Steinhausen

# Willkommen zum PSY-Kongress 2026

## Bienvenue au Congrès PSY 2026

Liebe Kolleginnen und Kollegen,  
sehr geehrte Damen und Herren

Die menschliche Psyche zu verstehen, bedeutet auch, den Menschen in seiner Individualität besser zu verstehen. Ob im beruflichen oder privaten Alltag – psychische Prozesse prägen unser Denken, Fühlen und Handeln und bilden die Grundlage für gelingende zwischenmenschliche Beziehungen. Umso wichtiger ist der kontinuierliche fachliche Austausch über neue Erkenntnisse, bewährte Methoden und zukünftige Entwicklungen in unserem Fachgebiet.

Der Jahreskongress der Schweizerischen Gesellschaft für Psychiatrie und Psychotherapie (SGPP) bietet auch 2026 wieder eine hervorragende Plattform für wissenschaftlichen Austausch, praxisnahe Fortbildung und wertvolle Netzwerkpflege. Unter dem Schwerpunktthema **«Fokus Behandlung: Bewährtes und Innovatives in der Psychiatrie und Psychotherapie»** erwarten Sie aktuelle wissenschaftliche Erkenntnisse, spannende Diskussionen und praxisrelevante Impulse für Ihre tägliche Arbeit.

Im Mitgliederforum haben Sie die Gelegenheit, aktuelle gesundheits- und standespolitische Themen mit der FMH-Präsidentin der Schweizer Ärzteschaft, **Dr. med. Yvonne Gilli**, zu diskutieren, Fragen zu stellen und eigene Anliegen einzubringen. Der persönliche Austausch bietet Raum, gemeinsame Herausforderungen zu beleuchten und Perspektiven für die Zukunft unseres Berufs zu entwickeln. Wir freuen uns darauf, Sie im September 2026 im mediterranen Lugano willkommen zu heissen und gemeinsam inspirierende Kongresstage zu erleben.

Freundliche Grüsse  
Fulvia Rota, Präsidentin SGPP  
Catherine Léchaire, Co-Kongresspräsidentin  
Erich Seifritz, Co-Kongresspräsident

Chères et chers collègues,  
mesdames, messieurs

*Comprendre la psyché humaine, c'est aussi mieux comprendre chaque individu dans toute sa singularité. Que ce soit dans la vie professionnelle ou privée, les processus psychiques influencent notre manière de penser, de ressentir et d'agir, tout en constituant le fondement de relations humaines harmonieuses. Il est donc essentiel de favoriser un échange continu autour des nouvelles connaissances, des approches éprouvées et des évolutions futures de notre discipline.*

*Le congrès annuel de la Société Suisse de Psychiatrie et Psychothérapie (SSPP) offre à nouveau, en 2026, une plateforme privilégiée pour les échanges scientifiques, la formation continue orientée vers la pratique et le développement de précieux réseaux professionnels. Placé sous le thème **«Focus sur le traitement: pratiques éprouvées et innovantes en psychiatrie et en psychothérapie»**, il vous proposera les dernières avancées scientifiques, des discussions stimulantes ainsi que des pistes concrètes pour votre pratique quotidienne.*

*Dans le cadre du forum des membres, vous aurez l'occasion d'échanger avec la présidente de la Fédération des médecins suisses (FMS), la **Dre méd. Yvonne Gilli**, sur les enjeux actuels de la politique professionnelle et de la politique de la santé, de poser vos questions et de faire part de vos préoccupations. Ce dialogue direct offrira un espace propice à la réflexion sur les défis communs et les perspectives d'avenir de notre profession. Nous nous réjouissons de vous accueillir en septembre 2026 dans le cadre méditerranéen de Lugano et de partager avec vous un congrès riche en échanges et en inspiration.*

Avec nos meilleures salutations,  
Fulvia Rota, présidente SSPP  
Catherine Léchaire, coprésidente du congrès  
Erich Seifritz, coprésident du congrès

# Keynotes / Wissenschaftliches Programm

## Keynotes / Programme scientifique

Die **Keynote Lectures, State-of-the-Art-Vorträge** sowie insgesamt **62 wissenschaftliche Sessions** bilden das Herzstück des **PSY-Kongresses 2026**. Unter dem Kongressmotto «Fokus Behandlung – Bewährtes und Innovatives in Psychiatrie und Psychotherapie» präsentieren renommierte nationale und internationale Expertinnen und Experten aktuelle Erkenntnisse, evidenzbasierte Behandlungsansätze und zukunftsweisende Entwicklungen aus Forschung und klinischer Praxis.

Das vielseitige Hauptprogramm bietet praxisrelevante Impulse, fördert den interdisziplinären Austausch und lädt dazu ein, den aktuellen Stand des Fachgebiets kritisch zu reflektieren sowie neue Perspektiven für die psychiatrische und psychotherapeutische Versorgung zu gewinnen.

Auf den folgenden Seiten finden Sie eine Übersicht über alle Hauptsessions sowie die Referentinnen und Referenten des PSY-Kongresses 2026.

*Les **Keynote Lectures**, les conférences **State of the Art** ainsi qu'un total de **62 séances scientifiques** constituent le cœur du **Congrès PSY 2026**. Placé sous le thème « Focus sur le traitement : pratiques éprouvées et innovantes en psychiatrie et en psychothérapie » le congrès réunit des expertes et des experts de renommée nationale et internationale qui présenteront les connaissances scientifiques les plus récentes, des approches thérapeutiques fondées sur les preuves ainsi que des développements novateurs issus de la recherche et de la pratique clinique.*

*Ce programme principal varié offre des impulsions concrètes pour la pratique, favorise les échanges interdisciplinaires et invite à porter un regard critique sur l'état actuel de la discipline tout en ouvrant de nouvelles perspectives pour la prise en charge psychiatrique et psychothérapeutique.*

*Vous trouverez dans les pages suivantes un aperçu de l'ensemble des séances principales ainsi que des intervenantes et intervenants qui contribueront au programme scientifique du congrès PSY 2026.*



Donnerstag/  
jeudi  
**09:15 – 10:00**  
Saal / salle A



State-of-the-Art-Session/ *Séance State-of-the-Art*  
**Update Psychedelika – Einordnung in psychiatrische Therapie**  
*Actualités sur les psychédéliques : leur place dans le traitement psychiatrique*  
Matthias Emanuel Liechti, Basel



Donnerstag/  
jeudi  
**09:15 – 10:00**  
Saal / salle B1



State-of-the-Art-Session/ *Séance State-of-the-Art*  
**Umgang mit dem Ungeliebten: Entwicklungspsychologische und psychodynamische Aspekte bei somatoformen Syndromen**  
*Faire face au mal-aimé : aspects développementaux et psychodynamiques dans les syndromes somatoformes*  
Joram Ronel, Barmelweid

# Keynotes / State-of-the-Art-Sessions

## Keynotes / Séances State-of-the-Art



Donnerstag /  
jeudi  
**09:15 – 10:00**  
Saal / salle B2



State-of-the-Art-Session / *Séance State-of-the-Art*  
**Gendermedizin**  
*Médecine de genre*  
Katrin Rauen, Zürich



Donnerstag /  
jeudi  
**09:15 – 10:00**  
Saal / salle B3



State-of-the-Art-Session / *Séance State-of-the-Art*  
**Psychiatrie interventionnelle**  
*Interventionnelle Psychiatrie*  
Kevin Swierkosz-Lenart, Prilly



Donnerstag /  
jeudi  
**10:30 – 11:15**  
Saal / salle A



**Keynote**  
**Come trattare al meglio la depressione e come scegliere il farmaco giusto**  
**Wie man Depressionen am besten behandelt und wie man das richtige Medikament auswählt**  
**Comment traiter au mieux la dépression et comment choisir le médicament approprié**  
Andrea Fagiolini, Siena IT



Donnerstag /  
jeudi  
**14:30 – 15:15**  
Saal / salle A



State-of-the-Art-Session / *Séance State-of-the-Art*  
**Psychodynamische Psychotherapie von Menschen mit Psychosen**  
*Psychothérapie psychodynamique chez les personnes atteintes de psychoses*  
Dorothea von Haebler, Berlin DE



Donnerstag /  
jeudi  
**14:30 – 15:15**  
Saal / salle B1



State-of-the-Art-Session / *Séance State-of-the-Art*  
**Alimentation : quand la flore intestinale influence les compétences sociales**  
**Ernährung: Wenn die Darmflora die sozialen Fähigkeiten beeinflusst**  
Philippe de Timary, Woluwe-Saint-Lambert BE

# Keynotes / State-of-the-Art-Sessions

## Keynotes / Séances State-of-the-Art



Donnerstag/  
jeudi

**14:30 – 15:15**

Saal / salle B2



State-of-the-Art-Session/ *Séance State-of-the-Art*  
**Umgang mit suizidalem Erleben und Verhalten**  
*Gestion des pensées et des comportements suicidaires*  
Urs Hepp, Zürich



Donnerstag/  
jeudi

**14:30 – 15:15**

Saal / salle B3



State-of-the-Art-Session/ *Séance State-of-the-Art*  
**Post COVID – eine psychosoziale Perspektive**  
*Post-COVID – une perspective psychosociale*  
Christine Allwang, München DE



Donnerstag/  
jeudi

**17:20 – 18:05**

Saal / salle A



Keynote  
*L'incendie de Crans-Montana: expériences  
et enseignements*  
**Der Brand in Crans-Montana: Erfahrungen und Erkenntnisse**  
Laurent Michaud, Lausanne

# Keynotes / State-of-the-Art-Sessions

## Keynotes / Séances State-of-the-Art



Freitag /  
vendredi  
**09:25 – 10:10**  
Saal / salle A



### Keynote

**Psychosoziale Interventionen – Aktuelles aus der S3-Leitlinie**  
*Interventions psychosociales – nouveautés  
des lignes directrices S3*  
Steffi Riedel-Heller, Leipzig DE



Freitag /  
vendredi  
**13:30 – 14:15**  
Saal / salle A



### State-of-the-Art-Session / Séance State-of-the-Art

#### Women's Brain Health

**Die Arbeit der «Women's Brain Foundation»**  
*Les activités de la fondation « Women's Brain »*  
Antonella Santucci, Basel



Freitag /  
vendredi  
**13:30 – 14:15**  
Saal / salle B1



**State-of-the-Art-Session / Séance State-of-the-Art**  
**Die Therapie als Seiltanz – Die Kunst, zwischen Mut und Demut zu balancieren**  
*La thérapie comme un funambule – L'art de trouver  
l'équilibre entre courage et humilité*  
Guenda Bernegger, Manno



Freitag /  
vendredi  
**13:30 – 14:15**  
Saal / salle B3



**State-of-the-Art-Session / Séance State-of-the-Art**  
**Update Schweizer Drogenpolitik – Bewährtes und Innovatives in der Suchtbehandlung**  
*Actualité de la politique suisse en matière de drogues – prati-  
ques éprouvées et innovantes dans le traitement des addictions*  
Alexander Wopfner, Kirchlintach



Freitag /  
vendredi  
**16:15 – 17:00**  
Saal / salle A



### Keynote

**Approche psychoanalytique et psychosomatique**  
**Psychoanalytisch-psychosomatischer Ansatz**  
Philippe de Saussure, Genève



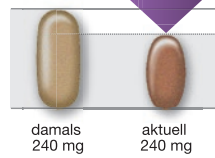
Sie kann  
immer noch  
alleine ihren  
Garten pflegen.

Die Demenz hinausschieben.<sup>2-5</sup>

Evolution  
der Tablette:  
Jetzt kompakt

# Tebokan® 240

Ginkgo-biloba-Spezialextrakt EGb 761®



damals  
240 mg

aktuell  
240 mg



10%  
Selbstbehalt

- 1x 240 mg am Tag<sup>1</sup>
- Kassenzulässig, Liste B<sup>1,6</sup>
- Grosspackung mit 120 Tabletten  
jetzt erhältlich<sup>1</sup>

**Gekürzte Fachinformation Tebokan® 120 / Tebokan® 240:** **Z:** 1 FT enthält 120 mg bzw. 240 mg Ginkgo-biloba-Extrakt (EGb 761®) (DEV 35-67.1), raffiniert und quantifiziert auf 26,4–32,4 mg bzw. 52,8–64,8 mg Flavonglykoside und 6,48–7,92 mg bzw. 12,96–15,84 mg Terpenlactone (Ginkgolide, Bilobalid). Auszugsmittel: Aceton 80% (m/m). **I:** Symptomatische Behandlung von Einbrüchen der mentalen Leistungsfähigkeit. Adjuvans bei ausgeschöpftem Gehirntuning bei Claudicatio intermittens. Bei Vertigo und Tinnitus. **D:** Morgens und abends 1 FT (120 mg) bzw. 1x täglich 1 FT (240 mg). **KI:** Schwangerschaft. Überempfindlichkeit gegen Ginkgo-biloba-Extrakte. **VM:** Kinder und Jugendliche unter 18 Jahren. Bei Blutungsstörungen oder gleichzeitiger Einnahme blutungsfördernder Arzneimittel sollte vor der Anwendung ärztlicher Rat eingeholt werden. Sicherheitshalber mindestens 36 Stunden vor operativen Eingriffen absetzen. Bei Epilepsie kann nicht ausgeschlossen werden, dass die Einnahme das Auftreten weiterer Krampfanfälle fördert. **IA:** Eine Wechselwirkung mit Arzneimitteln, die die Blutgerinnung hemmen, kann nicht ausgeschlossen werden. Bei gleichzeitiger Einnahme mit oralem Theophyllin besteht das Risiko niedrigerer Wirkspiegel. **SS:** Während der Schwangerschaft kontraindiziert. In der Stillzeit sollte auf die Anwendung verzichtet werden. **UAW:** Sehr selten: Kopfschmerzen oder allergische Hautreaktionen. Häufigkeit nicht bekannt: Magen-Darm-Beschwerden wie Übelkeit. **P:** 120 mg: 90 und 120 FT bzw. 240 mg: 30, 60, 90 und 120 FT. **AK:** B, kassenzulässig (SL). **ZI:** Schwabe Pharma AG, Erlstrasse 2, 6403 Küssnacht am Rigi. Stand: April 2022. Weitere Informationen siehe [www.swissmedinfo-pro.ch/](https://www.swissmedinfo-pro.ch/).

**Referenzen:** 1. Fachinformation Tebokan®; <https://www.swissmedinfo-pro.ch/>; Stand: April 2022. 2. Kaschel R. et al., Ginkgo biloba: specificity of neuropsychological improvement – a selective review in search of differential effects. Hum. Psychopharmacol Clin Exp 2009;24:345–370. 3. Tian J. et al., Chinese herbal medicine Ginkgo-biloba for the treatment of amnesic mild cognitive impairment: A 52-week randomized controlled trial. Alzheimers Dement (N Y). 2019;5:441–449. Published 2019 Sep 4. doi:10.1016/j.trci.2019.03.001. 4. Bohlen J., Hajek A., Burkart M., Kostev K. Ginkgo biloba Extract Prescriptions Are Associated with Slower Progression of Dementia Severity – Analysis of Longitudinal Real-World Data. Brain Sci 2025, 15, 12. Doi: 10.3390/brainsci15010012. 5. Bohlen J. et al. Association Between Ginkgo Biloba Extract Prescriptions and Dementia Incidence in Outpatients with Mild Cognitive Impairment in Germany: A Retrospective Cohort Study. J Alzheimers Dis. 2022;86(2):703–709. doi:10.3233/JAD-215348. 6. <https://www.spezialistenliste.ch/>; Tebokan®; Letzter Zugriff 20.01.2026. **Alle Referenzen können bei Schwabe Pharma angefordert werden.** Schwabe Pharma AG, Erlstrasse 2, 6403 Küssnacht am Rigi. 07/2026



**Schwabe  
Pharma**

From Nature. For Health.

# Mitgliederversammlungen

## Assemblées des membres

**Donnerstag / Jeudi 17.09.2026**

**13:15 – 13:45**

Saal / salle D

**Mitgliederversammlung SSCLPP**

**Assemblée des membres SSCLPP**

**Freitag / Vendredi 18.09.2026**

**10:45 – 12:00**

Saal / salle A

**SGPP-Mitgliederforum – Austausch mit dem Vorstand**

**Forum des membres de la SSPP – Échange avec le comité**

## Preise / Prix

### **SOPSY Luc Ciompi Preis**

Die Preisverleihung findet am Donnerstag, 17.09.2026 um 11:15 Uhr im Plenum in Saal A statt.

### **Prix SOPSY Luc Ciompi**

La cérémonie de remise des prix aura lieu le jeudi 17.09.2026 à 11h15 dans la salle plénière A.

### **Preis für die besten schriftlichen Facharztarbeiten Psychiatrie und Psychotherapie**

Die Preisverleihung findet am Donnerstag, 17.09.2026 ab 19:30 Uhr während des Kongressdinner im Seven Restaurant Lugano statt.

### **Prix des meilleurs travail écrits de spécialisation en psychiatrie et psychothérapie**

La remise du prix aura lieu le jeudi 17 septembre 2026 pendant le dîner du congrès à partir de 19h30 au Restaurant Seven à Lugano.

### **Posterpreis**

Die Preisverleihung findet am Donnerstag, 17.09.2026 ab 19:30 Uhr während des Kongressdinner im Seven Restaurant Lugano statt.

### **Prix du meilleur poster**

La remise du prix aura lieu le jeudi, 17.09.2026 à partir de 19h30 au Restaurant Seven à Lugano.

### **SCAP Award**

Die Preisverleihung findet am Freitag, 18.09.2026 um 08:00 Uhr im Saal B2 statt.

### **Prix SCAP**

La cérémonie de remise des prix aura lieu le vendredi 18.09.2026 à 8h00 dans la salle B2.

### **Prix Frutiger**

Die Preisverleihung findet am Freitag, 18.09.2026 um 16:05 Uhr im Plenum Saal A statt.

### **Prix Frutiger**

La remise du prix aura lieu le vendredi 18.09.2026 à 16h05 dans la salle plénière A.

**PROGRAMM  
DONNERSTAG  
17. SEPTEMBER 2026**

***PROGRAMME  
JEUDI  
17 SEPTEMBRE 2026***

# Tagungsübersicht / Programme de la conférence

|                                 |                                                                                                                                                                                                                        |
|---------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 08:00–09:00                     | Symposium SVPA-ASMAP-ASAP – Symposium SVPA-ASMAP-ASAP                                                                                                                                                                  |
| 09:15–10:00                     | State-of-the-Art Sessions 1 – Séances State-of-the-Art 1                                                                                                                                                               |
| 10:15–10:30                     | Offizielle Kongresseröffnung – Ouverture officielle du congrès                                                                                                                                                         |
| 10:15 – 10:30<br>Saal / salle A | Begrüssung & Eröffnung / Grusswort WPA-President-Elect<br><i>Accueil et ouverture / Allocution de bienvenue du président élu de la WPA</i>                                                                             |
| 10:30 – 11:15                   | Keynote 1                                                                                                                                                                                                              |
| Saal / salle A                  | <b>Wie man Depressionen am besten behandelt und wie man das richtige Medikament auswählt</b><br><i>Comment traiter au mieux la dépression et comment choisir le médicament approprié</i><br>Andrea Fagiolini, Siena IT |
| 11:15–11:30                     | Verleihung des SOPSY Luc Ciompi Preis 2026<br><i>Remise du prix SOPSY Luc Ciompi 2026</i>                                                                                                                              |
| Saal / salle A                  | Preisübergabe / Remise du prix                                                                                                                                                                                         |
| 11:15 – 11:45                   | Kaffeepause in der Ausstellung   Pause-café dans l'espace d'exposition                                                                                                                                                 |
| 11:45–13:00                     | SGPP-Academy-Kurs 1 – Cours n° 1 de la SSPP Academy                                                                                                                                                                    |
| 11:45–13:00                     | Parallel Sessions 1.0 – Séances parallèles 1.0                                                                                                                                                                         |
| 13:00 – 14:30                   | Lunch in der Ausstellung   Déjeuner dans l'espace d'exposition                                                                                                                                                         |
| 13:15–14:15                     | Lunch Symposia – Symposiums-déjeuners                                                                                                                                                                                  |
| 13:15–13:45                     | SSCLPP-Mitgliederversammlung – Assemblée générale de la SSCLPP                                                                                                                                                         |
| 14:30–15:15                     | State-of-the-Art Sessions 2 – Séances State-of-the-Art 2                                                                                                                                                               |
| 15:15 – 15:45                   | Kaffeepause in der Ausstellung   Pause-café dans l'espace d'exposition                                                                                                                                                 |
| 15:45–17:00                     | Parallel Sessions 2.0 – Séances parallèles 2.0                                                                                                                                                                         |
| 15:45–17:00                     | SSCLPP Satelliten Symposium – Symposium satellite de la SSCLPP                                                                                                                                                         |
| 17:10–17:55                     | Keynote 2                                                                                                                                                                                                              |
| Saal / salle A                  | <b>Der Brand in Crans-Montana: Erfahrungen und Erkenntnisse</b><br><i>L'incendie de Crans-Montana: expériences et enseignements</i><br>Laurent Michaud, Lausanne                                                       |
| 18:00 – 19:00<br>Foyer          | Apéro   Apéritif                                                                                                                                                                                                       |
| Ab / Dès 19:30                  | Kongressabend   Soirée du congrès                                                                                                                                                                                      |

# Programm, Donnerstag, 17. September

## Programme, jeudi 17 septembre

Ab / Dès 07:30 Türöffnung/Registrierung der Teilnehmenden  
Foyer Ouverture des portes/Inscription des participants

### 08:00–09:00 Symposium SVPA-ASMMap-ASAP – Symposium SVPA-ASMMap-ASAP

Saal / salle B1 **SVPA Toolkit and projects** E  
**Interactive workshop about resources for your postgraduate psychiatry training**  
Iliya Petkov Peynehski, Bern; Anna Mavromanoli, Zürich  
Chair: Violette Corre, Lausanne

### 09:15–10:00 State-of-the-Art Sessions 1 – Séances State-of-the-Art 1

Saal / salle B3 **SOA 1.1** F D  
**Psychiatrie interventionnelle**  
**Interventionelle Psychiatrie**  
Kevin Swierkosz-Lenart, Prilly  
Chair: Philippe Conus, Prilly

Saal / salle B1 **SOA 1.2** D F  
**Umgang mit dem Ungeliebten: Entwicklungspsychologische und psychodynamische Aspekte bei somatoformen Syndromen**  
**Faire face au mal-aimé: aspects développementaux et psychodynamiques dans les syndromes somatoformes**  
Joram Ronel, Barmelweid  
Chair: Sebastian Euler, Zürich

Saal / salle B2 **SOA 1.3** D F  
**Gendermedizin**  
**Médecine de genre**  
Katrin Rauen, Zürich  
Chair: Steffi Weidt, Wil

Saal / salle A **SOA 1.4** D F  
**Update Psychedelika – Einordnung in psychiatrische Therapie**  
**Actualités sur les psychédéliques: leur place dans le traitement psychiatrique**  
Matthias Emanuel Liechti, Basel  
Chair: Erich Seifritz, Zürich

Saal / salle C **Industrie-Session in der SOA / Séance de l'industrie dans le cadre des SOA**  
**Anxiety Disorders, Stress & Metabolism: From Basic Science to Psychiatric Practice**  
Carmen Sandi, Lausanne

Presented by



**Schwabe  
Pharma**  
From Nature. For Health.

10:00–10:15 Raumwechsel | *Changement de salles*

# Programm, Donnerstag, 17. September

## Programme, jeudi 17 septembre

|                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                           |  |                                                             |
|-----------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|--|-------------------------------------------------------------|
| 10:15 – 10:30   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | Offizielle Kongresseröffnung – <i>Ouverture officielle du congrès</i>                     |  |                                                             |
| Saal / salle A  | <b>Begrüßung &amp; Eröffnung</b><br><b>Accueil et ouverture</b><br>Fulvia Rota, SGPP-Präsidentin; Catherine Léchaire und Erich Seifritz,<br>Co-Kongresspräsidium<br>Fulvia Rota, présidente de la SSPP; Catherine Léchaire et Erich Seifritz,<br>coprésidence du congrès<br><br><b>Grusswort WPA-President-Elect</b><br><b>Allocution de bienvenue du président élu de la WPA</b><br>Thomas G. Schulze, München DE |                                                                                           |  | <div><div>D</div><div>F</div></div>                         |
| 10:30 – 11:15   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | Keynote 1                                                                                 |  |                                                             |
| Saal / salle A  | <b>Wie man Depressionen am besten behandelt und wie man das richtige Medikament auswählt</b><br><b>Comment traiter au mieux la dépression et comment choisir le médicament approprié</b><br>Andrea Fagiolini, Siena IT<br>Chair: Erich Seifritz, Zürich                                                                                                                                                            |                                                                                           |  | <div><div>I</div><div>D</div><div>F</div></div>             |
| 11:15 – 11:30   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | Verleihung des SOPSY Luc Ciompi Preis 2026<br><i>Remise du prix SOPSY Luc Ciompi 2026</i> |  |                                                             |
| Saal / salle A  | Preisverleihung / <i>Remise du prix</i>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                           |  | <div><div>D</div><div>F</div></div>                         |
| 11:15 – 11:45   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | Kaffeepause   <i>Pause-café</i>                                                           |  |                                                             |
| 11:45 – 13:00   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | SGPP-Academy-Kurs 1 – <i>Cours n° 1 de la SSPP Academy</i>                                |  |                                                             |
| Saal / salle B2 | <b>Les assurances dans la pratique psychiatrique quotidienne</b><br><b>Versicherungen im psychiatrischen Praxisalltag</b><br>Jean-Daniel Sauvart, Bern                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                           |  | <div><div>F</div><div>D</div><div>D</div><div>F</div></div> |
| 11:45 – 13:00   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | Parallel Sessions 1.0 – <i>Séances parallèles 1.0</i>                                     |  |                                                             |
| Saal / salle D  | <b>PS 1.01</b><br><b>BWRT (Brain Working Recursive Therapy): ein neues Paradigma bei Trauma-, Angstspektrum-, Stresserkrankungen</b><br>Pascal Wohlgemuth, Zürich                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                           |  | <div><div>D</div></div>                                     |



Ausgefülltes Symbol = Vortragssprache / *Symbole rempli = langue de présentation*  
Leeres Symbol = Simultanübersetzung / *Symbole vide = traduction simultanée*

# Programm, Donnerstag, 17. September

## Programme, jeudi 17 septembre

11:45–13:00

Parallel Sessions 1.0 – Séances parallèles 1.0

Saal / salle A

### PS 1.02

#### **Die Neuregelung psychologischer Psychotherapie (Anordnungsmodell): Wo stehen wir, wohin gehen wir?**

Marc Höglinger, Winterthur; Tiziana Perini, Bern; Fulvia Rota, Zürich  
Chair: Laura Wade-Bohleber, Zürich

#### **Ergebnisse der formativen Evaluation der Neuregelung psychologischer Psychotherapie**

Marc Höglinger, Winterthur

#### **Das Anordnungsmodell: Aktuelle Entwicklungen aus Sicht der FSP**

Tiziana Perini, Bern

#### **Das Anordnungsmodell: Perspektiven der Psychiatrie auf die psychiatrisch-psychotherapeutische Versorgung**

Fulvia Rota, Zürich

D

Saal / salle B3

### PS 1.03

#### **PUK Zürich**

Laurent Becciolini, Zürich; Barbora Provaznikova, Zürich;  
Johannes Jungwirth, Zürich  
Chair: Erich Seifritz, Zürich

#### **Von Heroin zu medizinischen Opioiden? Veränderte Einstiegswege in die Opioidabhängigkeit bei OAT-Patient:innen im Kanton Zürich**

Laurent Becciolini, Zürich

#### **Prädiktoren des rTMS-Ansprechens bei depressiver Störung: Ein Biomarker-Forschungsprogramm**

Barbora Provaznikova, Zürich

#### **Psilocybin bei therapieresistenter Depression: Erste Real-World-Daten aus der Schweiz**

Johannes Jungwirth, Zürich

D

Saal / salle C

### PS 1.04

#### ***L'humour en psychothérapie: aspects cliniques et recherche***

Cédric Devillé, Genève

#### ***1<sup>ère</sup> partie: synthèse des recherches récentes concernant l'humour en psychothérapie***

Cédric Devillé, Genève

#### ***2<sup>ème</sup> partie: Étude randomisée des effets d'un groupe basé sur l'humour sur les symptômes psychiatriques***

Cédric Devillé, Genève

F

# Programm, Donnerstag, 17. September

## Programme, jeudi 17 septembre

### 11:45–13:00 Parallel Sessions 1.0 – Séances parallèles 1.0

Saal / salle B1

#### PS 1.05

##### **Update 2026: Die Rolle von Sport, Schlaf und Resilienz in der Depression Symposium SGAD**

Christian Imboden, Solothurn; Martin Hatzinger, Basel; Serge Brand, Basel  
Chair: Martin Hatzinger, Basel

##### **Sport als Antidepressivum? – Sport & Bewegung in Prävention und Behandlung der Depression**

Christian Imboden, Solothurn / Bern

##### **Der Schlaf und das Gemüt**

Martin Hatzinger, Basel

##### **Stress und Resilienz in Prävention und Behandlung von Angsterkrankungen und Depression**

Serge Brand, Basel

D

Saal / salle 015  
Villa Ciani

#### PS 1.06

##### **Störungsmodelle in der Traumafokussierten Dialektisch-Behavioralen-Therapie (TF-DBT) nach M. Bohus**

Tarik Hizli, Littenheid

D

Saal / salle 115  
Villa Ciani

#### PS 1.07

##### ***Trouble borderline et neuroatypie : enjeux diagnostiques et thérapeutiques – l'expérience d'une unité TCD***

Feriel Baraka, Marsens

F

Saal / salle 005  
Villa Ciani

#### PS 1.08

##### **Hormonelle Übergangsphasen und psychische Gesundheit von Frauen: Neurobiologie und klinische Konsequenzen**

Natalia Chechko, Aachen DE

D

Saal / salle 105  
Villa Ciani

#### PS 1.09

##### **Austausch zur Behandlung von trans Personen mit Gender-Dysphorie in der psychiatrischen Grundversorgung**

Fabienne Forster, St. Gallen

D

# Programm, Donnerstag, 17. September

## Programme, jeudi 17 septembre

### 11:45–13:00 Parallel Sessions 1.0 – Séances parallèles 1.0

Saal / salle E

#### PS 1.10

##### **Quelques recherches conduites au DP-CHUV**

Tânia Gomes Esteves, Lausanne; Hristina Mitkova, Prilly;  
Stergios Tsartsalis, Prilly  
Chair: Philippe Conus, Prilly

##### **Un pavé dans la mare: l'impact d'un couple collusif sur une équipe pluridisciplinaire en soins palliatifs**

Tânia Gomes Esteves, Lausanne

##### **Comparaison de différentes approches psychopharmacologiques dans la DTD chez des patients sous ECT**

Hristina Mitkova, Prilly

##### **Étude translationnelle du rôle de la microglie dans les maladies neuropsychiatriques**

Stergios Tsartsalis, Prilly / Thônex

F

Saal / salle 205  
Villa Ciani

#### PS 1.11

##### **Opioides aujourd'hui et demain : anticiper une crise en mutation**

Daniele Zullino, Genève  
Chair: Daniele Zullino, Genève

F

Saal / salle 215  
Villa Ciani

#### PS 1.12

##### **Multimodale Behandlung schwer behandelbarer psychischer Störungen: Theorie und Praxis**

Holger Himmighoffen, Zürich

D

13:00–14:30 Lunch in der Ausstellung | Déjeuner dans l'espace d'exposition

### 13:15–14:15 Lunch Symposia – Symposiums-déjeuners

Saal / salle B1

#### LS1

##### **Amyloid-gerichtete Therapie bei früher symptomatischer Alzheimer-Krankheit: Bedeutung für den klinischen Alltag der Psychiater**

##### **Biomarkerdiagnostik im Kontext der neuen Behandlungsoptionen**

Julius Popp, Zürich

##### **Kognitiv oder psychiatrisch? Frühe Alzheimer Symptome erkennen und gezielt überweisen im Kontext neuer amyloid-gerichteter Therapien**

Hannah Schneider-Häner, Basel

Presented by



D

# Programm, Donnerstag, 17. September

## Programme, jeudi 17 septembre

### 13:15–14:15 Lunch Symposia – Symposiums-déjeuners

Saal / salle C

#### LS2

##### **Differenzierte Behandlungsansätze – Personalisierte Entscheidungen in der Psychiatrie**

Erich Seifritz, Zürich; Philipp Homan, Zürich  
Chair: Erich Seifritz, Zürich

##### **Willkommen**

Erich Seifritz, Zürich

##### **Neue Perspektiven in der Langzeitbehandlung von Schizophrenien**

Philipp Homan, Zürich

##### **Blutbiomarker zur Diagnostik der bipolaren Depression**

Erich Seifritz, Zürich

#### Q & A

Presented by



D

Saal / salle A

#### LS3

##### **Angsttherapie: Goldstandards und neue Horizonte**

Thomas Müller, Meiringen ; Annette Brühl, Basel  
Chair: Andreas Reif, Frankfurt am Main DE

##### **Angsttherapie: Goldstandards**

Thomas Müller, Meiringen

##### **Angsttherapie: Neue Horizonte**

Annette Brühl, Basel

Presented by



**Schwabe  
Pharma**  
From Nature. For Health.

D F

### 13:15–13:45 SSCLPP-Mitgliederversammlung – Assemblée générale de la SSCLPP

Saal / salle D



### 14:30–15:15 State-of-the-Art Sessions 2 – Séances State-of-the-Art 2

Saal / salle A

#### SOA 2.1

##### **Psychodynamische Psychotherapie von Menschen mit Psychosen** *Psychothérapie psychodynamique chez les personnes atteintes de psychoses*

Dorothea von Haebler, Berlin DE  
Chair: Fulvia Rota, Zürich

D F

# Programm, Donnerstag, 17. September

## Programme, jeudi 17 septembre

14:30–15:15

State-of-the-Art Sessions 2 – Séances State-of-the-Art 2

Saal / salle B1

### SOA 2.2

*Alimentation : quand la flore intestinale influence les compétences sociales*

**Ernährung: Wenn die Darmflora die sozialen Fähigkeiten beeinflusst (Nutrition: when the gut microbiota influences socializing abilities)**

Philippe de Timary, Woulwe-Saint-Lambert BE



Saal / salle B2

### SOA 2.3

**Umgang mit suizidalem Erleben und Verhalten**

*Gestion des pensées et des comportements suicidaires*

Urs Hepp, Zürich

Chair: Matthias Jäger, Liestal



Saal / salle B3

### SOA 2.4

**Post COVID – eine psychosoziale Perspektive**

*Post-COVID – une perspective psychosociale*

Christine Allwang, München DE

Chair: Sebastian Euler, Zürich



Saal / salle C

### Industrie-Session in der SOA / Séance de l'industrie dans le cadre des SOA

Presented by



**«The LAI Paradox: Proven Benefits, Persistent Underuse – Time to Align Schizophrenia Treatment Goals with Long-Acting Injectable Potential»**

Gregor Hasler, Freiburg; Stephan Traugott Egger, Wil;

Philipp Homan, Zürich

Chair: Gregor Hasler, Freiburg

**Defining Recovery-Oriented Outcomes:**

**From Symptom Remission to Functional Stability**

Gregor Hasler, Freiburg

**Mind the Gap: Clinical Effectiveness and Real-World Utilisation**

Stephan Traugott Egger, Wil

**Shifting the LAI Paradigm in Schizophrenia Therapy**

Philipp Homan, Zürich

Saal / salle E

### Industrie-Session in der SOA / Séance de l'industrie dans le cadre des SOA

Presented by



**Geschichte und Entwicklung der anti-depressiven Therapie**

Erich Seifritz, Zürich

15:15 – 15:45

Kaffeepause | Pause-café

# Programm, Donnerstag, 17. September

## Programme, jeudi 17 septembre

### 15:45–17:00 Parallel Sessions 2.0 – Séances parallèles 2.0

Saal / salle A

#### PS 2.01

##### **Psychiatrie auf der Leinwand: Zwischen Stigma, Sucht, Gewalt und Therapie**

Axel Karenberg, Köln DE; Dennis Henkel, Köln DE; Martin Poltrum, Wien AT  
Chair: Fulvia Rota, Zürich

##### **Das verlorene Wochenende (1945): Analyse des Suchtfilm-Archetyps**

Axel Karenberg, Köln DE

##### **Gefährliche Seelen: Psychiatrie, Wahn und Gewalt im frühen Kino (1895–1930)**

Dennis Henkel, Köln DE

##### **Therapie, Eros und Kontrolle: Leidenschaft, Wahn und Heilung im Spielfilm**

Martin Poltrum, Wien AT

D

Saal / salle 015  
Villa Ciani

#### PS 2.02

##### **Integration von Palliativmedizin und End-of-Life Care bei Demenzpatienten in der stationären Gerontopsychiatrie**

Stefanie Steininger, Oetwil am See

D

Saal / salle C

#### PS 2.05

##### **Digitale Überwachung in der Psychiatrie: Schutz, Beziehung und Autonomie im Spannungsfeld**

Regina Aepli-Müller, Luzern

D

Saal / salle 005  
Villa Ciani

#### PS 2.06

##### **Trauma und Resilienz bei Einsatzkräften und Militär: Risiken und Schutzfaktoren**

Leila Maria Soravia, Bern; Christian Mikutta, Meiringen;  
Kristina Adorjan, Bern  
Chair: Kristina Adorjan, Bern

##### **Vom berufsbedingten Trauma zur Suizidalität: Ein serielles Mediationsmodell bei Rettungskräften**

Leila Maria Soravia, Bern

##### **Hohe Traumaexposition – niedrige PTBS: Resilienz und Kohärenzsinn in der Alpinen Rettung Schweiz**

Christian Mikutta, Meiringen

##### **Globale Perspektiven der Militärpsychiatrie: Herausforderungen, Ethik und integrierte Versorgungsmodelle**

Kristina Adorjan, Bern

D

# Programm, Donnerstag, 17. September

## Programme, jeudi 17 septembre

15:45–17:00

Parallel Sessions 2.0 – Séances parallèles 2.0

Saal / salle B3

### PS 2.07

#### **ADHS im Leistungssport – Symposium der Schweiz. Gesellschaft für Sportpsychiatrie (SGSPP)**

Christian Imboden, Solothurn; Michael Liebreuz, Bern; Ana Buadze, Zürich  
Chair: Christian Imboden, Solothurn / Bern

#### **Stimulanzen: Ethische Überlegungen im Sport und «Therapeutic Use Exemption» (TUE)**

Christian Imboden, Solothurn / Bern

#### **Versorgung von ADHS im Sport**

Michael Liebreuz, Bern

#### **ADHS Abklärung und Diagnostik im Spitzensport**

Ana Buadze, Zürich

D

Saal / salle E

### PS 2.08

#### **Groupe Romand d'Intervention Précoce dans la Psychose (GRIPP): Clinique et échelle de fidélité**

Pierre Progin, Lausanne; Cédric Devillé, Genève; Alessandra Solida, Préfargier-Marin Epagnier  
Chair: Philippe Conus, Prilly

#### **Intégration de la dimension psychothérapeutique dans la prise en charge des psychoses débutantes au TIPP-VS**

Pierre Progin, Lausanne

#### **L'intervention précoce des troubles psychiques émergents: groupe «Pour les proches»**

Cédric Devillé, Genève

#### **Le programme TIPP-Neuchâtel: résultats des premiers trois ans d'activité (2023–2026)**

Alessandra Solida, Préfargier-Marin Epagnier

F

# Programm, Donnerstag, 17. September

## Programme, jeudi 17 septembre

### 15:45–17:00 Parallel Sessions 2.0 – Séances parallèles 2.0

Saal / salle 115  
Villa Ciani

#### PS 2.09

##### **Die Rolle der Herzratenvariabilität (HRV) in der Prävention und klinischen Behandlung von Burnout und Depression**

Elisabeth Balint, Meiringen; Noah Köppel, St. Gallen; Wiebke Turner, Susch  
Chair: Sebastian Haas, Hohenegg / Meilen

##### **Förderung der biopsychosozialen Awareness durch eine HRV-basierte Arbeitsplatzberatung für Führungskräfte**

Elisabeth Balint, Meiringen / Ulm

##### **Herzratenvariabilität (HRV) und Gang in der stationären psychiatrischen Behandlung von Depression**

Noah Köppel, St. Gallen

##### **HRV, körperliche Aktivität und Symptomverlauf bei Burnout und Depression während stationärer Behandlung**

Wiebke Turner, Susch / Basel

D

Saal / salle B1

#### PS 2.10

##### **Adoleszentenpsychiatrie in der Schweiz – Angebot, Herausforderungen und Perspektiven in der Versorgung**

Anna Mücke, Basel; Hanna Schwarz, Basel; Thomas Müller, Meiringen  
Chair: Philipp Sterzer, Basel; Thomas Müller, Meiringen

##### **Konzept und Umsetzung einer transdiagnostischen Frühinterventionstagesklinik für Adoleszente**

Anna Mücke, Basel

##### **Erste Ergebnisse der Frühinterventionstagesklinik zu Funktionsniveau, Wohlbefinden und Depressivität**

Hanna Schwarz, Basel

##### **Psychiatriezentrum für Jugendliche und junge Erwachsene in Thun – Übergänge gemeinsam gestalten**

Thomas Müller, Meiringen

D

Saal / salle 205  
Villa Ciani

#### PS 2.11

##### **Spécificités et challenges du TDAH chez la femme**

Béatrice Gay, Lausanne

F

Saal / salle 215  
Villa Ciani

#### PS 2.12

##### **Transkulturelle Psychiatrie – Erfahrungen aus der Schweiz, Deutschland und Low Income Countries**

Peter Kaiser, Bern

D

# Programm, Donnerstag, 17. September

## Programme, jeudi 17 septembre

15:45 – 17:00

**SSCLPP-Satelliten-Symposium – Symposium satellite de la SSCLPP**

Saal / salle B2

Vasileios Chytas, Genève;  
Stéphane Saillant, Neuchâtel & Lausanne;  
Oliver Matthes, Chur; Urs Hepp, Zürich



***Douleur chronique: actualités sur l'approche  
biopsychosociale et les thérapies multimodales***  
**Chronische Schmerzen: Aktuelles zum biopsychosozialen  
Ansatz und zu multimodalen Therapien**  
Vasileios Chytas, Genève



***Trauma psychique après un infarctus du myocarde:  
point de la situation***  
**Psychisches Trauma nach einem Herzinfarkt: Ein Überblick**  
Stéphane Saillant, Neuchâtel & Lausanne



***Delir: Prävention, Diagnostik und Behandlung***  
**Délire: prévention, diagnostic et traitement**  
Oliver Matthes, Chur



***Behandlung von urteilsunfähigen Patient:innen in verschiedenen  
Settings – ethische und rechtliche Aspekte***  
**Prise en charge des patients incapables de discernement dans  
différents contextes – aspects éthiques et juridiques**  
Urs Hepp, Zürich



17:10 – 17:55

**Keynote 2 – Keynote 2**

Saal / salle A

***L'incendie de Crans-Montana : expériences et enseignements***  
**Der Brand in Crans-Montana: Erfahrungen und Erkenntnisse**  
Laurent Michaud, Lausanne  
Chair: Stéphane Saillant, Neuchâtel & Lausanne



18:00 – 19:00

Apéro | Apéritif

Foyer

# Wissenschaftliches Komitee und Jury

## *Comité scientifique et jury*

### **Komitee PSY-Kongress / *Comité scientifique***

Prof. Dr. med. Philippe Conus  
PD Dr. med. Sebastian Euler  
Prof. Dr. med. Matthias Jäger  
Dr. med. Catherine Léchaire  
Prof. Dr. med. Pierre Marquet  
Dr. med. Fulvia Rota  
Prof. Dr. med. Jochen Mutschler  
PD Dr. med. Stéphane Saillant  
Prof. Dr. med. Erich Seifritz  
Dr. med. Rafael Traber  
PD Dr. med. Steffi Weidt

### **Komitee Residents' Day / *Comité Residents' Day***

MD-PHD student Edgar Céléreau  
Med. pract. Violette Corre  
Dr. med. Catherine Léchaire  
Dr. med. Fulvia Rota  
Prof. Dr. med. Erich Seifritz

### **Posterjury / *Jury des posters***

Prof. Dr. med. Philippe Conus  
Dr. med. Catherine Léchaire  
Dr. med. Rafael Traber

**PROGRAMM**  
**FREITAG**  
**18. SEPTEMBER 2026**

***PROGRAMME***  
***VENDREDI***  
***18 SEPTEMBRE 2026***

# Tagungsübersicht / Programme de la conférence

|                                 |                                                                                                                                                                                               |
|---------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 08:00–09:00                     | Frühsymposia – <i>Symposiums matinaux</i>                                                                                                                                                     |
| 08:00 – 09:10                   | Award Ceremony of the Swiss Conference of Academic Psychiatry (SCAP)                                                                                                                          |
| 09:10 – 09:25<br>Saal / salle A | Begrüssung – die SGPP-Webseite neu gedacht<br><i>Bienvenue – le site de la SSPP repensé pour vous</i>                                                                                         |
| 09:25 – 10:10                   | Keynote 3                                                                                                                                                                                     |
| Saal / salle A                  | <b>Psychosoziale Interventionen – Aktuelles aus der S3-Leitlinie</b><br><b><i>Interventions psychosociales – nouveautés des lignes directrices S3</i></b><br>Steffi Riedel-Heller, Leipzig DE |
| 10:15 – 10:45                   | Kaffeepause in der Ausstellung   <i>Pause-café dans l'espace d'exposition</i>                                                                                                                 |
| 10:45–12:00                     | SGPP-Mitgliederforum – <i>Forum des membres de la SSPP</i>                                                                                                                                    |
| 10:45 – 12:00                   | Parallel Sessions 3.0 – <i>Séances parallèles 3.0</i>                                                                                                                                         |
| 12:15–13:15                     | Lunch Symposia – <i>Symposiums-déjeuners</i>                                                                                                                                                  |
| 13:30–14:15                     | State-of-the-Art Sessions 3 – <i>Séances State-of-the-Art 3</i>                                                                                                                               |
| 14:15 – 14:45                   | Kaffeepause in der Ausstellung   <i>Pause-café dans l'espace d'exposition</i>                                                                                                                 |
| 14:45–16:00                     | SGPP-Academy-Kurs 2 – <i>Cours n° 2 de la SSPP Academy</i>                                                                                                                                    |
| 14:45 – 16:00                   | Parallel Sessions 4.0 – <i>Séances parallèles 4.0</i>                                                                                                                                         |
| 16:05–16:15                     | Verleihung des Schweizer Postdoc Forschungspreis Prix Frutiger 2026<br><i>Remise du Prix suisse de la recherche postdoctorale Prix Frutiger 2026</i>                                          |
| Saal / salle A                  | <b>Preisübergabe / Remise du prix</b>                                                                                                                                                         |
| 16:15–17:00                     | Keynote 4                                                                                                                                                                                     |
| Saal / salle A                  | <b><i>Approche psychoanalytique et psychosomatique</i></b><br><b>Psychoanalytisch-psychosomatischer Ansatz</b><br>Philippe de Saussure, Genève                                                |
| 17:00 – 17:15<br>Saal / salle A | <b>Verabschiedung</b><br><b><i>Mot de clôture</i></b>                                                                                                                                         |

# Programm, Freitag, 18. September Programme, vendredi 18 septembre

|                         |                                                                                                               |
|-------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Ab / Dès 07:30<br>Foyer | Türöffnung / Registrierung der Teilnehmenden<br><i>Ouverture des portes / Inscription des participant·e·s</i> |
|-------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

08:00–09:00
Frühsymposia – Symposiums matinaux

|                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
|-----------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Saal / salle B1 | <div> <b>Frühsymposium 1</b><br/> <b>Jenseits der Monoamin-Hypothese – Membranplasma-tizität und neue Modelle der Depressionsentstehung</b><br/>                     Veronika Butterweck, Romanshorn                 </div> <div>                     Presented by<br/> <b>zeller</b>  <b>medical</b> </div> <div>D</div>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| Saal / salle B3 | <div> <b>Frühsymposium 2</b><br/> <b>Zwischen Tradition und Fortschritt: Moderne Konzepte zur Behandlung der Insomnie in der Psychiatrie</b><br/>                     Helen Slawik, Basel; Christian Mikutta, Meiringen;<br/>                     Anna Castelnovo, Lugano                 </div> <div>                     Presented by<br/>  </div> <div>D</div> <div> <b>Insomnie in der Psychiatrie: Diagnose, Therapie und aktueller Stand der Versorgung</b><br/>                     Helen Slawik, Basel                 </div> <div> <b>Pharmakotherapeutisches Management der Insomnie in der klinischen Praxis</b><br/>                     Christian Mikutta, Meiringen                 </div> <div> <b>Podium mit Q&amp;A</b><br/>                     Anna Castelnovo, Lugano                 </div>                                                                                                             |
| Saal / salle C  | <div> <b>Frühsymposium 3</b><br/> <b>ADHD &amp; Depression: Managing Comorbidity in Everyday Clinical Practice</b><br/>                     Michele Mattia, Lugano; Michael Colla, Zürich;<br/>                     Stephan Köhler, Berlin DE<br/>                     Chair: Michele Mattia, Lugano                 </div> <div>                     Presented by<br/>                     SALMON PHARMA<br/>                     a member of<br/>  </div> <div>E</div> <div> <b>Introduction &amp; Overview of Today's Topic</b><br/>                     Michele Mattia, Lugano                 </div> <div> <b>From Diagnosis to Multimodal Treatment: Current Approaches to ADHD and Depression</b><br/>                     Michael Colla, Zürich                 </div> <div> <b>Selfapy: Evidence-Based Digital Support for Depression</b><br/>                     Stephan Köhler, Berlin DE                 </div> |



Ausgefülltes Symbol = Vortragssprache / *Symbole rempli = langue de présentation*

Leeres Symbol = Simultanübersetzung / *Symbole vide = traduction simultanée*

# Programm, Freitag, 18. September

## Programme, vendredi 18 septembre

|                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                   |            |
|-----------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|------------|
| 08:00 – 09:10   | <b>Award Ceremony of the Swiss Conference of Academic Psychiatry (SCAP)</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                   |            |
| Saal / salle B2 | <b>Ceremony and 2 short presentations of the award winners</b><br>Erich Seifritz, Zürich<br>Chairs: Undine Lang, Basel; Annette Brühl, Basel                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                   | E          |
| 09:10 – 09:25   | <b>Begrüssung – die SGPP-Website neu gedacht<br/>Bienvenue – le site de la SSPP repensé pour vous</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                   |            |
| Saal / salle A  | Fulvia Rota, Zürich; Lorenz Ineichen, Steinhausen                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                   | D F        |
| 09:25 – 10:10   | <b>Keynote 3 – Keynote 3</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                   |            |
| Saal / salle A  | <b>Psychosoziale Interventionen – Aktuelles aus der S3-Leitlinie<br/>Interventions psychosociales – nouveautés des lignes directrices S3</b><br>Steffi Riedel-Heller, Leipzig DE<br>Chair: Matthias Jäger, Liestal                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                   | D F        |
| 10:15 – 10:45   | Kaffeepause in der Ausstellung   Pause-café dans l'espace d'exposition                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                   |            |
| 10:45 – 12:00   | <b>SGPP-Mitgliederforum – Forum des membres de la SSPP</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                   |            |
| Saal / salle A  | <b>FMH-Präsidentin Dr. med. Yvonne Gilli im<br/>Dialog mit den SGPP-Mitgliedern</b><br><i>La présidente de la FMH, la Dre méd. Yvonne Gilli,<br/>en dialogue avec les membres de la SSPP</i><br>Eine seltene Gelegenheit, Ihre Fragen und Anliegen direkt<br>mit der Präsidentin der Schweizer Ärzteschaft zu diskutieren.<br><i>Une occasion rare de discuter directement avec la présidente<br/>du corps médical suisse de vos questions et préoccupations.</i>                                                                                                                                                                 |  | D F<br>F D |
| 10:45 – 12:00   | <b>Parallel Sessions 3.0 – Séances parallèles 3.0</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                   |            |
| Saal / salle B1 | <b>PS 3.01</b><br><b>Update SGPP-Behandlungsempfehlungen für Schizophrenie:<br/>Personalisierte Behandlung über Krankheitsphasen</b><br>Philippe Conus, Prilly; Matthias Kirschner, Thonex; Philipp Homan, Zürich<br>Chair: Stefan Kaiser, Genève<br><br><b>Behandlung der Erstmanifestation und der akuten Phasen<br/>der Schizophrenie</b><br>Philippe Conus, Prilly<br><br><b>Behandlung spezifischer Symptomgruppen und Nebenwirkungs-<br/>management antipsychotischer Therapien</b><br>Matthias Kirschner, Thonex<br><br><b>Rückfallprävention und Behandlung von Rückfällen bei Schizophrenie</b><br>Philipp Homan, Zürich |                                                                                   | D          |

# Programm, Freitag, 18. September

## Programme, vendredi 18 septembre

Saal / salle B2

### **Expertenworkshop FAP II – Atelier d'experts EDS II**

Beat Nick, Solothurn

**Für diesen Workshop ist eine Anmeldung erforderlich.**

*L'inscription à cet atelier est obligatoire.*

**D F**

**10:45 – 12:00**

### **Parallel Sessions 3.0 – Séances parallèles 3.0**

Saal / salle 215

Villa Ciani

#### **PS 3.02**

##### **Swiss Society of Addiction Medicine (SSAM):**

##### **Cannabisregulierung und Gesundheit – klinische Outcomes**

Eva-Maria Pichler, Windisch; Lavinia Baltes-Flückiger, Windisch;

Nadine Heckel, Zürich

Chairs: Eva-Maria Pichler, Windisch; Lavinia Baltes-Flückiger, Windisch

**D**

Saal / salle D

#### **PS 3.03**

##### **Körper-Stress-Syndrom (ICD 11): Diagnostische Klarheit und therapeutische Wirksamkeit bei funktionellen Beschwerden**

Stefan Büchi, Zürich

**D**

Saal / salle B3

Villa Ciani

#### **PS 3.04**

##### **Jenseits der Klinikmauern: Neue Perspektiven auf lebensnahe Versorgungsstrukturen in der forensischen Psychiatrie**

Lena Machetanz, Bern; Moritz Philipp Günther, Bern

Chair: Johannes Kirchbner, Bern/Zürich

##### **Ohne Netz kein Halt: Die protektive Rolle sozialer Integration und Versorgungskontinuität**

Lena Machetanz, Bern/Zürich

##### **Präventives Home Treatment: Visionen für die forensische Prävention?**

Moritz Philipp Günther, Bern/Zürich

**D**

Saal / salle B3

#### **PS 3.05**

##### **Thérapie Centrée sur les Emotions : Une psychothérapie efficace par la transformation émotionnelle**

Jules Mathys, Genève / Andreas Huber, Winterthur

**F**

Saal / salle 205

Villa Ciani

#### **PS 3.06**

##### **Psichiatria Aumentata: IA e Tecnologie Digitali dalla diagnosi all'intervento terapeutico**

Andrea Raballo, Lugano; Joy Bordini, Lugano; Maurizia Franscini, Zürich

Chair: Andrea Raballo, Lugano

##### **LLM e Diagnosi Psichiatrica: Benchmark con Leading International Psychiatrists esperti nello Spettro Schizofrenico**

Andrea Raballo, Lugano

##### **Digital phenotyping per interventi psicologici personalizzati: risultati di un trial randomizzato non clinico**

Joy Bordini, Lugano

##### **Approccio combinato manuale-app per adolescenti a rischio clinico di psicosi: il trial ETRo**

Maurizia Franscini, Zürich

**I**

# Programm, Freitag, 18. September

## Programme, vendredi 18 septembre

### 10:45 – 12:00 Parallel Sessions 3.0 – Séances parallèles 3.0

Saal / salle 015  
Villa Ciani

#### PS 3.07

##### **Gestion des plaintes de sommeil en psychiatrie hospitalière : perspectives de psychiatres et d'infirmiers**

Maria Dalmau i Ribas, Prangins; Majd Chamoun, Prangins;  
Marie Prior, Prangins

F

Saal / salle 005  
Villa Ciani

#### PS 3.08

##### **Forschungsplatz Basel**

Else Schneider, Basel; Jan Sarlon, Basel; Maximilian Meyer, Basel;  
Timur Liwinski, Basel; Serge Brand, Basel  
Chair: Undine Lang, Basel

D

E

##### **Klinische und Kognitive Phänotypisierung der Elektrokonvulsionstherapie**

Else Schneider, Basel

##### **Nachhaltigkeit einer initialen Response auf intranasales Ketamin bei Patienten mit Depression – Follow-up nach sechs Monaten**

Jan Sarlon, Basel

##### **Neurofilament light-chain: ein Biomarker für neurotoxische Effekte bei Cannabiskonsum**

Maximilian Meyer, Basel

##### **KETO-MOOD: Ketogenic Diet for Microbiome Optimization and Overcoming Depression**

Timur Liwinski, Basel

##### **Cognitive Disengagement Syndrome (CDS) – Verlangsamtes Denken und Handeln: Überblick zu CDS und aktueller Forschungsstand**

Serge Brand, Basel

Saal / salle 115  
Villa Ciani

#### PS 3.09

##### **L'INCONSCIENT AMENTAL comme porte d'entrée des cas complexes**

Duc Lê Quang, La Chaux-de-Fonds

F

Saal / salle C

#### PS 3.10

##### **Troubles de la personnalité en 2026 : perspectives scientifiques et cliniques**

Jihed Sehli, Fribourg; Jérémie André, Lausanne; Soraya Grabin, Genève  
Chair: Jihed Sehli, Fribourg

F

##### **Trouble de la personnalité borderline : quelles nouveautés en 2026 ?**

Jihed Sehli, Fribourg

##### **Le narcissisme aujourd'hui : modèles conceptuels et implications pour la pratique clinique**

Jérémie André, Lausanne

##### **Intervention précoce dans les troubles de la personnalité : enseignements d'une expérience clinique internationale**

Soraya Grabin, Genève

Programm, Freitag, 18. September  
*Programme, vendredi 18 septembre*

10:45 – 12:00 Parallel Sessions 3.0 – Séances parallèles 3.0

Saal / salle E

**PS 3.11**  
**Peripartale psychische Erkrankungen: Ansätze und Perspektiven in Versorgung und Forschung für betroffene Eltern**  
Laura Zu Bentheim, Zürich; Christian Baumgartner, Zürich;  
Barbora Provaznikova, Zürich  
Chair: Andrea Eisenhut, Zürich  
  
**Aufsuchende stationsäquivalente Behandlung bei postpartaler Depression: Erfahrungen aus dem Home Treatment**  
Laura Zu Bentheim, Zürich  
  
**Ambulante psychiatrisch-psychotherapeutische Behandlung von Eltern mit peripartalen psychischen Erkrankungen**  
Christian Baumgartner, Zürich  
  
**Behandlung peripartaler Depression mit repetitiver transkranieller Magnetstimulation (rTMS)**  
Barbora Provaznikova, Zürich

D

12:15 – 13:15 Lunch Symposia – Symposiums-déjeuners

Saal / salle B1

**LS4**  
**ADHS & Komorbiditäten**  
Ana Buadze, Zürich; Laurent Becciolini, Zürich  
Chair: Erich Seifritz, Zürich  
  
**Klinische Implikationen für die Therapie**  
Ana Buadze, Zürich; Laurent Becciolini, Zürich

Presented by



D

Saal / salle B3

**LS5**  
**edupression® for Mild to Moderate Depression: Cinical Evidence and Practical Integration into Routine Care**  
Lukas Pezawas, Wien AT

Presented by



E

13:30 – 14:15 State-of-the-Art Sessions – Séances State-of-the-Art

Saal / salle B3

**SOA 3.1**  
**Update Schweizer Drogenpolitik – Bewährtes und Innovatives in der Suchtbehandlung**  
*Actualité de la politique suisse en matière de drogues – pratiques éprouvées et innovantes dans le traitement des addictions*  
Alexander Wopfner, Kirchlindach  
Chair: Matthias Jäger, Liestal

D

F

# Programm, Freitag, 18. September

## Programme, vendredi 18 septembre

| 13:30 – 14:15 State-of-the-Art Sessions – Séances State-of-the-Art |                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|--------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Saal / salle A                                                     | <b>SOA 3.2</b> <span>I D F</span><br><b>Women's Brain Health</b><br><b>Die Arbeit der «Women's Brain Foundation»</b><br><b>Les activités de la fondation « Women's Brain »</b><br>Antonella Santucci, Basel<br>Chair: Fulvia Rota, Zürich                                               |
| Saal / salle B1                                                    | <b>SOA 3.3</b> <span>D F</span><br><b>Die Therapie als Seiltanz – Die Kunst, zwischen Mut und Demut zu balancieren</b><br><b>La thérapie comme un funambule – L'art de trouver l'équilibre entre courage et humilité</b><br>Guenda Bernegger, Manno<br>Chair: Rafael Traber, Littenheid |
| Saal / salle C                                                     | <b>Industrie-Session in der SOA-Reihe</b><br><b>Die Bedeutung des noradrenergen Systems für psychische Erkrankungen</b><br>Philip Homan, Zürich<br>Presented by  <span>D</span>                        |
| 14:15 – 14:45                                                      | Kaffeepause in der Ausstellung   Pause-café dans l'espace d'exposition                                                                                                                                                                                                                  |
| 14:45 – 16:00 SGPP-Academy-Kurs 2 – Cours n° 2 de la SSPP Academy  |                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| Saal / salle B2                                                    | <b>Die Beurteilung der Arbeitsfähigkeit im Rahmen von IV-Verfahren</b> <span>D F</span><br><b>L'évaluation de la capacité de travail dans le cadre des procédures de l'AI</b><br>Katharina Loetscher, Zürich; Maria Cerletti, Zürich                                                    |
| 14:45 – 16:00 Parallel Sessions 4.0 – Séances parallèles 4.0       |                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| Saal / salle 115<br>Villa Ciani                                    | <b>PS 4.01</b> <span>F</span><br><b>Psychothérapie assistée par psychédéliques : défis méthodologiques et possibilités dans la recherche clinique</b><br>Tatiana Aboulafia Brakha, Genève                                                                                               |
| Saal / salle B1                                                    | <b>PS 4.02</b> <span>D</span><br><b>Psychosomatische Versorgung entlang des medizinischen Behandlungspfads: Früherkennung, Intervention und Outcomes</b><br>Mary Princip, Zürich                                                                                                        |
| Saal / salle 015<br>Villa Ciani                                    | <b>PS 4.03</b> <span>D</span><br><b>Angehörige Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene – Hinschauen ermöglicht wirksame Prävention</b><br>Laura Regli, Zürich; Tracy Wagner, Zürich                                                                                                    |

# Programm, Freitag, 18. September

## Programme, vendredi 18 septembre

### 14:45 – 16:00 Parallel Sessions 4.0 – Séances parallèles 4.0

Saal / salle C

#### PS 4.04

##### **Integrierte psychiatrische Behandlung: Versorgungsmodelle aus Deutschland und der Schweiz**

Anastasia Theodoridou, Liestal; Matthias Reinhard, München DE;

Oliver Matthes, Chur

Chair: Matthias Jäger, Liestal

##### **Integrierte Behandlung in der Akutpsychiatrie**

Anastasia Theodoridou, Liestal

##### **Integrierte Behandlungspfade mit Konzepten der DBT für Menschen mit Persönlichkeitsstörungen**

Matthias Reinhard, München DE

##### **Das TRACK-Konzept der Psychiatrischen Dienste Graubünden**

Oliver Matthes, Chur

D

Saal / salle D

#### PS 4.05

##### **Gesundheitliche Vorausplanung in der psychiatrischen Versorgung**

Lea Klingelfuss, Bern; René Bridler, Kilchberg

D

Saal / salle E

#### PS 4.06

##### ***Des synapses à la société : cibler le plaisir et la motivation, du cerveau à l'environnement***

Stefan Kaiser, Genève; Indrit Bègue, Genève;

Lilith Abrahamyan Empson, Lausanne

Chair: Lilith Abrahamyan Empson, Lausanne

##### ***Traitement des symptômes négatifs de la schizophrénie – état des lieux et perspectives***

Stefan Kaiser, Genève

##### ***Neuromodulation cérébelleuse par TMS dans la schizophrénie : rationale et design de l'essai clinique ATHENA-II***

Indrit Bègue, Genève

##### ***Vie urbaine et psychose : transformer la ville en paysage thérapeutique***

Lilith Abrahamyan Empson, Lausanne

F

Saal / salle 205  
Villa Ciani

#### PS 4.07

##### ***Maladie psychique et parentalité : le groupe de pairs comme soutien pour le parent malade et son enfant***

Patrice Kolypczuk, Lausanne; Marion Accard, Lausanne

Chair: Michel Grataloup, Lausanne; Philippe Conus, Prilly

##### ***Proches & Soins : Modèle d'approche communautaire pour les proches de la psychiatrie générale du CHUV***

Patrice Kolypczuk, Lausanne

##### ***Accueil et soutien pour les parents hospitalisés en psychiatrie***

Marion Accard, Lausanne

F

# Programm, Freitag, 18. September

## Programme, vendredi 18 septembre

### 14:45 – 16:00 Parallel Sessions 4.0 – Séances parallèles 4.0

Saal / salle B3

#### PS 4.08

##### **Behandlungsempfehlungen für die chronische Insomnie (Special Interest Group Sleep & Mental Health der SGSSC)**

Christian Mikutta, Meiringen; Helen Slawik, Basel; Dagmar Schmid, St. Gallen  
Chair: Dagmar Schmid, St. Gallen

##### **Diagnostik bei Insomnie und Pharmakotherapeutische «Do's & dont's»**

Christian Mikutta, Meiringen

##### **KVTi als Gold-Standard in der Insomniebehandlung**

Dagmar Schmid, St. Gallen

##### **Konkrete Umsetzung von KVTi – Verfügbare Therapieoptionen in der Schweiz**

Helen Slawik, Basel

D

Saal / salle 005  
Villa Ciani

#### PS 4.09

##### **Behandlung von Erwachsenen mit Autismus-Spektrum-Störung in Psychiatrie und Psychotherapie**

Andreas Riedel, Kriens

D

Saal / salle 105  
Villa Ciani

#### PS 4.10

##### **Research for clinical perspectives, work in progress at HUG**

Sara Camporesi, Genève; Michel Godel, Genève; Alberto Picchi, Genève;  
Silvia Monari, Genève  
Chair: Paco Prada, Genève

##### **First-Episode Psychosis: Red Flags for an Organic Origin**

Sara Camporesi, Genève

##### **Investigating how EEG in acute inpatients with schizophrenia could guide antipsychotic choice**

Michel Godel, Genève

##### ***Au-delà de la violence conjugale: résultats d'une étude genevoise sur la violence domestique en psychiatrie***

Alberto Picchi, Genève

##### **Negative symptoms in psychotic outpatients: insights from the Geneva Psychosis Cohort**

Silvia Monari, Genève

E

Saal / salle A

#### PS 4.11

##### ***L'hypnose, pour qui, pour quoi et pourquoi?***

Béatrice Gay, Lausanne

F

Saal / salle 215  
Villa Ciani

#### PS 4.12

##### **Selbstfürsorgeplan – ein positiver Zugang zu Stabilität in Krisenzeiten**

Friederike Boudriot, Windisch; Coralie Boillat, Windisch

D

Programm, Freitag, 18. September  
*Programme, vendredi 18 septembre*

|                |                                                                                                                                                                              |     |
|----------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| 16:05 – 16:15  | Verleihung des Schweizer Postdoc Forschungspreis Prix Frutiger 2026<br><i>Remise du Prix suisse de la recherche postdoctorale Prix Frutiger 2026</i>                         |     |
| Saal / salle A | Preisübergabe / Remise du prix                                                                                                                                               | D F |
| 16:15 – 17:00  | Keynote 4 – Keynote 4                                                                                                                                                        |     |
| Saal / salle A | <b>Approche psychoanalytique et psychosomatique</b><br><b>Psychoanalytisch-psychosomatischer Ansatz</b><br>Philippe de Saussure, Genève<br>Chair: Catherine Léchaire, Morges | F D |
| 17:00 – 17:15  | <b>Verabschiedung</b><br><b>Mot de clôture</b>                                                                                                                               | D F |
| Saal / salle A | Fulvia Rota, Zürich; Catherine Léchaire, Morges; Erich Seifritz, Zürich                                                                                                      |     |

Save the date

# PSY-Kongress 2027 Congrès PSY 2027

08.–10.09.2027 | Beaulieu Lausanne

## Residents' Day

Mittwoch, 08.09.2027

*Mercredi 08.09.2027*

Residents' Day  
08.09.2027  
Beaulieu  
Lausanne

## PSY-Kongress – Congrès PSY

Donnerstag und Freitag, 09.–10. September

*Jeudi 9 et vendredi 10 septembre*

Veranstalterin / Organisatrice

PSY & ASD SGPP  
SSPP  
SSPP

Schweizerische Gesellschaft für Psychiatrie und Psychotherapie – SGPP  
Société Suisse de Psychiatrie et Psychothérapie – SSPP  
Sennweidstrasse 46 | 6312 Steinhausen

<https://mew.li/sgpp27>



# Posterliste / Liste des posters

Die Posterausstellung befindet sich auf der Empore, oberhalb des Zugangs zu Saal A.

*L'exposition des posters se trouve sur la galerie, au-dessus de l'entrée de la salle A.*

**P01 PACINPAT+: RCT-Protokoll zu Bewegungs-coaching, Aktivität und Lebensqualität bei Depression**

Lena Lauxtermann<sup>1</sup> (<sup>1</sup>Basel)

**P04 Disregolazione emotiva e uso di sostanze in un disturbo di personalità: un approccio terapeutico integrato**

Massimiliano Coli<sup>1</sup> (<sup>1</sup>Orselina)

**P06 INTUK – ein intermediäres Angebot für Patient:innen mit häufigen Klinikaufenthalten: Ergebnisse nach 3 Jahren**

Holger Sawert<sup>1</sup> (<sup>1</sup>Oberwil-Zug)

**P07 Interventions de crise à domicile dans les troubles mentaux sévères : revue systématique et méta-analyse**

Antimo Natale<sup>1</sup> (<sup>1</sup>Genève)

**P08 Optimierung der Weiterbildung in der ambulanten Versorgung mittels EPAs**

Anja Weiss-Breckwoldt<sup>1</sup> (<sup>1</sup>Zürich)

**P09 THC Exposure, Not Cannabis Quantity, Predicts Quality of Life Outcomes: An 18-Month Longitudinal Study**

Jacqueline Curiger<sup>1</sup> (<sup>1</sup>Baden)

**P10 Epilessia mioclonica giovanile, impulsività e ADHD con abuso di sostanze: un caso neuropsichiatrico**

Maria Denisa Trifan<sup>1</sup> (<sup>1</sup>Orselina)

**P11 Duloxétine et diarrhée aqueuse: un cas évocateur de colite microscopique**

Norman Nassisi<sup>1</sup> (<sup>1</sup>Thonex)

**P12 Induktion von Buprenorphin mittels Mikrodosis-Aufbauschema**

Tobias Hildbrand<sup>1</sup> (<sup>1</sup>Windisch)

**P13 Il Disturbo da Uso di Sostanze nell'anziano: report da un reparto acuto psicogeriatrico**

Vincenza Spera<sup>1</sup> (<sup>1</sup>Mendrisio)

**P14 Efficacy of LSD treatment in patients with alcohol use disorder (LYTA): study protocol**

Gianluca Florineth<sup>1</sup>; Anna Boeker<sup>2</sup> (<sup>1</sup>Bern; <sup>2</sup>Basel)

**P15 Hyponatrémie secondaire à un SIADH associé à la quétiapine : à propos d'un cas**

Lina Sabri<sup>1,2</sup> (<sup>1</sup>Marin-Epagnier; <sup>2</sup>Neuchâtel)

**P16 Du traumatisme à l'empathie: l'anxiété d'attachement comme mécanisme clé à l'âge avancé**

Jorge Alvarez Alberca<sup>1</sup> (<sup>1</sup>Prilly)

**P17 Die Therapie macht sich auf den Weg: Home-Treatment in der Suchtmedizin**

Silke Bachmann<sup>1</sup> (<sup>1</sup>Genève)

**P18 Thérapie multifamiliale face à l'anorexie: l'expérience genevoise**

Veronika Steenpass<sup>1</sup> (<sup>1</sup>Genève)

**P19 Fallbericht: CYP3A4-vermittelte Interaktion von Metamizol mit Quetiapin und Risperidon**

Eugenio Mutschler<sup>1</sup> (<sup>1</sup>Oetwil am See)

**P20 Sanguinamento della ghiandola pineale: correlazione con l'esordio psicotico e altri sintomi associati**

Diego Del Maestro<sup>1</sup> (<sup>1</sup>Orselina)

**P21 Rückfallprophylaxe der Bulimie – Systematisches Feedback mit dem Synergetischen Navigationssystem**

Isa Sammet<sup>1</sup> (<sup>1</sup>Aadorf)

**P22 Ernährungsbezogene Herausforderungen bei Patient:innen mit schweren psychischen Erkrankungen**

Eileen Neumann<sup>1</sup> (<sup>1</sup>Zürich)

**P23 Die de jure und de facto Arbeitszeitsituation von Assistenz- und Oberärzt:innen in der Schweiz**

David Weis<sup>1</sup> (<sup>1</sup>Thalwil)

# Posterliste / Liste des posters

- P24 Arbeitsbezogene Rahmenbedingungen und Zufriedenheit von Assistenz- und Oberärzt/-innen in der Schweiz (DE)**  
David Weis<sup>1</sup> (<sup>1</sup>Thalwil)
- P25 Burnout bei Schweizer Assistenz- und Oberärzt/-innen und Patient/-innen-sicherheit**  
David Weis<sup>1</sup> (<sup>1</sup>Thalwil)
- P26 Microbiote et manie dans le trouble bipolaire : revue systématique**  
Diana Lopes<sup>1</sup> (<sup>1</sup>Porto PT)
- P27 Wahn, Paranoia, Querulantentun, Verschwörungstheorien-Klinik und Differentialdiagnose**  
Eginhard Koch<sup>1</sup> (<sup>1</sup>Luzern)
- P28 The role of the cerebellum in neurodevelopmental disorders (ASS/ADHD)**  
Oliver Bilke-Hentsch<sup>1</sup> (<sup>1</sup>Luzern)
- P29 Live under occupation-trauma therapy in ukrainian children – more than 4 years of clinical experiences**  
Oliver Bilke-Hentsch<sup>1</sup> (<sup>1</sup>Luzern)
- P30 Exergaming bei Depression: Studienprotokoll einer randomisiert-kontrollierten Studie**  
Zoë Holland-Cunz<sup>1</sup> (<sup>1</sup>Basel)
- P31 Elterliche Selbstwirksamkeit als zentraler Einflussfaktor bei frühkindlichen Regulationsproblemen**  
Margarete Bolten<sup>1</sup> (<sup>1</sup>Luzern)
- P32 Entwicklung und Erprobung eines innovativen Programms zur Demenzprävention**  
Stefan Reutimann<sup>1</sup> (<sup>1</sup>Zürich)
- P33 Long-term effects of Post COVID-19 on mental health and work ability in healthcare workers in CH**  
Remus Rutz<sup>1</sup> (<sup>1</sup>St. Gallen)
- P34 Mind-Body Online Intervention in Women with Gynaecological Cancer**  
Christina Herberth<sup>1</sup> (<sup>1</sup>St. Gallen)
- P35 Comprendre le rétablissement chez les jeunes suivis en intervention précoce : étude longitudinale**  
Giulia Corrao<sup>1</sup> (<sup>1</sup>Genève)
- P36 Innover sans dériver : structuration d'un programme ambulatoire de psychothérapie assistée par kétamine**  
Franck Wicht<sup>1</sup> (<sup>1</sup>Fribourg)
- P38 Pregabalin-Anwendung in forensischen Kliniken und Gefängnissen im deutschsprachigen Raum – Befragungsstudie**  
Michal Novotny<sup>1</sup> (<sup>1</sup>Luzern)
- P40 Caratteristiche cliniche e sociodemografiche degli ospiti dei CFA ammessi presso la CPC di Mendrisio**  
Martina Ballerio<sup>1,2</sup> (<sup>1</sup>Mendrisio; <sup>2</sup>Varese)

# Assoziierte Fachgesellschaften

## *Sociétés spécialisées associées*

**SSAM** Schweizerische Gesellschaft für Suchtmedizin; **SSAM** *Société Suisse de Médecine de l'Addiction*

**SBG** Schweizerische Balint Gesellschaft; **SBS** *Société balint suisse*

**SOPSY** Schweizerische Gesellschaft für Sozialpsychiatrie; **SSPS** *Société suisse de psychiatrie sociale*

**SGAP** Schweizerische Gesellschaft für Alterspsychiatrie und Psychotherapie; **SPPA** *Société suisse de Psychiatrie et Psychothérapie de la Personne Agée*

**SAPPM** Schweizerische Akademie für Psychosomatische und Psychosoziale Medizin; **ASMPP** *Académie Suisse pour la Médecine Psychosomatique et Psychosociale*

**SSCLPP** Schweizerische Gesellschaft für Konsiliar-Liaisonpsychiatrie und -Psychosomatik; **SSCLPP** *Société Suisse de psychiatrie de consultation-liaison et psychosomatique*

**SGKIP** Schweizerische Gesellschaft für Katathym-Imaginative Psychotherapie; **GSTIC** *Groupeement suisse de travail avec l'Imagination catathymique*

**ASPCo** Schweizer Verein für kognitive Psychotherapie; **ASPCo** *Association suisse de psychothérapie cognitive*

**SGVP** Schweizerische Gesellschaft für Versicherungspsychiatrie; **SSPA** *Société Suisse de Psychiatrie d'Assurance*

**SGPE** Schweizerische Gesellschaft für Psychiatrische Epidemiologie; **SSEP** *Société Suisse d'Epidémiologie Psychiatrique*

**GIK** (Schweizerische) Gesellschaft für Intensive Dynamische Kurzpsychotherapie; **GIK** *Association suisse de psychothérapie dynamique intensive et brève*

**SGFP** Schweizerische Gesellschaft für Forensische Psychiatrie; **SSPF** *Société Suisse de Psychiatrie Psychothérapie forensique*

**SYSTEMIS** Schweizerische Vereinigung für Systemische Therapie und Beratung

**MSHS** Schweizer Ärztengesellschaft für Hypnose; **MSHS** *Société Médicale Suisse d'Hypnose*

**SGIP** Schweiz. Gesellschaft für interventionelle Psychiatrie; **SSPI** *Société Suisse de Psychiatrie Interventionnelle*

**SGAMSP** Schweiz. Gesellschaft für Arzneimittelsicherheit in der Psychiatrie; **SSVP** *Société Suisse de Pharmacovigilance en Psychiatrie*

**SGBS** Schweizerische Gesellschaft für Bipolare Störungen; **SSTB** *Société Suisse des Troubles Bipolaires*

**SGSPP** Schweizerische Gesellschaft für Sportpsychiatrie und -psychotherapie; **SSPPS** *Société Suisse de Psychiatrie et Psychothérapie du Sport*

Schweizerische Fachgesellschaft ADHS;  
*Société suisse pour le TDAH*

**SGAD** Schweizerische Gesellschaft für Angst und Depression; **SSAD** *Société Suisse des Troubles Anxieux et de la Dépression*

**SGBP** Schweizerische Gesellschaft für Biologische Psychiatrie; **SSBP** *Société suisse de Psychiatrie Biologique*

**SGZ** Schweizerische Gesellschaft für Zwangsstörungen; **SGZ** *Société suisse de troubles obsessionnels-compulsifs*

**SGVT** Schweizerische Gesellschaft für kognitive Verhaltenstherapie; **SSTCC** *Société suisse de thérapie comportementale et cognitive*

**SCAP** Swiss Conference of Academic Psychiatry

# Credits / Crédits

| Fachgesellschaft<br><i>Société spécialisée</i> | Mittwoch / mercredi<br>16.09.2026                                                                                                | Donnerstag / jeudi<br>17.09.2026                                                          | Freitag / vendredi<br>18.09.2026                                                          |
|------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>SGPP / SSPP</b>                             | 7 Credits / crédits                                                                                                              | 7 Credits / crédits                                                                       | 6 Credits / crédits                                                                       |
| <b>SAPPM / ASMPP</b>                           | –                                                                                                                                | 8 Credits / crédits                                                                       | 8 Credits / crédits                                                                       |
| <b>FSP</b>                                     | –                                                                                                                                | 7 Fortbildungseinheiten /<br><i>Modules de formation<br/>continue</i>                     | 7 Fortbildungseinheiten /<br><i>Modules de formation<br/>continue</i>                     |
| <b>SIM</b>                                     | Vortrag «Umgang mit<br>Versicherungen» / <i>Confé-<br/>rence « Comment gérer<br/>ses assurances »</i> :<br>1,5 Credits / crédits | «SGPP Academy Kurs 1»/<br>« Cours n° 1 de la SSPP<br>Academy » :<br>1,5 Credits / crédits | «SGPP Academy Kurs 2»/<br>« Cours n° 2 de la SSPP<br>Academy » :<br>1,5 Credits / crédits |

# Registrierungsgebühren / Frais d'inscription

## 2-Tagespass SGPP Donnerstag und Freitag, 17. – 18. September 2026

*Billet 2 jours SSPP – jeudi et vendredi, 17–18 septembre 2026*

|                                                                                                                                                              | Anmeldung vor Ort<br><i>Inscription sur place</i> |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------|
| Mitglied SGPP / <i>Membre SSPP</i>                                                                                                                           | CHF 520.00                                        |
| Nicht-Mitglied / <i>Non-membre</i>                                                                                                                           | CHF 770.00                                        |
| Psycholog:in in Weiterbildung, Assistenzarzt/-ärztin, Pflegepersonal<br><i>Psychologue en formation postgraduée, médecin-assistant-e, personnel soignant</i> | CHF 290.00                                        |
| Student:in / <i>Étudiant-e</i>                                                                                                                               | CHF 100.00                                        |

## 1-Tagespass SGPP Donnerstag, 17. September oder Freitag, 18. September 2026

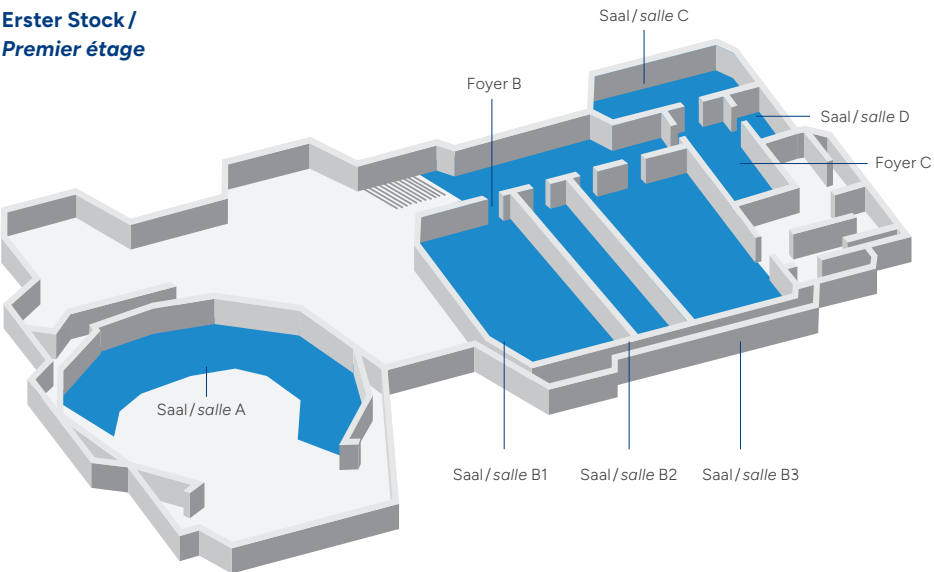
*Billet 1 jour SSPP – jeudi 17 ou vendredi 18 septembre 2026*

|                                                                                                                                                              | Anmeldung vor Ort<br><i>Inscription sur place</i> |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------|
| Mitglied SGPP / <i>Membre SSPP</i>                                                                                                                           | CHF 310.00                                        |
| Nicht-Mitglied / <i>Non-membre</i>                                                                                                                           | CHF 510.00                                        |
| Psycholog:in in Weiterbildung, Assistenzarzt/-ärztin, Pflegepersonal<br><i>Psychologue en formation postgraduée, médecin-assistant-e, personnel soignant</i> | CHF 190.00                                        |
| Student:in / <i>Étudiant-e</i>                                                                                                                               | CHF 50.00                                         |

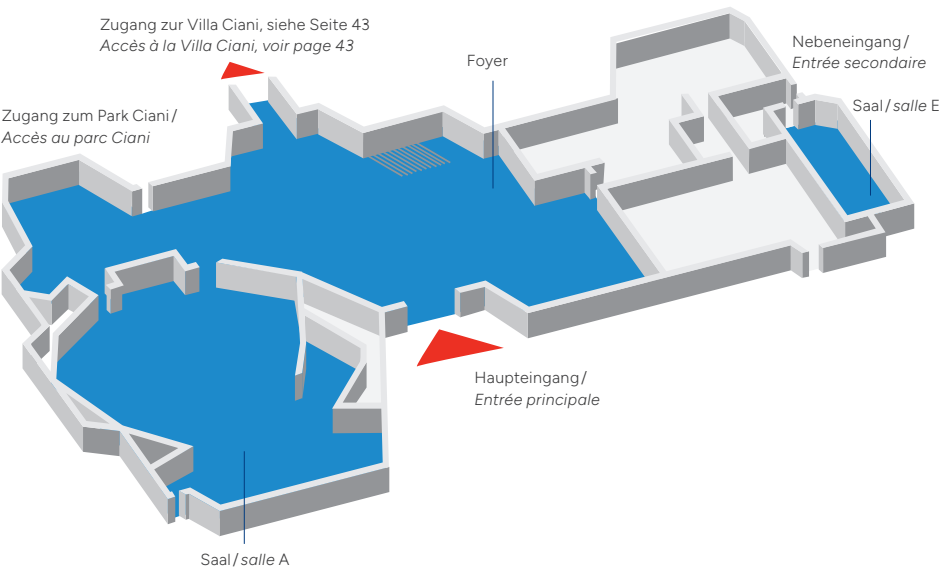
# Situationsplan Kongresshaus

## Plan du centre des congrès

### Erster Stock / Premier étage



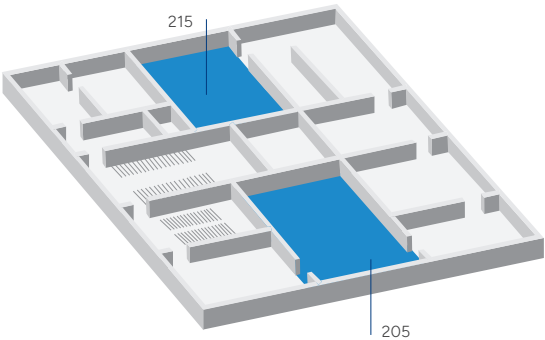
### Erdgeschoss / Rez-de-chaussée



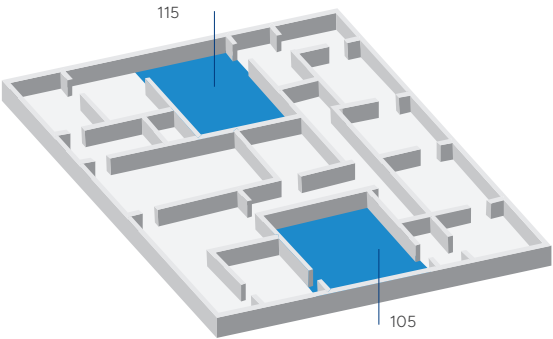
# Situationsplan Villa Ciani

## Plan de la Villa Ciani

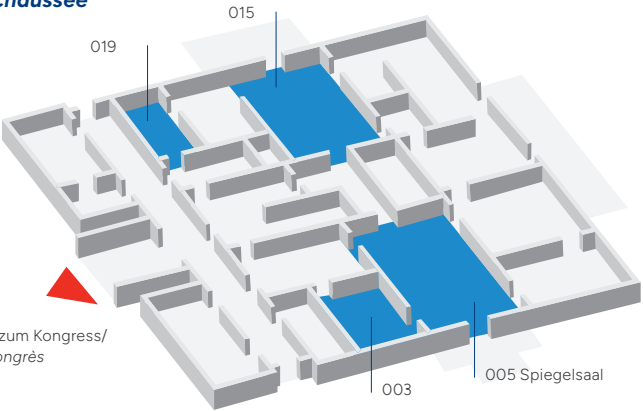
### Zweiter Stock/ Deuxième étage



### Erster Stock/ Premier étage



### Erdgeschoss/ Rez-de-chaussée



# Allgemeine Informationen / Informations générales

## **Datum**

Residents' Day: 16. September 2026  
Kongress: 17–18. September 2026

## **Tagungsort Residents' Day**

Asilo Ciani  
Viale Carlo Cattaneo 5, 6900 Lugano

## **Tagungsort Kongress**

Palazzo dei Congressi Lugano  
Piazza Indipendenza 4, 6900 Lugano

## **Sprachen**

Hauptreferate im Plenarsaal sowie «State-of-the-Art»-Präsentationen und SGPP-Academy-Kurse werden simultan verdolmetscht (Deutsch/Französisch).

## **Teilnehmerkreis**

**Residents' Day**  
Assistenzärzt:Innen

## **SGPP-Kongress**

Fachpersonen der Psychiatrie und Psychotherapie  
Assistenzärzt:innen, Psycholog:innen in  
Weiterbildung, Pflegepersonal, interessierte  
Fachärzt:innen

## **Veranstalterin**

Schweizerische Gesellschaft für Psychiatrie  
und Psychotherapie – SGPP  
c/o Medworld AG  
Sennweidstrasse 46, CH-6312 Steinhausen  
[www.psychiatrie.ch](http://www.psychiatrie.ch)  
[sgpp@psychiatrie.ch](mailto:sgpp@psychiatrie.ch)  
Tel.: +41 41 748 23 00

## **Administrative Organisation**

Medworld AG  
Toni Vonwyl, Immo Moritz  
Sennweidstrasse 46, 6312 Steinhausen  
Tel.: +41 41 748 23 00  
E-Mail: [toni.vonwyl@medworld.ch](mailto:toni.vonwyl@medworld.ch)  
[www.medworld.ch](http://www.medworld.ch)

## **Date**

Residents' Day: mercredi 16 septembre 2026  
Congrès: 17–18 septembre 2026

## **Lieu du Residents' Day**

Asilo Ciani  
Viale Carlo Cattaneo 5, 6900 Lugano

## **Lieu du congrès**

Palazzo dei Congressi Lugano  
Piazza Indipendenza 4, 6900 Lugano

## **Langues**

Les conférences plénières, les séances State-of-the-Art et les cours de la « SSPP Academy » seront traduits simultanément (allemand/français).

## **Public cible**

**Residents' Day**  
Médecins assistant-e-s

## **Congrès de la SSPP**

Spécialistes en psychiatrie et psychothérapie  
Médecins assistant-e-s, psychologues en formation continue, personnel soignant, médecins spécialistes intéressé-e-s

## **Organisation administrative**

Société Suisse de Psychiatrie et  
Psychothérapie – SSPP  
c/o Medworld AG  
Sennweidstrasse 46, CH-6312 Steinhausen  
[www.psychiatrie.ch](http://www.psychiatrie.ch)  
[sspp@psychiatrie.ch](mailto:sspp@psychiatrie.ch)  
Tél: +41 41 748 23 00

## **Organisatrice administrative**

Medworld AG  
Toni Vonwyl, Immo Moritz  
Sennweidstrasse 46, 6312 Steinhausen  
Tél: +41 41 748 23 00  
E-mail: [toni.vonwyl@medworld.ch](mailto:toni.vonwyl@medworld.ch)  
[www.medworld.ch](http://www.medworld.ch)

# Aussteller / Exposants

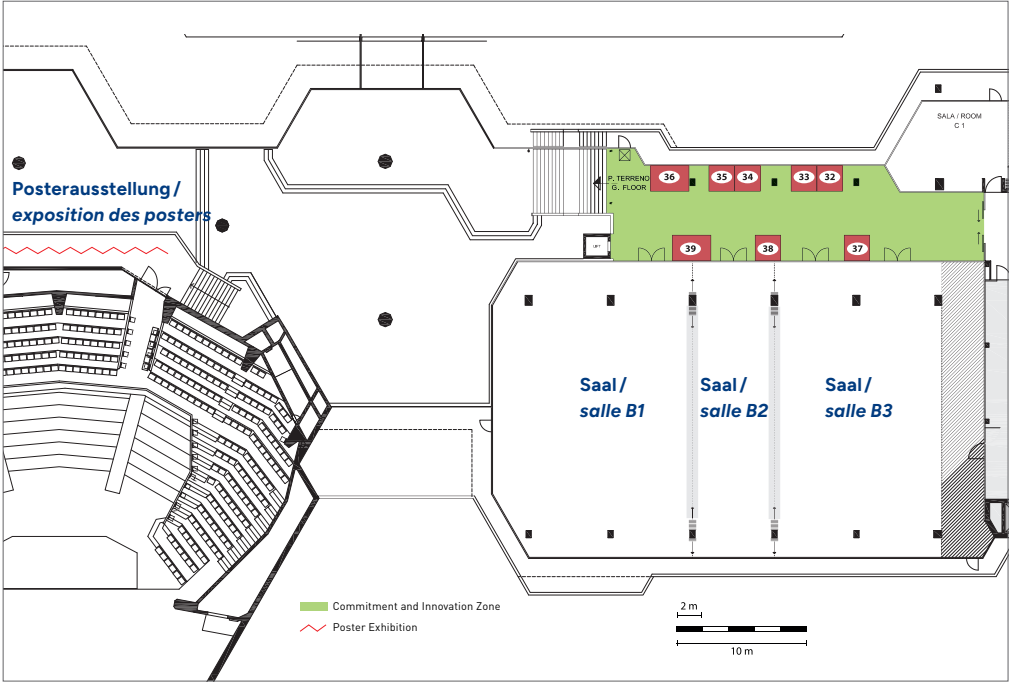
|                                                                                  |      |                                                                                                                       |     |
|----------------------------------------------------------------------------------|------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| <b>Ärztelasse Genossenschaft / Cassa dei Medici Società cooperative</b> , Urdorf | 26   | <b>Neurim Pharmaceuticals AG</b> , Steinhausen                                                                        | 14  |
| <b>AD Swiss Net AG</b> , Wallisellen                                             | 28   | <b>Neurolite AG</b> , Belp                                                                                            | 3   |
| <b>Alsensia SA</b> , Lausanne                                                    | 34   | <b>NOBEL Pharma Schweiz AG</b> , Rotkreuz                                                                             | 17  |
| <b>AMEOS Seeklinikum Brunnen</b> , Brunnen                                       | 18   | <b>OM Pharma Suisse SA</b> , Villars-sur-Glâne                                                                        | 20  |
| <b>Bottneuro AG</b> , Basel                                                      | 36   | <b>Otsuka Pharma GmbH</b> , Frankfurt am Main DE                                                                      | 12  |
| <b>Clienla AG</b> , Littenheid                                                   | 2    | <b>PSR / IPPNW Schweiz</b> , Muri                                                                                     | 37  |
| <b>Clinica Holistica Engiadina</b> , Susch                                       | 9    | <b>Salmon Pharma GmbH</b> , Basel                                                                                     | 16  |
| <b>Cranio Suisse®</b> , Zürich                                                   | 24   | <b>Sandoz Pharmaceuticals AG</b> , Rotkreuz                                                                           | 25  |
| <b>CuraMed Kliniken GmbH</b> , Albstadt DE                                       | 11.1 | <b>Schwabe Pharma</b> , Küssnacht am Rigi                                                                             | 1   |
| <b>DeepPsy</b> , Zürich                                                          | 39   | <b>Schweizerische Gesellschaft für kognitive Verhaltenstherapie (SGVT-SSTC)</b> , Bern                                | 33  |
| <b>Eli Lilly (Suisse) SA</b> , Vernier                                           | 4    | <b>Schweizerische Gesellschaft für Psychiatrie und Psychotherapie (SGPP)</b> , Steinhausen                            | 22  |
| <b>EQUILIBRIUM – Verein zur Bewältigung von Depressionen</b> , Zug               | 32   | <b>Schweizerische Vereinigung psychiatrischer Assistenzärztinnen und Assistenzärzte (SVPA-ASMAP-ASAP-SAPT)</b> , Bern | 38  |
| <b>Hogrefe Verlag, Testzentrale</b> , Bern                                       | 8    | <b>sefit health AG</b> , Basel                                                                                        | 27  |
| <b>Idorsia Pharmaceuticals Ltd</b> , Allschwil                                   | 11   | <b>SGPP-Lounge</b>                                                                                                    | 23  |
| <b>Johnson&amp;Johnson</b> , Zug                                                 | 21   | <b>Takeda Pharma AG</b> , Glattpark (Opfikon)                                                                         | 15  |
| <b>Les Psy Réunion</b> , Genève                                                  | 5    | <b>VIA Health Tech</b> , Berlin DE                                                                                    | 5.1 |
| <b>Lugano Tourismus</b> , Lugano                                                 | 9.1  | <b>YLAH AG</b> , Bern                                                                                                 | 29  |
| <b>Lundbeck (Schweiz) AG</b> , Glattbrugg                                        | 10   | <b>Zeller Medical AG</b> , Romanshorn                                                                                 | 7   |
| <b>Médecins Sans Frontières</b> , Genève & Zürich                                | 35   |                                                                                                                       |     |
| <b>Neuraxpharm Switzerland AG</b> , Cham                                         | 19   |                                                                                                                       |     |

# Weitere Unterstützung / Support supplémentaire

|                                                |                                                                                        |
|------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>AD Swiss Net AG</b> , Wallisellen           | <b>Salmon Pharma GmbH</b> , Basel                                                      |
| <b>AMEOS Seeklinikum Brunnen</b> , Brunnen     | <b>Sandoz Pharmaceuticals AG</b> , Rotkreuz                                            |
| <b>Clinica Holistica Engiadina</b> , Susch     | <b>Schwabe Pharma</b> , Küssnacht am Rigi                                              |
| <b>Eli Lilly (Suisse) SA</b> , Vernier         | <b>Schweizerische Gesellschaft für kognitive Verhaltenstherapie (SGVT-SSTC)</b> , Bern |
| <b>Idorsia Pharmaceuticals Ltd</b> , Allschwil | <b>Takeda Pharma AG</b> , Glattpark (Opfikon)                                          |
| <b>Lundbeck (Schweiz) AG</b> , Glattbrugg      | <b>Zeller Medical AG</b> , Romanshorn                                                  |
| <b>Mepha Pharma / Teva Pharma</b> , Basel      |                                                                                        |
| <b>OM Pharma Suisse SA</b> , Villars-sur-Glâne |                                                                                        |

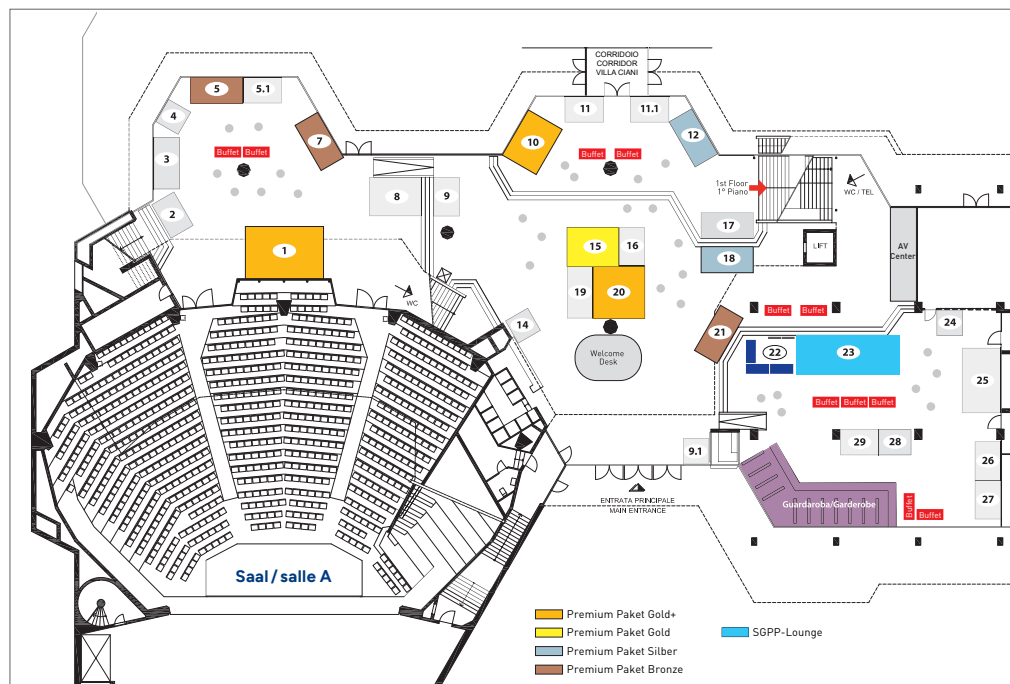
# Ausstellungsplan 1. Etage / Aussteller

## Plan d'exposition 1<sup>er</sup> étage / Exposants



# Ausstellungsplan Erdgeschoss / Aussteller

## Plan d'exposition rez-de-chaussée / Exposants



### Gold +/Or +

10



20



1

 **Schwabe Pharma**  
From Nature. For Health.

### Gold/Or

15



### Silber / Argent

18



12

 **Otsuka** 

### Bronze / Bronze

21

**Johnson&Johnson**

5

 **PSY REUNIS**  
Psychiatrie  
Psychothérapie

7

**zeller**  **medical**

# Situationsplan Lugano

Plan du site – Lugano



# PSY-Kongressabend 2026

## Soirée du Congrès PSY 2026

Donnerstag, 17. September 2026, 19h30

Jeudi 17 septembre 2026 · dès 19h30

# SEVEN

## Restaurant Lugano

Nach einem inspirierenden ersten Kongresstag freuen wir uns auf einen besonderen Abend mit Ihnen – bei feinem Essen, guten Gesprächen und stimmungsvoller Musik.

### Freuen Sie sich auf

#### Dinner im SEVEN

Genuss und Begegnungen in entspannter Atmosphäre.

#### Preisverleihung 2026

Beste schriftliche Facharztarbeit ·  
Bestes Kongressposter.

#### Miss Acquaroli Trio · live

Mit Charme und Spielfreude durch den Abend – und auf die Tanzfläche.

**CHF 110.– pro Person · Dinner und Getränke inklusive**

#### Anmeldung

Auch kurzfristig am Welcome Desk, solange Plätze verfügbar sind.

*Après une première journée de congrès inspirante, retrouvons-nous pour une soirée d'exception, entre plaisirs culinaires, belles rencontres et musique.*

### Au programme

#### Dîner au SEVEN

*Plaisirs de la table et rencontres dans une atmosphère conviviale.*

#### Remise des prix 2026

*Meilleur travail écrit de spécialiste ·  
Meilleur poster du congrès.*

#### Miss Acquaroli Trio · live

*Charme et énergie pour rythmer la soirée – jusqu'à sur la piste de danse.*

**CHF 110.– par personne · dîner et boissons inclus**

#### Inscription

*Également au Welcome Desk, dans la limite des places disponibles.*

**SEVEN Restaurant Lugano**

Via Chiarina Stauffacher-Vedani 1 · 6901 Lugano

# Die SGPP auf LinkedIn / La SSPP sur LinkedIn

Die **SGPP** ist auch auf **LinkedIn** präsent und informiert dort regelmässig über aktuelle Themen, Highlights aus der Verbandsarbeit sowie spannende Projekte und Veranstaltungen.

Mit ihrer Präsenz auf LinkedIn stärkt die SGPP den Dialog mit Fachpersonen, Mitgliedern und weiteren Interessierten, erhöht ihre Sichtbarkeit und bietet Einblicke in die vielfältigen Aktivitäten der Fachgesellschaft.

**Folgen Sie der SGPP auf LinkedIn** und bleiben Sie über Neuigkeiten, Veranstaltungen und Entwicklungen in der Psychiatrie und Psychotherapie auf dem Laufenden.

*La **SSPP** est également présente sur **LinkedIn**, où elle partage régulièrement des actualités, des informations sur les activités de la société, ainsi que des projets, événements et initiatives d'intérêt. Grâce à sa présence sur LinkedIn, la **SSPP** renforce le dialogue avec les professionnel-le-s, ses membres et toutes les personnes intéressées, tout en développant sa visibilité et en offrant un aperçu de la diversité de ses activités.*

**Suivez la SSPP sur LinkedIn** et restez informé-e-s des actualités, des manifestations et des évolutions dans les domaines de la psychiatrie et de la psychothérapie.

**LinkedIn-Profil /  
Profil LinkedIn**



## SGPP-Medienspiegel / Revue de presse de la SSPP

Mit dem **SGPP-Medienspiegel** erhalten Mitglieder wöchentlich eine kompakte Übersicht über die aktuelle Berichterstattung aus der Schweiz zu den Themen **Psychiatrie**, **Psychotherapie** sowie zu angrenzenden Fachgebieten.

Der Medienspiegel unterstützt Sie dabei, relevante Entwicklungen, gesundheitspolitische Diskussionen und mediale Beiträge effizient zu verfolgen – und stets auf dem neuesten Stand zu bleiben.

**Aktivieren Sie die Erinnerungsfunktion** in Ihrem persönlichen Mitgliederprofil auf der SGPP-Website und erhalten Sie wöchentlich eine E-Mail mit einem direkten Link zum aktuellen Medienspiegel.

**Noch kein Mitglied?** Werden Sie Teil der SGPP und profitieren Sie vom Medienspiegel sowie von zahlreichen weiteren Vorteilen der Mitgliedschaft. Weitere Informationen finden Sie unter: **Mitgliedschaft**



Avec la **Revue de presse de la SSPP**, les membres bénéficient chaque semaine d'une synthèse claire de l'actualité suisse consacrée à la **psychiatrie**, à la **psychothérapie** et aux domaines connexes.

Cette revue de presse permet de suivre efficacement les développements importants, les débats en matière de politique de santé ainsi que les principaux sujets traités dans les médias, afin de rester informé en permanence. Vous pouvez **activer la fonction de rappel** dans votre profil personnel sur le site internet de la SSPP. Vous recevrez ainsi chaque semaine un e-mail contenant un lien direct vers la revue de presse la plus récente. **Vous n'êtes pas encore membre ?** Rejoignez la **SSPP** et profitez de la revue de presse ainsi que de nombreux autres avantages réservés aux membres. Plus d'informations sur l'adhésion sont disponibles ici: **Adhésion**



# SGPP – Ihre starke Partnerin für Ihren Berufsalltag SSPP – Votre partenaire de référence au quotidien

Die **Schweizerische Gesellschaft für Psychiatrie und Psychotherapie (SGPP)** ist die nationale Fachgesellschaft für Fachärzt:innen für Psychiatrie und Psychotherapie.

Mit über **2'500 Mitgliedern** aus Praxis, Klinik, Forschung und Lehre engagiert sie sich für die Weiterentwicklung des Fachgebiets und vertritt dessen Interessen gegenüber Politik, Behörden, Versicherungen und Öffentlichkeit. Gemeinsam gestalten wir die Zukunft der **Psychiatrie und Psychotherapie** in der Schweiz.

## Mit einer Mitgliedschaft profitieren Sie von:

- **Starker Interessenvertretung** in Politik, Gesellschaft, Praxis und Wissenschaft
- **Qualifizierter Weiter- und Fortbildung** nach höchsten wissenschaftlichen Standards
- **Interdisziplinärem Netzwerk** mit Kolleg:innen aus Praxis, Klinik und Wissenschaft
- **Beratung im Berufsalltag**, z. B. bei Tarif-, Versicherungs- und Fortbildungsfragen
- **Gesellschaftlichem Engagement** für eine moderne Psychiatrie und Psychotherapie ohne Stigmatisierung
- **Attraktiven Mitgliedervorteilen**, unter anderem vergünstigten Kongressgebühren und zahlreichen weiteren Dienstleistungen der SGPP

## Mit Ihrer Mitgliedschaft stärken Sie die Psychiatrie und Psychotherapie in der Schweiz.

Tragen Sie aktiv dazu bei, dass die Anliegen unseres Fachgebiets Gehör finden.

Mitgliedervorteile und Mitgliedschaftsantrag finden Sie hier:



La **Société Suisse de Psychiatrie et Psychothérapie (SSPP)** est la société nationale de discipline médicale des médecins spécialistes en psychiatrie et psychothérapie.

Ses plus de **2'500 membres**, actifs en cabinet, à l'hôpital, dans la recherche ou l'enseignement, œuvrent au développement de la discipline et défendent ses intérêts auprès des autorités, des administrations, des assureurs et du public. Ensemble, nous façonnons l'avenir de la **psychiatrie et de la psychothérapie** en Suisse.

## Devenir membre, c'est bénéficier :

- d'une **représentation forte** auprès des milieux politiques, scientifiques, cliniques et de la société ;
- de **formations postgraduées et continues** de haute qualité scientifique ;
- d'un **réseau interdisciplinaire** es collègues issu-e-s de la pratique, du milieu hospitalier et de la recherche ;
- d'un **soutien professionnel**, notamment sur les tarifs, les assurances et la formation continue ;
- d'un **engagement** pour une psychiatrie et une psychothérapie modernes et sans stigmatisation ;
- d'**avantages exclusifs**, dont des tarifs préférentiels aux congrès et d'autres prestations de la SSPP.

**Votre adhésion renforce la psychiatrie et la psychothérapie en Suisse** et contribue à faire entendre la voix de notre spécialité.

Découvrez ici les avantages réservés aux membres et le formulaire d'adhésion :



**PSY & ASD** SGPP  
SSPP  
SSPP

Schweizerische Gesellschaft für Psychiatrie und Psychotherapie – SGPP  
Société Suisse de Psychiatrie et Psychothérapie – SSPP  
Sennweidstrasse 46 | 6312 Steinhausen

# Laitea® weist den Weg bei Ängstlichkeit und Unruhe!

**Laitea®**  
Lavendelöl (Silexan®)



**mit Lunch**

**vor dem Symposium  
avant le symposium  
ab/des 12.45 Uhr**

**Stand n° 1, Schwabe Pharma AG**

## Schwabe Pharma Lunch Symposium

Donnerstag, 17. September 2026, 13.15–14.15 Uhr, Saal A

### Angsttherapie: Goldstandards und neue Horizonte

*Traitement de l'anxiété : standards de référence et nouveaux horizons*

**Chair:** Prof. Dr. med. Andreas Reif, Universitätsmedizin Frankfurt

**Speaker:** Prof. Dr. med. Thomas Müller, Privatklinik Meiringen

Prof. Dr. med. Annette Brühl, Universitäre Psychiatrische Kliniken Basel

*Avec traduction de l'allemand vers le français*

**Einziges  
pflanzliches  
Anxiolytikum  
in der SL<sup>1,4</sup>**

- Vergleichbare anxiolytische Wirkung wie Lorazepam und Paroxetin<sup>2,3</sup>
- Einmal täglich<sup>4</sup>
- Nicht sedierend<sup>5</sup>
- Gut kombinierbar mit Kontrazeptiva<sup>6,7</sup>
- Enthält das Lavendelöl Silexan®<sup>1</sup>



**Kassenzulässig<sup>4</sup>**

**Mikrokapsel  
1x täglich<sup>1</sup>**

#### Gekürzte Fachinformation Laitea®:

**Z:** 1 Kapsel enthält 80 mg Lavendelöl (Silexan®). **I:** Bei Ängstlichkeit und Unruhe. **D:** Erwachsene ab 18 Jahren nehmen 1 Kapsel pro Tag ein. Mit reichlich Flüssigkeit während einer Mahlzeit einnehmen. Nicht im Liegen einnehmen. Die Dauer der Anwendung ist prinzipiell nicht begrenzt. Bei anhaltenden Beschwerden über 2 Wochen oder Verschlechterung ärztlichen Rat einholen. **KI:** Überempfindlichkeit gegen Lavendelöl, Leberinsuffizienz, Personen unter 18 Jahren. **VM:** Nicht zur Selbstmedikation bei schwerwiegenden psychiatrischen oder organischen Erkrankungen mit Angst und Unruhe – ärztlicher Rat erforderlich. Dieses Arzneimittel enthält Sorbitol, was die Aufnahme anderer Arzneimittel beeinflussen kann. **IA:** Keine bekannt. **S/S:** Während der Schwangerschaft nur auf ausdrückliche ärztliche Anweisung anwenden. In der Stillzeit nicht empfohlen. **UAW:** Häufig: Aufstossen, Übelkeit und allergische Hautreaktionen. Selten: Kopfschmerzen. Sehr selten: Müdigkeit. **P:** 14, 28 und 56 Kapseln. **AK:** D, kassenzulässig (SL) mit Limitatio siehe [www.sl.bag.admin.ch/sl](http://www.sl.bag.admin.ch/sl). **ZI:** Schwabe Pharma AG, Erlstrasse 2, 6403 Küssnacht am Rigi. **Stand:** November 2025. Weitere Informationen siehe [www.swissmedinfo-pro.ch](http://www.swissmedinfo-pro.ch).

#### Referenzen:

1. Laitea® (Silexan®) Fachinformation, Stand der Information: November 2025. [www.swissmedinfo-pro.ch](http://www.swissmedinfo-pro.ch). 2. Woelk H, Schläpke S. A multi-center, double-blind, randomised study of the Lavenderoil preparation Silexan in comparison to Lorazepam for generalized anxiety disorder. *Phytomedicine* 2010; 17:94–99. 3. Kasper et al. Lavender oil preparation Silexan is effective in generalized anxiety disorder: a randomized, double-blind comparison to placebo and paroxetine. *Int J Neuropsychopharmacol*. 2014 Jun;17(6):859–69. 4. Laitea® (Silexan®) BAG Spezialitätenliste, letzter Zugriff: Juli 2026. [www.sl.bag.admin.ch/sl](http://www.sl.bag.admin.ch/sl). 5. Mueller WE, Schuwalb A, Noeldner M, Kasper S, Friedland K. Pharmacological Bases of the therapeutic use of Silexan (Lasea®). *Psychopharmakotherapie* 2015; 22: 3–14. 6. Heger-Mahn D, Pabst G, Dienne A, Schläpke S, Klipping C. No interacting influence of lavender oil preparation silexan on oral contraception using an ethinyl estradiol/levonorgestrel combination. *Drugs R D*. 2014 Dec;14(4):265–72. 7. Doroshenko O, Rokitta D, Zadayan G, Klement S, Schläpke S, Dienne A, Gramatte T, Lück H, Fuhr U. Drug cocktail interaction study on the effect of the orally administered lavender oil preparation Silexan on cytochrome P450 enzymes in healthy volunteers. *Drug Metab Dispos* 2013; 41:987–993. Alle Referenzen können bei Schwabe Pharma angefordert werden. 08/2026



**Schwabe  
Pharma**

From Nature. For Health.